

Enfermagem 19 Salud mental y neuropsicología



- ☐ Reconocer los síntomas de la esquizofrenia, los trastornos psicóticos y las enfermedades mentales graves
- ☐ Comunicar de manera efectiva con clientes que experimentan alucinaciones, delirios o confusión
- ☐ Apoyar a clientes con discapacidades intelectuales y trastornos del neurodesarrollo (por ejemplo, síndrome de Rett)
- ☐ esquizofrenia, psicosis, alucinaciones, delirios, discapacidad intelectual, síndrome de Rett, señales de crisis

La esquizofrenia	<i>(Esquizofrenia)</i>	Plan de apoyo familiar	<i>(Plano de apoio familiar)</i>
La psicosis	<i>(Psicose)</i>	Perder contacto con la realidad	<i>(Perder o contacto com a realidade)</i>
Las alucinaciones	<i>(Alucinações)</i>	Adherencia al tratamiento	<i>(Adesão ao tratamento)</i>
Las ideas delirantes	<i>(Ideias delirantes)</i>	Recaída	<i>(Recaída)</i>
La discapacidad intelectual	<i>(Deficiência intelectual)</i>	Sintomatología negativa	<i>(Sintomatologia negativa)</i>
El síndrome de Rett	<i>(Síndrome de Rett)</i>	Sintomatología positiva	<i>(Sintomatologia positiva)</i>
Las señales de crisis	<i>(Sinais de crise)</i>	Descompensarse	<i>(Descompensar-se)</i>
Agresivo/a (comportamiento)	<i>(Agressivo/a (comportamento))</i>	Atender (a un paciente)	<i>(Atender (um paciente))</i>
Confuso/a (estado mental)	<i>(Confuso/a (estado mental))</i>	Contener (a alguien)	<i>(Conter (alguém))</i>
Capacidades adaptativas	<i>(Capacidades adaptativas)</i>	Evaluar (el riesgo)	<i>(Avaliar (o risco))</i>
Comunicación terapéutica	<i>(Comunicação terapêutica)</i>	Derivar (a un especialista)	<i>(Encaminhar (a um especialista))</i>
Intervención de crisis	<i>(Intervenção em crise)</i>	Estabilizar (al paciente)	<i>(Estabilizar (o paciente))</i>

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|-------------------------|---|
| a. Las alucinaciones | 1. Creencias falsas que la persona mantiene a pesar de las explicaciones. |
| b. Las ideas delirantes | 2. Valorar si el paciente puede hacerse daño o hacer daño a otros. |
| c. Evaluar el riesgo | 3. Percepciones que no son reales, por ejemplo oír voces cuando no hay nadie. |

a-3 b-1 c-2



2. Aviso interno: atuação diante de descompensação psicótica em consulta (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: ideas delirantes, valorar el riesgo, esquizofrenia, psicosis, alucinaciones, discapacidad intelectual, adherencia al tratamiento, señales de crisis, síndrome de Rett, recaída

El Servicio de Prevención del centro recuerda que, si una persona atendida muestra (1) _____ -por ejemplo, confusión intensa, pérdida de contacto con la realidad o conducta muy desconfiada-, conviene mantener un tono calmado y evitar discutir sus creencias. Si aparecen (2) _____ o (3) _____, se recomienda validar la emoción (4) _____.

Si hay sospecha de (5) _____ o (6) _____, se debe avisar al responsable clínico y, si procede, derivar a Salud Mental. En casos de (7) _____ o (8) _____, es útil apoyarse en el cuidador y revisar el plan de apoyo familiar y la (9) _____, porque una (10) _____ puede presentarse como irritabilidad, insomnio o descompensación.

O Serviço de Prevenção do centro lembra que, se uma pessoa atendida apresentar sinais de crise — por exemplo, confusão intensa, perda de contato com a realidade ou comportamento muito desconfiado —, convém manter um tom calmo e evitar discutir suas crenças. Se surgirem alucinações ou ideias delirantes, recomenda-se validar a emoção (“vejo que você está assustado/a”) e avaliar o risco.

Se houver suspeita de psicose ou esquizofrenia, deve-se avisar o responsável clínico e, se for o caso, encaminhar para a Saúde Mental. Em casos de deficiência intelectual ou síndrome de Rett, é útil contar com o cuidador e revisar o plano de apoio familiar e a adesão ao tratamento, porque uma recaída pode se apresentar como irritabilidade, insônia ou descompensação.

(1) señales de crisis, (2) alucinaciones, (3) ideas delirantes, (4) valorar el riesgo, (5) psicosis, (6) esquizofrenia, (7) discapacidad intelectual, (8) síndrome de Rett, (9) adherencia al tratamiento, (10) recaída

1. ¿Qué pasos concretos recomienda el aviso cuando una persona atendida tiene señales de crisis y qué cosas conviene evitar? Explica también por qué se menciona la adherencia al tratamiento.

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- La profesional interpreta que el paciente podría estar perdiendo contacto con la realidad por síntomas como oír voces y mostrar confusión.
- Decidieron no informar a la familia porque la situación no parecía una crisis.
- El objetivo de la derivación al psiquiatra fue revisar la medicación para reducir el riesgo de recaída.

Verdadeiro Falso

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- Si el paciente oye voces y se muestra confuso, primero le hablo con calma y luego _____ el riesgo.
(Se o paciente ouve vozes e se mostra confuso, primeiro falo com ele com calma e depois avalio o risco.)
 a. evalúas b. evaluaré c. evaluamos d. evalúo
- Ayer, durante la intervención de crisis, el equipo _____ al paciente para evitar que se hiciera daño.
(Ontem, durante a intervenção de crise, a equipe conteve o paciente para evitar que ele se machucasse.)
 a. contenía b. contiene c. ha contenido d. contuvo
- Cuando el cliente se descompensa y pierde contacto con la realidad, normalmente lo _____ a un especialista.
(Quando o cliente descompensa e perde contato com a realidade, normalmente o encaminhamos a um especialista.)
 a. deriváis b. derivaremos c. derivando d. derivamos

1. evalúo 2. contuvo 3. derivamos

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Triage en urgencias psiquiátricas

- | | |
|---------------------------------------|--|
| Enfermera (Lucía): | Buenas, soy Lucía, enfermera de triaje. Cuéntame brevemente qué ha pasado y si aprecias señales de crisis.
<i>(Olá, sou Lucía, enfermeira de triagem. Conte-me brevemente o que aconteceu e se você percebe sinais de crise.)</i> |
| Hermano del paciente (Álvaro): | Mi hermano está muy confuso y dice que oye voces; anoche perdió contacto con la realidad y hoy habla de que le persiguen, son ideas delirantes. Además, se ha puesto más agresivo en casa y temo que se descompense.
<i>(Meu irmão está muito confuso e diz que ouve vozes; ontem à noite perdeu contato com a realidade e hoje fala que o perseguem, são ideias delirantes. Além disso, ficou mais agressivo em casa e temo que ele se descompense.)</i> |



Enfermera (Lucía):	<i>Entiendo. Eso puede coincidir con psicosis y alucinaciones. Ahora voy a evaluar el riesgo: ¿ha manifestado intención de hacerse daño o de dañar a otros? ¿Está tomando la medicación, hay adherencia al tratamiento?</i> <i>(Entendo. Isso pode coincidir com psicose e alucinações. Agora vou avaliar o risco: ele manifestou intenção de se machucar ou de machucar outras pessoas? Ele está tomando a medicação, há adesão ao tratamento?)</i>
Hermano del paciente (Álvaro):	<i>No ha dicho que quiera hacerse daño, pero está muy inquieto y dejó la medicación hace semanas; ya tuvo una recaída el año pasado.</i> <i>(Ele não disse que quer se machucar, mas está muito inquieto e parou a medicação há semanas; já teve uma recaída no ano passado.)</i>
Enfermera (Lucía):	<i>De acuerdo. Lo vamos a atender ahora: primero contener la situación y estabilizarlo, y después lo derivamos al psiquiatra de guardia para intervención de crisis y revisar el plan de apoyo familiar.</i> <i>(Certo. Vamos atendê-lo agora: primeiro conter a situação e estabilizá-lo e, depois, vamos encaminhá-lo ao psiquiatra de plantão para intervenção de crise e revisar o plano de apoio familiar.)</i>

1. ¿Qué señales de crisis describe Álvaro y por qué le preocupan?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

En mi experiencia, lo más importante es... / Intentaría hablar con calma y decirle que... / Si observo señales de crisis, lo más prudente es...



1. Si un cliente dice que oye voces o está muy confundido, ¿cómo le hablarías para tranquilizarle y mantener la situación segura?
-
2. ¿Qué señales te harían pensar que una persona con psicosis o esquizofrenia se está descompensando y necesita una intervención rápida o derivación a un especialista?
-

7. Escrita: WhatsApp (grupo de trabalho) (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (turno de tarde).

Te escribo porque el paciente de la sala 3 se está **descompensando**. Está muy **confuso** y dice que oye voces (posibles **alucinaciones**). Ya son **señales de crisis** y me preocupa el **riesgo** de que pierda más el contacto con la realidad. Ahora mismo no está agresivo, pero está inquieto.

¿Podrías venir 30 minutos antes o cambiarme el inicio del turno? También creo que habría que **derivarlo** al psiquiatra de guardia para **evaluar** y **estabilizar**.

Gracias, Laura



Escreva uma resposta apropriada: *Puedo llegar a las..., pero antes necesito saber si... / Me parece buena idea derivarlo a..., y mientras tanto podemos... / ¿Puedes confirmarme si ya se ha avisado a... y qué síntomas ha mostrado?*
