

Enfermagem 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

La dosis	(A dose)	El vasto lateral	(O vasto lateral)
El efecto secundario	(O efeito secundário)	La masa muscular	(A massa muscular)
La contraindicación	(A contraindicação)	El riesgo de hemorragia	(O risco de hemorragia)
La presión arterial	(A pressão arterial)	La deficiencia nutricional	(A deficiência nutricional)
El betabloqueante	(O betabloqueador)	La pérdida de peso involuntaria	(A perda de peso involuntária)
La técnica aséptica	(A técnica asséptica)	La adherencia dietética	(A adesão dietética)
El sitio intramuscular	(O local intramuscular)	Detectar (signos de malnutrición)	(Detetar (sinais de desnutrição))
El deltoides	(O deltóide)	Apoyar (al paciente)	(Apoiar (o paciente))
El ventroglúteo	(O ventroglúteo)	Administrar (una inyección)	(Administrar (uma injeção))

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |
| b. El efecto secundario | 2. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |

a-2 b-1 c-3



2. Nota interna: medicação, injeção IM e nutrição (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: betabloqueantes, malnutrición, masa muscular, frecuencia, dosis, presión, adherencia dietética, inyección



En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____: pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

Na unidade, lembra-se que os betabloqueadores podem baixar a pressão arterial e a frequência cardíaca. Antes de administrar a dose, é preciso verificar contraindicações e efeitos colaterais, sobretudo se o paciente referir tontura ou asma. Se for adicionada uma injeção intramuscular, escolhe-se o local conforme a idade, a massa muscular e o risco de hemorragia, e mantém-se a técnica asséptica.

Também se pede para monitorar sinais de desnutrição: perda de peso involuntária, cansaço e baixa ingestão. Em pacientes com baixa adesão dietética, o objetivo é apoiar sem culpabilizar: combinar pequenas mudanças, revisar barreiras (horários, náuseas) e propor um acompanhamento breve para avaliar a tolerância e ajustar o plano.

(1) betabloqueantes, (2) presión, (3) frecuencia, (4) dosis, (5) inyección, (6) masa muscular, (7) malnutrición, (8) adherencia dietética

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación.
2. Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular.
3. Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento.

Verdadeiro Falso

☐
☐

☐
☐
☐
☐

1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta.

(O médico lhe receitou um betabloqueador porque sua pressão arterial está alta.)

a. ha recetado b. ha receta c. recetó d. receta

2. Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica.

(Antes de administrar a injeção, a enfermeira lava as mãos e prepara o material com técnica asséptica.)

a. lavó b. se lave c. se lava d. se lavó

3. Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular.

(Se o paciente tem pouca massa muscular, recomenda-se usar o vasto lateral como local intramuscular.)

a. recomiendan b. recomendó c. recomendar d. recomienda

1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Consulta enfermera: elección sitio IM



Enfermera *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*

Laura: *(Olá, Marcos. Antes de aplicar a injeção, vou avaliar a sua massa muscular e decidir o local intramuscular mais seguro.)*

Paciente *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*

Marcos: *(Tá... pode aplicar no deltóide? Fico um pouco receoso que seja no quadril.)*

Enfermera *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*

Laura: *(Poderíamos, mas hoje prefiro o ventroglúteo: costuma doer menos e há menos risco de atingir um nervo; além disso, com a sua complexão o deltóide fica pequeno para a dose.)*

Paciente *Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?*

Marcos: *(Entendi. Tomo um betabloqueador para a pressão arterial, isso muda alguma coisa?)*

Enfermera *Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.*

Laura: *(Vou anotar caso haja alguma contraindicação ou efeito colateral; aplicarei técnica asséptica. Se você tomasse anticoagulantes, aumentaria o risco de hemorragia, mas com o betabloqueador geralmente não há problema.)*

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.



1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?
 2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?
-

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Escreva uma resposta apropriada: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
