

Medicina dentária 9 Extracções e instruções postoperatorias



- ☐ Indicações y procedimiento para extracciones (incluidos los terceros molares)
- ☐ Dé instrucciones tras la extracción para prevenir complicaciones.

La extracción	<i>(A extração)</i>	Inflamado/a	<i>(Inflamado/a)</i>
La muela del juicio	<i>(O dente do siso)</i>	Evitar (tabaco/alcohol)	<i>(Evitar (tabaco/álcool))</i>
El postoperatorio	<i>(O pós-operatório)</i>	Aplicar una compresa fría	<i>(Aplicar uma compressa fria)</i>
El sangrado	<i>(O sangramento)</i>	Enjuagarse la boca	<i>(Enxaguar a boca)</i>
La infección	<i>(A infecção)</i>	No escupir	<i>(Não cuspir)</i>
El coágulo	<i>(O coágulo)</i>	Tomar (medicamento) según indicación	<i>(Tomar (medicamento) conforme indicação)</i>
La sutura	<i>(A sutura)</i>	Mantener la cabeza elevada	<i>(Manter a cabeça elevada)</i>
La analgesia	<i>(A analgesia)</i>	Acudir a urgencias	<i>(Procurar urgências)</i>
Adormecer /	<i>(Anestesar / Dormir</i>	Seguir las indicaciones del	<i>(Seguir as indicações do</i>
Anestesar	<i>(localmente))</i>	odontólogo	<i>(dentista)</i>

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. La extracción | 1. Anestésiar |
| b. La muela del juicio | 2. Poner frío en la zona |
| c. Adormecer | 3. El tercer molar |
| d. Aplicar una compresa fría | 4. Sacar un diente |

a-4 b-3 c-1 d-2



2. Aviso da clínica dentária: extração e cuidados (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: postoperatorio, sutura, anestésiar, extracción, coágulo, sangrado, muela del juicio



En la Clínica Dental Central realizamos (1) _____ de piezas, incluida la (2) _____. Antes del tratamiento, el odontólogo revisa la boca y puede (3) _____ la zona para evitar dolor. A veces es necesaria una (4) _____ y puede haber un pequeño (5) _____ el mismo día.

Durante el (6) _____, mantenga el (7) _____ en la herida: no se enjuague la boca ni escupa en las primeras 24 horas. Aplique una compresa fría si está inflamado/a. Tome la analgesia según indicación y mantenga la cabeza elevada. Evite tabaco y alcohol. Si tiene fiebre, dolor fuerte o signos de infección, acuda a urgencias.

Na Clínica Dentária Central realizamos extração de dentes, incluindo o dente do siso. Antes do tratamento, o dentista examina a boca e pode anestésiar a zona para evitar dor. Às vezes é necessária uma sutura e pode haver um pequeno sangramento no mesmo dia.

Durante o pós-operatório, mantenha o coágulo na ferida: não bocheche nem cuspa nas primeiras 24 horas. Aplique uma compressa fria se estiver inchado/a. Tome a analgesia conforme indicação e mantenha a cabeça elevada. Evite tabaco e álcool. Se tiver febre, dor forte ou sinais de infecção, dirija-se às urgências.

(1) extracción, (2) muela del juicio, (3) anestésiar, (4) sutura, (5) sangrado, (6) postoperatorio, (7) coágulo

1. ¿Qué cuidados debe seguir el paciente en casa durante las primeras 24 horas para evitar complicaciones?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Después de la extracción, la persona piensa volver a casa en taxi porque estará adormecida por la analgesia. | ☐ | ☐ |
| 2. En las primeras horas se recomienda enjuagarse la boca para limpiar la zona y así proteger el coágulo. | ☐ | ☐ |
| 3. Si aparecen señales de posible infección, como fiebre o mal olor, debe acudir a urgencias. | ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Después de la extracción, no te _____ la boca *(Depois da extração, não enxágue a boca durante 24 horas para proteger el coágulo.)*
a. enjuagar b. enjuagaste c. enjuagas d. enjuagues
2. Si el sangrado continúa, _____ una compresa *(Se o sangramento continuar, aplique uma compressa fria na bochecha durante 10 minutos.)*
a. aplica b. aplique c. aplicó d. aplicas
3. _____ el analgésico según indicación y no lo *(Tome o analgésico conforme a indicação e não o suspenda mesmo que doa menos.)*
suspendas aunque te duela menos.
a. Tomaste b. Tome c. Tomas d. Toma

1. enjuagues 2. aplica 3. Toma

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Instrucciones tras extracción dental

Odontólogo *La extracción de la muela del juicio ya está hecha. Te he puesto una sutura y ahora es importante proteger el coágulo.*
(Dra. Rivas): *(A extração do dente do siso já está feita. Eu coloquei um ponto e agora é importante proteger o coágulo.)*

Paciente: *Vale. ¿Es normal que todavía sangre un poco? Me noto un poco adormecido por la anestesia.*
(Está bem. É normal que ainda sangre um pouco? Sinto-me um pouco dormente por causa da anestesia.)

Odontólogo *Un poco de sangrado es normal. No te enjuagues la boca ni escupas hoy, y mantén la cabeza elevada al descansar.*
(Dra. Rivas): *(Um pouco de sangramento é normal. Não enxague a boca nem cuspa hoje e mantenha a cabeça elevada ao descansar.)*

Paciente: *De acuerdo. ¿Y qué puedo hacer para la inflamación?*
(De acordo. E o que posso fazer para o inchaço?)

Odontólogo *Aplique una compresa fría en la zona externa y tome el analgésico según indicación. Evita fumar y beber alcohol; si tienes mucho sangrado, fiebre o signos de infección, acude a urgencias y sigue mis indicaciones.*
(Dra. Rivas): *(Aplique uma compressa fria na zona externa e tome o analgésico conforme indicado. Evite fumar e beber álcool; se tiver muito sangramento, febre ou sinais de infecção, vá ao serviço de urgência e siga as minhas indicações.)*

1. ¿Qué dos cosas NO debe hacer el paciente hoy según la odontóloga?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Después de la extracción, debo... / Me han anestesiado y ahora... / Si hay sangrado o infección, debo...



1. Te han hecho una extracción dental. ¿Qué instrucciones postoperatorias sigues hoy en casa para evitar complicaciones?
2. Tras una extracción tienes sangrado y dolor. ¿Qué haces primero y cuándo decides acudir a urgencias?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Clínica Dental San Martín

Hola, Laura. Soy Marta, auxiliar. Hoy te han hecho la **extracción** de una muela (posible **muela del juicio**). Recuerda:

- Muerde la gasa 30 minutos. Es normal un poco de **sangrado**.
- Hoy no **te enjuagues la boca** y **no escupas**.
- **Aplica una compresa fría** por fuera si estás **inflamada**.
- **Toma el medicamento según indicación**.
- Evita **tabaco** y alcohol 48 h.
- Si hay mucho dolor, fiebre o mal olor (posible **infección**), **acude a urgencias** o llámanos.

¿Todo bien al llegar a casa?



Escreva uma resposta apropriada: *Gracias, ya estoy en casa y... / ¿Es normal que... ? / ¿Puedo tomar... si me duele?*