



B2.38 En el club de surf

- Describe actividades y equipos de playa y deportes acuáticos
- Entender y seguir las normas e instrucciones de seguridad

El cabo	(O cabo)	El flotador	(A boia)
El estrecho	(O estreito)	El rastrillo	(O ancinho)
El golfo	(O golfo)	Alquilar una tabla	(Alugar uma prancha)
La orilla del mar	(A orla do mar)	Alquilar una cabaña	(Alugar uma cabana)
La zona nudista	(A zona de nudismo)	Alquilar un bungalow	(Alugar um bangalô)
El paseo marítimo	(O calçadão à beira-mar)	Montar un viaje	(Organizar uma viagem)
El puesto de socorro	(O posto de socorro)	Pasar el verano	(Passar o verão)
La bandera verde	(A bandeira verde)	Practicar surf	(Praticar surf)
La bandera amarilla	(A bandeira amarela)	Quemarse la espalda	(Queimar as costas)
La bandera roja	(A bandeira vermelha)	Quemarse los hombros	(Queimar os ombros)
El chaleco salvavidas	(O colete salva-vidas)		

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



Cantabria es un destino atractivo para **hacer surf** porque está muy conectada con el mar y ofrece muchas playas distintas. Las condiciones suelen ser favorables, *según* cambien el viento y el estado del agua, y al haber poca población, las playas no están **masificadas**. En zonas como San Vicente de la Barquera o Loredó se disfruta del entorno natural y de una clara **sensación** de libertad. Además, el surf no es solo para jóvenes: pueden iniciarse adultos y también niños desde edades tempranas.

*A Cantábria é um destino atrativo para **fazer surf** porque está muito conectada com o mar e oferece muitas praias diferentes. As condições costumam ser favoráveis, conforme mudem o vento e o estado da água, e como há pouca população, as praias não estão **lotadas**. Em zonas como San Vicente de la Barquera ou Loredó, desfruta-se do ambiente natural e de uma clara **sensação** de liberdade. Além disso, o surf não é só para jovens: podem começar adultos e também crianças desde cedo.*

1. ¿Por qué es posible encontrar condiciones para surfear incluso cuando cambia el tiempo?
 - a. Porque las playas están cerradas cuando sube el oleaje.
 - b. Porque la región tiene muchas playas diferentes y el mar responde de forma variada.
 - c. Porque las escuelas de surf controlan el viento con tecnología.
 - d. Porque solo se puede surfear en verano, cuando el mar es más estable.
2. ¿Qué ventaja se destaca sobre la afluencia de gente en las playas de Cantabria?
 - a. Hay mucha vida nocturna y eso atrae a más surfistas.
 - b. Solo se permite entrar al agua con reserva previa.
 - c. Las playas están masificadas, pero hay carriles especiales para surfistas.
 - d. Las playas suelen estar poco masificadas por la baja población.

1-b 2-d



2. Gramática: Subordinadas de modo: según y como

As frases com según e como mostram que fazemos algo dependendo de outra pessoa.

Conector	Uso	Ejemplo
Según + indicativo	Información conocida (<i>Informação conhecida</i>)	Lo haré según dices . (<i>Eu farei isso segundo você diz.</i>)
Según + subjuntivo	Información no confirmada (<i>Informação não confirmada</i>)	Lo haré según digas . (<i>Eu farei isso segundo você disser.</i>)
Como + indicativo	Modo conocido (<i>Modo conhecido</i>)	Lo hago como dices . (<i>Eu faço isso como você diz.</i>)
Como + subjuntivo	Modo no decidido (<i>Modo não decidido</i>)	Lo hago como digas . (<i>Eu faço isso como você disser.</i>)

- Podéis entrar al agua según _____ la bandera del puesto de socorro. (*Podem entrar na água conforme indique a bandeira do posto de socorro.*)
 a. indicar b. indique c. indicará d. indica
- Te preparo el chaleco salvavidas según me _____ por teléfono. (*Preparo o colete salva-vidas conforme você me disse por telefone.*)
 a. dices b. hayas dicho c. dijiste d. has dicho

1. indique 2. has dicho

Rewrite the phrases (QR: IA+)



- (Según) El monitor me explicó que hoy hay bandera amarilla. Yo entraré al agua siguiendo esa información.

 (*Entrarei na água segundo me explicou o monitor.*)
- (Según) No sé si la previsión se cumplirá. Decidiré la hora de la clase en función de lo que diga el parte del tiempo.

 (*Decidirei o horário da aula segundo disser o boletim meteorológico.*)
- (Como) Ya me enseñaste cómo colocar los pies en la tabla. Lo haré de esa manera.

 (*Farei como você me ensinou.*)

1. Entraré al agua según me explicó el monitor. 2. Decidiré la hora de la clase según diga el parte del tiempo. 3. Lo haré como me enseñaste.

Corrija o erro

- Ajusta el chaleco como te indica el socorrista.

Ajuste o colete como o salva-vidas lhe indicar.

2. Entra al agua según te lo dice el monitor.

Entre na água conforme o monitor lhe disser.

1. *Ajusta el chaleco como te indique el socorrista.*
2. *Entra al agua según te lo diga el monitor.*

3.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- a. la bandera roja 1. Señal que prohíbe bañarse, según indique el socorrista.
b. el chaleco salvavidas 2. Pagar para usar una tabla de surf, según el tiempo acordado.
c. alquilar una tabla 3. Prenda que te mantiene a flote, como exige la normativa del club.

a-1 b-3 c-2



2. Aviso do clube de surfe: aluguel e segurança (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: puesto de socorro, orilla del mar, bandera amarilla, chaleco salvavidas, bandera roja, según, paseo marítimo, bandera verde



Este fin de semana el club de surf del (1) _____ refuerza el servicio de alquiler por previsión de viento. Para entrar al agua es obligatorio llevar (2) _____ en las clases de iniciación y respetar la señalización: con (3) _____ se permite surfear; con (4) _____ solo se recomienda a personas con experiencia; con (5) _____ queda prohibido.

El (6) _____ recuerda que el material debe devolverse en la (7) _____, sin arrastrarlo por la arena. El club aconseja hidratarse y usar crema solar para evitar quemarse los hombros. Las instrucciones se seguirán (8) _____ indique el coordinador de playa, aunque el parte cambie a última hora, y el acceso se organizará como establezca el personal de seguridad.


Neste fim de semana, o clube de surfe do calçadão reforça o serviço de aluguel devido à previsão de vento. Para entrar na água, é obrigatório usar colete salva-vidas nas aulas de iniciação e respeitar a sinalização: com bandeira verde é permitido surfar; com bandeira amarela, só é recomendado para pessoas com experiência; com bandeira vermelha, fica proibido.

O posto de socorro lembra que o material deve ser devolvido na beira do mar, sem arrastá-lo pela areia. O clube aconselha hidratar-se e usar protetor solar para evitar queimar os ombros. As instruções serão seguidas conforme indicar o coordenador de praia, mesmo que o boletim mude em cima da hora, e o acesso será organizado como determinar a equipe de segurança.

(1) paseo marítimo, (2) chaleco salvavidas, (3) bandera verde, (4) bandera amarilla, (5) bandera roja, (6) puesto de socorro, (7) orilla del mar, (8) según

1. ¿Qué regla o indicación del club crees que es más importante para alguien que va a alquilar material por primera vez y por qué?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro | Falso | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Por la bandera amarilla, solo se permitía entrar al agua cerca del puesto de socorro. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Les dijeron que no había corriente en el estrecho y que podían alejarse con seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. El club pidió que no se cruzara la zona nudista con el material. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
- 1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. El monitor insistió en que, según le contáramos, no nos dejaría salir del golfo hasta que _____ con un chaleco salvavidas.
- (O monitor insistiu que, conforme lhe contássemos, não nos deixaria sair do golfo até que tivéssemos mergulhado com um colete salva-vidas.)*
- a. hubiéramos bucear b. habíamos buceado
c. hubiéramos buceado d. hayamos buceado
2. La socorrista dijo que, como no sabían cómo estaba la corriente en el estrecho, actuarían como si les _____.
- (A salva-vidas disse que, como não sabiam como estava a corrente no estreito, agiriam como se tivéssemos remado para eles na prática.)*
- a. hubiéramos remado b. hayamos remado
c. hubiéramos remábamos d. habíamos remado
3. Según nos _____ cerca de la orilla del mar, el puesto de socorro habría recomendado cambiar la zona de entrada al agua.
- (Conforme tivéssemos mergulhado perto da orla do mar, o posto de socorro teria recomendado mudar a zona de entrada na água.)*
- a. habríamos buceado b. hubiéramos buceábamos
c. hubiéramos buceado d. hayamos buceado
1. hubiéramos buceado 2. hubiéramos remado 3. hubiéramos buceado

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Briefing de seguridad en surf

- Inés (instructora del club):** Antes de entrar, mirad las banderas: la bandera verde significa baño permitido, la amarilla indica precaución por corrientes y la roja prohíbe entrar al agua.
- (Antes de entrar, olhem as bandeiras: a bandeira verde significa banho permitido, a amarela indica precaução por correntes e a vermelha proíbe entrar na água.)*
- Álvaro (socio nuevo):** Vale, hoy la veo amarilla... ¿entonces se puede practicar surf pero sin alejarse de la orilla del mar?
- (Certo, hoje eu a vejo amarela... então dá para praticar surf, mas sem se afastar da beira do mar?)*



- Inés (instructora del club):** *Exacto, y mejor en la zona delimitada, lejos del estrecho al final del paseo marítimo, porque ahí se forman corrientes que pueden arrastrarte.
(Exato, e é melhor na área delimitada, longe do estreito no final do calçadão, porque ali se formam correntes que podem te arrastar.)*
- Álvaro (socio nuevo):** *Perfecto. Voy a alquilar una tabla, ¿me recomiendas también chaleco salvavidas o con un flotador es suficiente?
(Perfeito. Vou alugar uma prancha; você também me recomenda colete salva-vidas ou um flutuador é suficiente?)*
- Inés (instructora del club):** *Para tu nivel, chaleco salvavidas; y si te cansas, sales y avisas en el puesto de socorro, no te la juegues.
(Para o seu nível, colete salva-vidas; e, se você se cansar, saia e avise no posto de salvamento, não arrisque.)*

1. ¿Qué indican la bandera amarilla y la bandera roja, y qué decisión toma Álvaro según las instrucciones?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Según lo que ha dicho el socorrista, lo mejor es... / Como el mar está... , prefiero... / Si alquilo una tabla, también pediría...



1. Estás en un club de surf en Cantabria y quieres alquilar una tabla: ¿qué información pedirías sobre el material y sobre las condiciones del mar antes de entrar al agua?

2. En la playa hay bandera amarilla y el socorrista da instrucciones: ¿qué harías tú y qué le dirías a un amigo para que respete las normas de seguridad?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Dani, del Surf Club La Orilla.

Para mañana por la mañana: el socorrista nos ha pedido extremar precauciones. Habrá **bandera amarilla** y corrientes cerca del **puesto de socorro**. Daremos la clase pegados al **paseo marítimo** y solo entraremos si el mar se mantiene estable.

Si vienes, dime si necesitas **alquilar una tabla, chaleco salvavidas o flotador**. Según evolucione el viento, adelantamos 30 minutos o cancelamos. Te confirmo a las 20:00.



Escreva uma resposta apropriada: *Confirmo que puedo ir, pero preferiría... / Según lo que indiquéis a las 20:00, haré... / ¿Podrías confirmarme si está incluido en el alquiler...?*

Verbos importantes

yo
tú
él/ella/usted
nosotros/nosotras
vosotros/vosotras
ellos/ellas/ustedes

Bucear (*mergulhar*)

Subjuntivo pluscuamperfecto
hubiera/hubiese buceado
hubieras/hubieses buceado
hubiera/hubiese buceado
hubiéramos/hubiésemos buceado
hubierais/hubieseis buceado
hubieran/hubiesen buceado

Remar (*remar*)

Subjuntivo pluscuamperfecto
hubiera/hubiese remado
hubieras/hubieses remado
hubiera/hubiese remado
hubiéramos/hubiésemos remado
hubierais/hubieseis remado
hubieran/hubiesen remado