



Enfermagem 6 Protocolos de higiene

- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

La mascarilla	(A máscara)	La limpieza rutinaria	(A limpeza rotineira)
El guante desechable	(A luva descartável)	Separar residuos V separación de residuos	(Separar resíduos / separação de resíduos)
El gel desinfectante	(O gel desinfetante)	El contenedor para reciclaje	(O contentor para reciclagem)
La higiene de manos	(A higiene das mãos)	La contaminación cruzada	(A contaminação cruzada)
La protección personal	(A proteção pessoal)	El protocolo de seguridad	(O protocolo de segurança)
La bata protectora	(O avental protector)	Lavarse las manos	(Lavar as mãos)
El equipo de protección personal	(O equipamento de proteção individual)	Control de infecciones	(Controle de infeções)
Desinfectar V desinfección	(Desinfetar / desinfecção)	El desinfectante de superficies	(O desinfetante de superfícies)
Aislar V aislamiento	(Isolar / isolamento)	Usar correctamente	(Usar corretamente)

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascarilla | 1. Lavar-se las manos |
| b. El guante desechable | 2. La protección de la boca |
| c. La higiene de manos | 3. El guante de un solo uso |
| d. Separar residuos | 4. Poner la basura por separado |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Aviso interno: higiene e resíduos na unidade (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: limpieza rutinaria, habitación, aislamiento, guante desechable, contaminación cruzada, protocolo de seguridad, higiene de manos, mascarilla



Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) _____. Antes de entrar en una (2) _____, póngase la (3) _____ y un (4) _____. Haga (5) _____ con gel desinfectante y evite la (6) _____: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) _____ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) _____, siga las instrucciones del control de infecciones.

Durante o alerta de gripe, o hospital relembra o protocolo de segurança. Antes de entrar em um quarto, coloque a máscara e uma luva descartável. Faça higiene das mãos com gel desinfetante e evite a contaminação cruzada: não toque no celular com as luvas.

Depois de cada turno, realize a limpeza rotineira do carrinho e desinfete as superfícies. Separe os resíduos: material contaminado no coletor clínico e embalagens limpas no coletor para reciclagem. Se um paciente precisar de isolamento, siga as instruções do controle de infecções.

(1) protocolo de seguridad, (2) habitación, (3) mascarilla, (4) guante desechable, (5) higiene de manos, (6) contaminación cruzada, (7) limpieza rutinaria, (8) aislamiento

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos.
2. Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más.
3. Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje.

Verdadeiro Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Antes de entrar en la habitación del paciente, me _____ las manos con gel desinfectante.
(Antes de entrar no quarto do paciente, lavo as mãos com gel desinfetante.)
a. lavar b. lavé c. lavo d. lavas
 2. En el hospital, siempre _____ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.
(No hospital, sempre usamos máscara e luvas descartáveis durante a limpeza de rotina.)
a. usas b. usamos c. usábamos d. usar
 3. Después de limpiar la mesa, _____ la superficie para evitar la contaminación cruzada.
(Depois de limpar a mesa, desinfeto a superfície para evitar a contaminação cruzada.)
a. desinfectas b. desinfectáis c. desinfecto d. desinfectaste
1. lavo 2. usamos 3. desinfecto

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Cambio de turno en planta

- Nuria (supervisora):** *Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.*
(Javier, hoje há um paciente em isolamento, então siga o protocolo de segurança: máscara, luvas descartáveis e avental de proteção.)
- Javier (auxiliar):** *Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?*
(Certo, eu os coloco antes de entrar e os tiro ao sair, não é?)
- Nuria (supervisora):** *Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.*
(Exatamente. E a higiene das mãos é fundamental: use gel desinfetante ao entrar e ao sair, e lave as mãos se você tirar as luvas.)
- Javier (auxiliar):** *¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?*
(E para a limpeza rotineira do quarto, uso o desinfetante de superfícies habitual?)
- Nuria (supervisora):** *Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.*
(Sim, e cuidado com a contaminação cruzada: não toque no celular com as luvas colocadas e separe os resíduos no recipiente correspondente.)

1. ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.



1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?

7. Escrita: WhatsApp (grupo de trabalho) (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?
Gracias.



Escreva uma resposta apropriada: *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*
