

## Medicina dentária 11 Dentaduras removibles: tipos, indicaciones e higiene



- ☐ Diferenciar entre prótesis esqueléticas removibles, de resina y prótesis completas, con sus indicaciones
- ☐ Presentar las ventajas y desventajas de cada opción y los criterios para elegir entre ellas
- ☐ Enseñar instrucciones de higiene y mantenimiento para dentaduras removibles

|                                        |                                        |                                   |                                     |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <b>La prótesis removable</b>           | <i>(A prótese removível)</i>           | <b>El limpiador ultrasónico</b>   | <i>(O limpador ultrassônico)</i>    |
| <b>La prótesis parcial esquelética</b> | <i>(A prótese parcial esquelética)</i> | <b>El adhesivo para prótesis</b>  | <i>(O adesivo para próteses)</i>    |
| <b>La prótesis parcial de resina</b>   | <i>(A prótese parcial de resina)</i>   | <b>Desmontar y montar</b>         | <i>(Desmontar e montar)</i>         |
| <b>La prótesis completa</b>            | <i>(A prótese total)</i>               | <b>Enjuagar con agua tibia</b>    | <i>(Enxaguar com água morna)</i>    |
| <b>La indicación clínica</b>           | <i>(A indicação clínica)</i>           | <b>Cepillar la prótesis</b>       | <i>(Escovar a prótese)</i>          |
| <b>La retención</b>                    | <i>(A retenção)</i>                    | <b>Remover la placa</b>           | <i>(Remover a placa)</i>            |
| <b>La estabilidad</b>                  | <i>(A estabilidade)</i>                | <b>Evitar alimentos pegajosos</b> | <i>(Evitar alimentos pegajosos)</i> |
| <b>La adaptación</b>                   | <i>(A adaptação)</i>                   | <b>Revisar con el dentista</b>    | <i>(Revisar com o dentista)</i>     |
| <b>El mantenimiento diario</b>         | <i>(A manutenção diária)</i>           | <b>Provocar irritación</b>        | <i>(Provocar irritação)</i>         |

## 1.Exercícios

### 1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| a. La prótesis removable   | 1. Se puede quitar            |
| b. La prótesis completa    | 2. Cuidado diario             |
| c. La retención            | 3. Que no se mueve            |
| d. El mantenimiento diario | 4. Prótesis para toda la boca |

a-1 b-4 c-3 d-2



### 2. Folheto da clínica odontológica: próteses removíveis (QR: Áudio)

**Preencha as lacunas:** indicación clínica, retención, esquelética, irritación, resina, prótesis completa, prótesis removibles



En la clínica dental ofrecemos (1) \_\_\_\_\_ : parcial (2) \_\_\_\_\_ (cuando quedan varios dientes y se busca buena (3) \_\_\_\_\_ ) y parcial de (4) \_\_\_\_\_. Si faltan todos los dientes, se recomienda una (5) \_\_\_\_\_. La elección depende de la (6) \_\_\_\_\_ y de cómo se adapta en la boca.

Higiene: después de comer, enjuaga con agua tibia y cepilla la prótesis para remover la placa. No uses agua muy caliente. Evita alimentos pegajosos y revisa con el dentista si hay dolor o (7) \_\_\_\_\_. Por la noche, guárdala limpia y seca.

*Na clínica odontológica oferecemos próteses removíveis: prótese parcial esquelética (quando restam vários dentes e se busca boa retenção) e prótese parcial de resina (opção mais simples, porém menos estável). Se faltarem todos os dentes, recomenda-se uma prótese total. A escolha depende da indicação clínica e de como ela se adapta na boca.*

*Higiene: depois de comer, enxágue com água morna e escove a prótese para remover a placa. Não use água muito quente. Evite alimentos pegajosos e consulte o dentista se houver dor ou irritação. À noite, guarde-a limpa e seca.*

*(1) prótesis removibles, (2) esquelética, (3) retención, (4) resina, (5) prótesis completa, (6) indicación clínica, (7) irritación*

1. ¿Qué prótesis se recomienda si quedan varios dientes y qué prótesis si faltan todos? ¿Qué pasos de higiene diaria indica el folleto?

### 3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Según la explicación, la prótesis parcial esquelética suele sujetarse y mantenerse más firme que la de resina.
2. Para limpiar la prótesis, se recomienda usar agua muy caliente para desinfectarla mejor.
3. Si el paciente nota irritación, debe consultar con el dentista en lugar de esperar.

1-V 2-X 3-V

Verdadeiro Falso

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Escolha a solução correta

1. Para una prótesis parcial esquelética, el dentista suele \_\_\_\_\_ cuando el paciente tiene varios dientes sanos. *(Para uma prótese parcial esquelética, o dentista costuma recomendá-la quando o paciente tem vários dentes saudáveis.)*  
a. recomendó      b. recomiendan      c. recomienda  
d. recomendarla
2. Si la prótesis completa no se adapta bien, puede \_\_\_\_\_ irritación en la encía. *(Se a prótese completa não se adapta bem, pode provocar irritação na gengiva.)*  
a. provocar      b. provoca      c. provocó      d. provoque
3. Después de comer, \_\_\_\_\_ la prótesis con agua tibia para remover la placa. *(Depois de comer, enxágue a prótese com água morna para remover a placa.)*  
a. enjuague      b. enjuaga      c. enjuagó      d. enjuagas
1. recomendarla 2. provocar 3. enjuaga

#### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



##### Instrucciones prótesis removable

- Dra. Molina (dentista):** Pablo, hoy te hemos puesto una prótesis removable: es una prótesis parcial esquelética, porque ofrece buena retención y estabilidad.  
*(Pablo, hoje colocamos em você uma prótese removível: é uma prótese parcial esquelética, porque oferece boa retenção e estabilidade.)*
- Pablo (paciente):** Vale. ¿Cómo sé si la adaptación es correcta? No quiero que me provoque irritación.  
*(Certo. Como eu sei se a adaptação está correta? Não quero que me provoque irritação.)*
- Dra. Molina (dentista):** Si notas rozaduras o dolor, llámame. La indicación clínica es que quede cómoda y estable. Para el mantenimiento diario, desmonta y monta la prótesis con cuidado, enjuágala con agua tibia y cepíllala para remover la placa.  
*(Se você notar atrito ou dor, me ligue. A indicação clínica é que ela fique confortável e estável. Para a manutenção diária, retire e coloque a prótese com cuidado, enxágue-a com água morna e escove-a para remover a placa.)*
- Pablo (paciente):** ¿Puedo usar adhesivo para prótesis o un limpiador ultrasónico en casa?  
*(Posso usar adesivo para prótese ou um limpador ultrassônico em casa?)*
- Dra. Molina (dentista):** Usa adhesivo solo si lo necesitas y en poca cantidad; el limpiador ultrasónico puede ayudar, pero no sustituye el cepillado. Evita alimentos pegajosos y revisa la prótesis con el dentista dentro de un mes.  
*(Use adesivo apenas se precisar e em pouca quantidade; o limpador ultrassônico pode ajudar, mas não substitui a escovação. Evite alimentos pegajosos e revise a prótese com o dentista dentro de um mês.)*

1. ¿Qué tipo de prótesis dice la dentista que lleva Pablo y por qué (retención/estabilidad)?
-

## 6. Falar: traducir e responder (QR: IA+)

*En mi opinión, la mejor opción es... porque... / Se recomienda... para mejorar la retención y la estabilidad. / Cada día es importante enjuagar con agua tibia y cepillar la prótesis.*



1. En una consulta dental, ¿qué tipo de prótesis removable recomendarías a un paciente: parcial esquelética, parcial de resina o completa, y por qué?
2. ¿Qué instrucciones básicas de higiene y mantenimiento diario le darías a alguien que usa una prótesis removable para evitar irritaciones?

## 7. Escrita: Email (QR: IA+)

**Asunto:** Prótesis removable: tipo, adaptación y limpieza

Hola, Marta:

Soy Laura, higienista de la Clínica Sonrisa. En su visita, el doctor indicó una **prótesis parcial**. Puede ser **esquelética** (más fina y suele tener mejor **retención**) o de **resina** (más económica, pero a veces menos **estable**). La **prótesis completa** se usa cuando faltan todos los dientes.

Para el **mantenimiento diario**: quítela por la noche, **enjuague con agua tibia y cepille la prótesis**. Evite alimentos muy pegajosos. ¿Puede venir el martes a las 17:30 para revisar la **adaptación**?

Un saludo,  
Laura Pérez



**Escreva uma resposta apropriada:** *Gracias por su email. Confirmo que... / Tengo una duda sobre... ¿Es mejor...? / ¿Podemos cambiar la cita a...?*

---

---

---