

Medicina dentária 8
Higiene y periodoncia, profilaxis frente a raspado y alisado radicular



- ☐ Explica las diferencias entre la limpieza convencional y el raspado y alisado radicular.
- ☐ Instrumentos y protocolo clínico
- ☐ Educar al paciente sobre la higiene oral personalizada para el mantenimiento periodontal

La profilaxis - limpieza profesional preventiva	<i>(A profilaxia - limpeza profissional preventiva)</i>	Inspeccionar - examinar la cavidad oral	<i>(Inspeccionar - examinar a cavidade oral)</i>
La detartración - raspado supragingival	<i>(A destartarização - raspagem supragengival)</i>	Prescribir - indicar un tratamiento	<i>(Prescrever - indicar um tratamento)</i>
El raspado y alisado radicular - curetaje subgingival	<i>(O raspagem e alisamento radicular - curetagem subgingival)</i>	Anestesiar - aplicar anestesia local	<i>(Anestesiar - aplicar anestesia local)</i>
El sarro - cálculo dental	<i>(O tártaro - cálculo dental)</i>	Recomendar - aconsejar hábitos de higiene	<i>(Recomendar - aconselhar hábitos de higiene)</i>
La placa bacteriana	<i>(A placa bacteriana)</i>	Control de la placa - seguimiento periódica	<i>(Controle da placa - acompanhamento periódico)</i>
	<i>(O fio dental)</i>	Mantener - mantenimiento periodontal personalizado	<i>(Manter - manutenção periodontal personalizada)</i>
El hilo dental		Sensibilidad dental	<i>(Sensibilidade dentária)</i>
El cepillo interdental	<i>(A escova interdental)</i>	Sangrado gingival	<i>(Sangramento gengival)</i>
La escala periodontal - profundidad de sondaje	<i>(A sondagem periodontal - profundidade de sondagem)</i>		
	<i>(A bolsa periodontal)</i>	Evaluar la respuesta - valorar mejoría tras el tratamiento	<i>(Avaliar a resposta - valorar a melhoria após o tratamento)</i>
La bolsa periodontal			

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| a. El sarro | 1. examinar la cavidad oral |
| b. La profilaxis | 2. el cálculo dental |
| c. La placa bacteriana | 3. la placa de bacterias |
| d. Inspeccionar la boca | 4. la limpieza profesional preventiva |

a-2 b-4 c-3 d-1



2. Aviso da clínica dentária: limpeza e tratamento das gengivas (QR:

Áudio)



Preencha as lacunas: raspado y alisado radicular, sarro, profilaxis, bolsas periodontales, sangrado, anestesia local, placa bacteriana, cepillo interdental

En tu revisión, el dentista ha visto (1) _____ y algo de (2) _____. Por eso te ofrecen una (3) _____ : una limpieza preventiva por encima de la encía. Sirve para reducir el (4) _____ leve, pero no trata las (5) _____ .

Si hay bolsas más profundas, indican (6) _____. Se realiza bajo la encía, a veces con (7) _____ , para retirar el cálculo y dejar la raíz más lisa. Después recomiendan hilo dental o (8) _____ y controles de la placa cada 3 o 4 meses.

Na sua revisão, o dentista viu placa bacteriana e um pouco de tártaro. Por isso, oferecem-lhe uma profilaxia: uma limpeza preventiva acima da gengiva. Serve para reduzir o sangramento leve, mas não trata as bolsas periodontais.

Se houver bolsas mais profundas, indicam raspagem e alisamento radicular. Realiza-se abaixo da gengiva, às vezes com anestesia local, para remover o cálculo e deixar a raiz mais lisa. Depois, recomendam fio dental ou escova interdental e controlos da placa a cada 3 ou 4 meses.

(1) placa bacteriana, (2) sarro, (3) profilaxis, (4) sangrado, (5) bolsas periodontales, (6) raspado y alisado radicular, (7) anestesia local, (8) cepillo interdental

1. ¿Qué diferencias describe el texto entre la profilaxis y el raspado y alisado radicular, y qué recomendaciones da la clínica para mantener las encías sanas?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La profesional observó sangrado e inflamación en las encías cuando el paciente se cepillaba. | ☐ | ☐ |
| 2. Al no detectar bolsas periodontales, decidió realizar únicamente una limpieza preventiva. | ☐ | ☐ |
| 3. Le indicó mejorar la higiene doméstica y citó una revisión para evaluar la respuesta al tratamiento. | ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Hoy le _____ la diferencia entre una profilaxis y el raspado y alisado radicular. *(Hoje explico a diferença entre uma profilaxia e a raspagem e alisamento radicular.)*
a. explico b. explicas c. explicar d. expliqué
2. Primero _____ la cavidad oral y mido la profundidad de sondaje con la sonda periodontal. *(Primeiro inspeciono a cavidade oral e meço a profundidade de sondagem com a sonda periodontal.)*
a. inspeccioné b. inspeccionamos c. inspecciona
d. inspecciono
3. Si hay bolsas periodontales profundas, _____ la zona antes del curetaje subgingival. *(Se houver bolsas periodontais profundas, anestesia a área antes da curetagem subgingival.)*
a. anestesié b. anestesia c. anestesiarse d. anestesia

1. explico 2. inspecciono 3. anestesia

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Limpieza y encías sangrantes

- Dra. Vega (dentista):** *Hola, Carlos. Voy a examinarte la cavidad oral: veo placa bacteriana y algo de sarro, por eso tienes sangrado gingival.*
(Olá, Carlos. Vou examinar sua cavidade oral: vejo placa bacteriana e um pouco de tártaro; por isso você tem sangramento gengival.)
- Carlos (paciente):** *Sí, me sangran las encías al cepillarme y a veces noto sensibilidad dental.*
(Sim, minhas gengivas sangram quando escovo os dentes e às vezes noto sensibilidade dentária.)
- Dra. Vega (dentista):** *Hoy podemos hacer una profilaxis, una limpieza profesional preventiva, para quitar la placa superficial; además debo medir la bolsa periodontal con la sonda para evaluar la profundidad.*
(Hoje podemos fazer uma profilaxia, uma limpeza profissional preventiva, para remover a placa superficial; além disso, devo medir a bolsa periodontal com a sonda para avaliar a profundidade.)
- Carlos (paciente):** *¿Y si la bolsa es profunda, qué tratamiento sería necesario?*
(E se a bolsa for profunda, que tratamento seria necessário?)
- Dra. Vega (dentista):** *Si la bolsa es profunda, te voy a recomendar raspado y alisado radicular, un curetaje subgingival; a veces necesitamos anestesia local, y después haremos controles periódicos y un mantenimiento periodontal personalizado con hilo dental o cepillos interdentales.*
(Se a bolsa for profunda, vou recomendar raspagem e alisamento radicular, uma curetagem subgingival; às vezes precisamos de anestesia local e, depois, faremos controles periódicos e uma manutenção periodontal personalizada com fio dental ou escovas interdentais.)

1. ¿Qué síntomas menciona Carlos y qué encuentra la doctora al examinar la boca?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Creo que necesito una limpieza porque... / Me han dicho que tengo bolsas periodontales, por eso... / Le recomiendo usar hilo dental y un cepillo interdental para controlar la placa.



1. En una visita al dentista, ¿cuándo se realiza una profilaxis y cuándo es necesario un raspado y alisado radicular?
2. Si un paciente tiene sangrado de encías y sensibilidad dental, ¿qué consejos de higiene le darías para controlar la placa en casa?

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Asunto: Cita el jueves 18:20 - higiene dental

Hola Marta,

Te confirmamos tu cita del jueves a las 18:20 para una **profilaxis (limpieza)**. En la última visita vimos **placa** y un poco de **sangrado de encías**. La higienista va a **inspeccionar** tu boca y medir la profundidad de las encías. Si hay **sarro** debajo de la encía, quizá te recomendemos un **raspado y alisado radicular** en otra cita (con anestesia local).

¿Puedes confirmar si vienes? Si tomas medicación, dínoslo.

Saludos,

Clínica Dental Río - Laura (recepción)



Escreva uma resposta apropriada: *Quisiera confirmar mi cita del... a las... / ¿Me puede explicar, por favor, la diferencia entre... y...? / ¿Qué me recomienda para... en casa?*
