



A1.22 Partes del cuerpo

- Conheça as partes básicas do corpo.
- Frases básicas para descrever a sua saúde.

El cuerpo	<i>(O corpo)</i>	Las orejas	<i>(As orelhas)</i>
La cabeza	<i>(A cabeça)</i>	Los brazos	<i>(Os braços)</i>
El cuello	<i>(O pescoço)</i>	El hombro	<i>(O ombro)</i>
El pelo	<i>(O cabelo)</i>	Las manos	<i>(As mãos)</i>
La nariz	<i>(O nariz)</i>	Las piernas	<i>(As pernas)</i>
La boca	<i>(A boca)</i>	Los pies	<i>(Os pés)</i>
Los ojos	<i>(Os olhos)</i>		

1. Diálogo: Este ejercicio es para estiramientos para el dolor cervical (QR: Áudio)



Diego:	¡Hola, Claudia!	<i>(Olá, Claudia!)</i>
Entrenadora:	¡Hola, Diego! ¿Qué tal?	<i>(Olá, Diego! Como vai?)</i>
Diego:	La verdad, me duele todo después de estar sentado delante del ordenador.	<i>(Na verdade, dói-me tudo depois de ficar sentado em frente ao computador.)</i>
Entrenadora:	Es normal. Hoy vamos a empezar con el estiramiento de los brazos.	<i>(É normal. Hoje vamos a começar com o alongamento dos braços.)</i>
Diego:	Vale, ¿qué tengo que hacer?	<i>(Está bem, o que tenho de fazer?)</i>
Entrenadora:	Primero cruzamos un brazo por delante del cuerpo.	<i>(Primeiro cruzamos um braço à frente do corpo.)</i>
Diego:	¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así?	<i>(Assim, mais ou menos? Mantenho assim?)</i>
Entrenadora:	Sí, está bien. Ahora cruzamos el otro brazo por delante del cuerpo.	<i>(Sim, está bem. Agora cruzamos o outro braço à frente do corpo.)</i>
Diego:	¿Cuánto tiempo tengo que mantener esta posición?	<i>(Quanto tempo tenho de manter esta posição?)</i>
Entrenadora:	Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el otro brazo.	<i>(Uns 30 ou 40 segundos e depois repetimos com o outro braço.)</i>
Diego:	Uff, no puedo más.	<i>(Ufa, não aguento mais.)</i>

1. ¿Qué parte del cuerpo estira Diego hoy? *(Que parte do corpo o Diego alonga hoje?)*
 - a. El cuello
 - b. Los ojos
 - c. Los brazos
 - d. Las piernas
2. ¿Cuánto tiempo hay que mantener la posición? *(Quanto tempo é preciso manter a posição?)*
 - a. 10 segundos
 - b. Dos horas
 - c. 1 minuto
 - d. 30 o 40 segundos

1-c 2-d



2. Gramática: O plural dos substantivos

Aprendemos a reconhecer e formar o plural dos substantivos.

1. O artigo nos indica se o substantivo é plural ou singular.

Singular (<i>Singular</i>)		Plural (<i>Plural</i>)
-a, -e, -i, -o, -u	El cuello	+ "s" -> Los cuellos (<i>Os pescoços</i>)
Vocal acentuada	El pie	+ "s" -> Los pies (<i>Os pés</i>)
Consonante	El corazón	+ "es" -> Los corazones (<i>Os corações</i>)
-z	La nariz	"c" + "es" -> Las narices (<i>As narizes</i>)

Os substantivos em "-z" são irregulares e mudam para "-c" no plural: La nariz / Las narices
Alguns substantivos perdem o acento no plural. Exemplo: El pulmón / Los pulmones

- En la foto del póster vemos el cuerpo de una persona: la cabeza, los _____ y las piernas. (*Na foto do pôster vemos o corpo de uma pessoa: a cabeça, os braços e as pernas.*)
a. brazo b. braços c. brazos d. brazoses
- Hoy me duelen mucho las _____ y los pies después de la clase de yoga. (*Hoje doem muito as pernas e os pés depois da aula de ioga.*)
a. pierna b. piernaes c. piernas d. piernés
- No puedo ir a la oficina porque tengo las _____ y los ojos muy irritados. (*Não posso ir ao escritório porque estou com as mãos e os olhos muito irritados.*)
a. manoses b. manos c. mano d. manes
- Estoy en casa porque me duele la nariz y tengo las _____ muy rojas. (*Estou em casa porque me dói o nariz e estou com as orelhas muito vermelhas.*)
a. orejaz b. oreja c. orejas d. orejases

1. brazos 2. piernas 3. manos 4. orejas

4. Escolha a solução correta

1. Cuando me duele la cabeza, yo _____ al médico de la empresa. *(Quando me dói a cabeça, ligo para o médico da empresa.)*
a. llamar b. llama c. llamo d. llamas
2. Hoy mis piernas _____ muy cansadas porque camino mucho en el trabajo. *(Hoje as minhas pernas estão muito cansadas porque ando muito no trabalho.)*
a. somos b. está c. son d. están
3. Cuando _____ fiebre y te duele el cuerpo, escribes un correo a Recursos Humanos. *(Quando tens febre e te dói o corpo, escreves um e-mail para os Recursos Humanos.)*
a. tienen b. tienes c. tenéis d. tengo

1. llamo 2. están 3. tienes

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



a. Dolor de cabeza en la oficina

- Empleado:** *Hola, Laura, me duele mucho la cabeza y también el cuello. (Olá, Laura, minha cabeça dói muito e também o pescoço.)*
- Jefa:** *Vaya, lo siento; ¿te duelen los ojos o solo la cabeza y el cuello? (Puxa, sinto muito; seus olhos doem ou só a cabeça e o pescoço?)*
- Empleado:** *Los ojos están bien, pero la cabeza y el cuello me molestan mucho. (Os olhos estão bem, mas a cabeça e o pescoço estão me incomodando muito.)*
- Jefa:** *Vale, quédate en casa hoy, descansa y avísame si empeoras. (Certo, fique em casa hoje, descanse e me avise se piorar.)*

1. ¿Qué dices en el trabajo cuando estás enfermo o enferma?
-

b. En la farmacia del barrio

- Cliente:** *Buenas, me duelen mucho las piernas después de correr. (Oi, minhas pernas doem muito depois de correr.)*
- Farmacéutica:** *Entiendo; ¿también te duelen los pies o solo las piernas? (Entendo; seus pés também doem ou só as pernas?)*
- Cliente:** *Las piernas y un poco los pies; las manos y los brazos están bien. (As pernas e um pouco os pés; as mãos e os braços estão bem.)*
- Farmacéutica:** *Te recomiendo una crema y que descansas; escucha a tu cuerpo. (Recomendo um creme e que você descanse; escute o seu corpo.)*

1. ¿Qué parte de tu cuerpo te duele a veces?
-

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Estás en el trabajo y hablas con una compañera en la pausa del café. Ella te pregunta cómo estás hoy. Explica que te duele una parte del cuerpo. (Usa: el cuello, me duele, un poco)



2. Estás en el gimnasio de la empresa. El entrenador te pregunta si tienes dolor en alguna parte del cuerpo antes del ejercicio. Responde de forma clara. (Usa: los hombros, los brazos, me duelen)

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Estimado/a paciente,

He visto su mensaje sobre el **dolor**. Necesito un poco más de información.

¿Qué parte o **partes del cuerpo** le duelen? (por ejemplo: **la cabeza, el cuello, los hombros, los brazos, las piernas...**).

¿Desde cuándo tiene este dolor?

¿Es un dolor fuerte o suave?

Con esta información puedo decidir si es necesaria una cita en la consulta.

Un saludo,

Dr. Carlos Martín



Escreva uma resposta apropriada: *Me duele... / Tengo dolor en... / Desde hace...*

Verbos importantes

Doler(se) (*doer(se)*)

Presente

él/ella/usted

duele