



Enfermagem 13 Uso de medicamentos

- ☐ Explicar la medicación prescrita y de autocuidado
- ☐ Proporcione instrucciones claras sobre la dosis
- ☐ Leer e interpretar resúmenes de medicamentos
- ☐ dosificación, conceptos básicos de farmacología, símbolos de embalaje, gestión de residuos, instrucciones de administración

La dosis	(A dose)	La contraindicación	(A contraindicação)
La posología	(A posologia)	El medicamento de prescripción	(O medicamento de prescrição)
La caducidad	(A validade)	El medicamento de venta libre	(O medicamento de venda livre)
El prospecto	(A bula)	El envase de seguridad	(A embalagem de segurança)
El principio activo	(O princípio ativo)	El punto de recogida de residuos farmacéuticos	(O ponto de recolha de resíduos farmacêuticos)
La vía de administración	(A via de administração)	La sobredosis	(A overdose)
La presentación (tabletas, jarabe, ampolla)	(A apresentação (comprimidos, xarope, ampola))	Tomar (tomarse)	(Tomar (tomar-se))
La pauta de tratamiento	(O esquema de tratamento)	Prescribir	(Prescrever)
La interacción (medicamento-medicamento)	(A interação (medicamento-medicamento))	Suspender (el tratamiento)	(Suspender (o tratamento))
El efecto secundario	(O efeito secundário)		

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|-----------------|--|
| a. la dosis | 1. Cantidad de medicamento que se debe tomar en cada toma. |
| b. la caducidad | 2. Fecha después de la cual no se debe usar el medicamento. |
| c. el prospecto | 3. Folleto del envase que explica cómo usarlo y sus efectos. |

a-1 b-2 c-3



2. Nota informativa de farmácia: uso seguro de medicamentos (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: caducidad, dosis, prospecto, interacciones, prescripción, administración, posología

En la farmacia recordamos que un medicamento de (1) _____ debe tomarse según la (2) _____ indicada en la receta o en el (3) _____. Revise la (4) _____ y no cambie la (5) _____ por su cuenta. Si toma otros tratamientos, consulte por posibles (6) _____ y por contraindicaciones, por ejemplo en caso de embarazo o problemas renales.

Para jarabe y tabletas, respete la vía de (7) _____ y suspenda el tratamiento solo si se lo indica el médico. Si nota un efecto secundario importante o sospecha una sobredosis, pida ayuda. Los restos de medicamentos y los envases se llevan al punto de recogida de residuos farmacéuticos, no a la basura doméstica.

Na farmácia, lembramos que um medicamento de prescrição deve ser tomado de acordo com a posologia indicada na receita ou na bula. Verifique a data de validade e não mude a dose por conta própria. Se estiver a tomar outros tratamentos, consulte sobre possíveis interações e sobre contraindicações, por exemplo em caso de gravidez ou problemas renais.

Para xarope e comprimidos, respeite a via de administração (oral) e interrompa o tratamento apenas se o médico o indicar. Se notar um efeito secundário importante ou suspeitar de uma sobredosagem, peça ajuda. Os restos de medicamentos e as embalagens devem ser levados ao ponto de recolha de resíduos farmacêuticos, e não ao lixo doméstico.

(1) prescripción, (2) posología, (3) prospecto, (4) caducidad, (5) dosis, (6) interacciones, (7) administración

1. ¿Qué recomendaciones da el texto antes de tomar un medicamento y qué indica sobre el destino de los restos y envases? Explica con tus palabras.

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

- El medicamento principal se toma por la boca y la pauta es una toma tres veces al día.
- Le recomendaron combinar el antibiótico con un antiinflamatorio para aumentar su efecto.
- Cuando termine, debe llevar el envase a un punto específico para residuos farmacéuticos, no tirarlo a la basura normal.

☐
☐

☐
☐
☐
☐

1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- Según el prospecto, si tienes fiebre, _____ una tableta cada 8 horas, pero no superes la dosis máxima.

a. tomaste

b. toma

c. tomas

d. tomará

(De acordo com a bula, se você tiver febre, tome um comprimido a cada 8 horas, mas não ultrapasse a dose máxima.)

- Mi médica me _____ este medicamento de prescripción y me ha explicado la vía de administración.

a. prescribe

b. prescribió

c. prescriba

d. ha prescrito

(Minha médica me prescreveu este medicamento sob prescrição e me explicou a via de administração.)

- Si notas un efecto secundario fuerte, _____ el tratamiento y consulta al farmacéutico.

a. suspender

b. suspendas

c. suspende

d. suspendió

(Se você notar um efeito colateral forte, suspenda o tratamento e consulte o farmacêutico.)

1. toma 2. ha prescrito 3. suspende

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Resolver dudas en la farmacia

Farmacéutica Hola, ¿en qué puedo ayudarte?

(Marta): (Olá, em que posso ajudar?)

Cliente (Luis): Traigo este medicamento que me han prescrito para la tensión; quería confirmar la dosis y la posología porque ya tomo otro fármaco.

(Trouxe este medicamento que me prescreveram para a pressão; queria confirmar a dose e a posologia porque já tomo outro fármaco.)

Farmacéutica Según la receta, es un comprimido al día por vía oral. El principio activo es este —y en el prospecto aparecen las contraindicaciones y los posibles efectos secundarios.

(Marta):

(De acordo com a receita, é um comprimido por dia por via oral. O princípio ativo é este — e na bula aparecem as contraindicações e os possíveis efeitos colaterais.)

Cliente (Luis): ¿Puede interactuar con el antiinflamatorio de venta libre que tomo de vez en cuando?

(Pode interagir com o anti-inflamatório de venda livre que tomo de vez em quando?)



**Farmacéutica
(Marta):**

Con algunos antiinflamatorios sí puede haber interacción. No los tomes a la vez sin consultar al médico; tampoco aumentes la dosis por tu cuenta para evitar una sobredosis. Si notas mareos intensos o reacciones raras, suspende el tratamiento y ponte en contacto con tu médico.

(Com alguns anti-inflamatórios, sim, pode haver interação. Não os tome ao mesmo tempo sem consultar o médico; também não aumente a dose por conta própria para evitar uma overdose. Se notar tonturas intensas ou reações estranhas, suspenda o tratamento e entre em contato com seu médico.)

1. ¿Qué información del prospecto o de la receta aclara Marta a Luis (dosis, vía de administración, duración)?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Normalmente tomo... y sigo la dosis indicada. / Según el prospecto, se toma por vía oral cada... horas. / Si tengo efectos secundarios, suspendo el tratamiento y consulto al médico.



1. Cuando tienes un resfriado o un dolor leve, ¿cómo decides si tomar un medicamento de venta libre o consultar al médico para que te prescriba algo?
2. Piensa en un medicamento que hayas tomado: ¿qué información miras en el prospecto (dosis, vía de administración, caducidad) antes de empezar el tratamiento?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (tu compi). Ayer fui al centro de salud y el médico me **prescribió** amoxicilina. En el **prospecto** pone "1 cápsula cada 8 horas", pero hoy me duele mucho la garganta y quería tomar ibuprofeno (de **venta libre**). ¿Hay alguna **interacción** o **contraindicación** típica? También: el antibiótico caduca en 2025, pero el ibuprofeno que tengo en casa mira la **caducidad** y está justo al límite. ¿Qué hago con los restos y el **envase**?



Escreva uma resposta apropriada: *Según el prospecto, debes... / Si notas algún efecto secundario, lo mejor es... / Con los restos puedes llevarlos a...*
