

Enfermagem 24 Formação y nuevos procedimientos



- ☐ Aprender a usar nuevos materiales y tecnologías de higiene
- ☐ Aplicar técnicas ergonómicas de forma segura
- ☐ Describir las acciones preventivas de enfermería (caídas, trombosis)
- ☐ vocabulario: equipo de cuidados, técnicas ergonómicas, herramientas para el cuidado del cuerpo, profilaxis, cinturones de movilidad, materiales antideslizantes

La higiene de manos	<i>(Higiene das mãos)</i>	La faja de apoyo	<i>(Cinta de suporte)</i>
El desinfectante	<i>(Desinfetante)</i>	El cinturón de transferencia	<i>(Cinto de transferência)</i>
La solución hidroalcohólica	<i>(Solução hidroalcoólica)</i>	Prevenir caídas	<i>(Prevenir quedas)</i>
El guante desechable	<i>(Luvas descartáveis)</i>	Evitar la trombosis	<i>(Evitar trombose)</i>
La mascarilla quirúrgica	<i>(Máscara cirúrgica)</i>	Movilizar al paciente	<i>(Mobilizar o paciente)</i>
El equipo de protección personal (EPP)	<i>(Equipamento de proteção individual (EPI))</i>	Transferir con asistencia	<i>(Transferir com assistência)</i>
La profilaxis	<i>(Profilaxia)</i>	Ergonomía laboral	<i>(Ergonomia laboral)</i>
La almohadilla antiescaras	<i>(Almofada antiescaras)</i>	Adoptar una postura correcta	<i>(Adotar uma postura correta)</i>
La sujeción segura	<i>(Imobilização segura)</i>	Ajustar el equipo	<i>(Ajustar o equipamento)</i>
El andador antideslizante	<i>(Andador antiderrapante)</i>	Controlar signos vitales	<i>(Controlar sinais vitais)</i>

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. La solución hidroalcohólica | 1. Produto que se usa para desinfetar las manos cuando no hay agua. |
| b. El guante desechable | 2. Guante que se pone para protegerse y se tira después de usarlo. |
| c. El cinturón de transferencia | 3. Cinturón que se ajusta al paciente para trasladarlo con más seguridad. |

a-1 b-2 c-3



2. Nota interna: novos materiais e mobilização segura (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: antideslizantes, higiene de manos, guantes desechables, solución hidroalcohólica, cinturón de transferencia, prevenir caídas



A partir del lunes la unidad incorpora dispensadores de (1) _____ y (2) _____ sin polvo. Se recuerda la (3) _____ antes y después de cada contacto y el uso del EPP según el riesgo. Si el paciente necesita ayuda para el aseo, prepara el material a mano y ajusta la altura de la cama para mantener una postura correcta.

En las transferencias, utiliza el (4) _____ y pide apoyo si el paciente está inestable. Para (5) _____, comprueba el suelo, coloca alfombrillas (6) _____ y deja el andador cerca con los frenos puestos. En pacientes con movilidad reducida, aplica medidas para evitar la trombosis y registra la actuación en la hoja de cuidados.

A partir de segunda-feira, a unidade passa a contar com dispensadores de solução hidroalcohólica e luvas descartáveis sem pó. Reforça-se a higiene das mãos antes e depois de cada contacto e o uso de EPI conforme o risco. Se o paciente precisar de ajuda para a higiene, prepare o material com antecedência e ajuste a altura da cama para manter uma postura correta.

Nas transferências, utilize o cinto de transferência e peça apoio se o paciente estiver instável. Para prevenir quedas, verifique o chão, coloque tapetes antiderrapantes e deixe o andarilho por perto com os travões acionados. Em pacientes com mobilidade reduzida, aplique medidas para evitar a trombose (mobilização e, se estiver prescrito, profilaxia) e registre a atuação na folha de cuidados.

(1) solución hidroalcohólica, (2) guantes desechables, (3) higiene de manos, (4) cinturón de transferencia, (5) prevenir caídas, (6) antideslizantes

1. ¿Qué pasos concretos aplicarías hoy en tu turno para mejorar la higiene, la ergonomía y la prevención de caídas o trombosis, y por qué?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

	Verdadeiro	Falso	
1. En la formación se habló de cuándo usar la solución hidroalcohólica y parte del equipo de protección personal.	☐	☐	
2. Practican movilizaciones sin ayudas, porque prefieren evitar el cinturón de transferencia.	☐	☐	
3. Al terminar, la ponente pidió que se controlaran los signos vitales de los pacientes.	☐	☐	
1-V 2-X 3-V			

4. Escolha a solução correta

- Antes de transferir al paciente, siempre _____ el cinturón de transferencia para que quede firme.
 (Antes de transferir o paciente, você sempre ajusta o cinto de transferência para que fique firme.)
 a. ajustarás b. ajusta c. ajustas d. ajustaste
 - Si no te _____ el guante desechable, puedes contaminar el material y al paciente.
 (Se você não colocar a luva descartável, pode contaminar o material e o paciente.)
 a. pones b. pon c. ponías d. pondrás
 - En la formación, nos _____ cómo adoptar una postura correcta para evitar lesiones de espalda.
 (No treinamento, nos explicaram como adotar uma postura correta para evitar lesões nas costas.)
 a. explican b. explicaron c. explicaré d. explicábamos
1. ajustas 2. pones 3. explicaron

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Cambio de protocolo en planta

- Supervisora (Marta):** Luis, antes de entrar en la habitación 12: higiene de manos con solución hidroalcohólica y, si hay riesgo de fluidos, guante desechable y mascarilla quirúrgica del EPP.
 (Luis, antes de entrar no quarto 12: higiene das mãos com solução hidroalcoólica e, se houver risco de fluidos, luva descartável e máscara cirúrgica do EPI.)
- Enfermero (Luis):** Vale, lo hago ahora. Ayer vi que algunos se saltan el desinfectante porque van con prisa.
 (Está bem, faço isso agora. Ontem vi que alguns saltam o desinfetante porque estão com pressa.)
- Supervisora (Marta):** Hoy lo reforzamos: el desinfectante está en el carro y quiero que ajustéis el equipo y la altura de la cama para trabajar con una postura correcta, por ergonomía laboral.
 (Hoje reforçamos: o desinfetante está no carrinho e quero que ajustem o equipamento e a altura da cama para trabalhar com uma postura correta, por ergonomia laboral.)



Enfermero (Luis):	<i>Perfecto. Y al movilizar al paciente, ¿usamos cinturón de transferencia para la sujeción segura?</i> <i>(Perfeito. E ao mobilizar o paciente, usamos cinto de transferência para a fixação segura?)</i>
Supervisora (Marta):	<i>Sí, cinturón de transferencia y andador antideslizante si se incorpora; así ayudamos a prevenir caídas y mantenemos el protocolo.</i> <i>(Sim, cinto de transferência e andarilho antiderrapante se ele se levantar; assim ajudamos a prevenir quedas e mantemos o protocolo.)</i>

1. ¿Qué materiales de higiene y EPP menciona Marta y para qué sirven en este caso?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Normalmente, antes de empezar, me pongo el EPP y me desinfecto las manos con solución hidroalcohólica. / Para evitar problemas, es importante ajustar el equipo y mantener una postura correcta. / Si el paciente tiene riesgo de caídas, suelo usar el cinturón de transferencia y pedir ayuda.



1. En una formación sobre nuevas medidas de higiene, ¿qué pasos realizas antes de atender a un paciente y qué material sueles utilizar?
-
2. Si debes movilizar y transferir a un paciente con ayuda, ¿qué medidas tomas para mantener buena ergonomía y prevenir caídas o lesiones?
-

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Asunto: Recordatorio - nuevo procedimiento (desde el lunes)

Hola, Laura:

Desde el lunes empezamos con el nuevo protocolo. En cada habitación habrá **solución hidroalcohólica** y una caja de **guantes desechables**. Si hay curas, usad también **mascarilla quirúrgica** y el resto del **EPP** según el caso.

En movilizaciones, por favor, revisad la **sujeción segura** con el **cinturón de transferencia** y cuidad la **ergonomía** (postura y altura de la cama) para **prevenir caídas**. Si el paciente está encamado, acordaos de medidas para **evitar la trombosis**.

¿Puedes confirmarme que lo has leído?

Gracias, Marta (supervisora)



Escreva uma resposta apropriada: *Te confirmo que he leído el mensaje y que a partir del lunes... / Tengo una duda sobre... ¿Podrías aclararme si...? / En el turno de tarde, me encargo de... y lo comento con el equipo.*
