

## A1.29.1 Le froid et la fatigue

*O frio e o cansaço*



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.

*Às vezes, a gente **sente frio** mesmo quando está calor. Quando você está **cansado**, seu corpo tem menos **energia** e ele guarda a força para o cérebro e o **coração**. O **calor** do corpo diminui um pouco e você pode ter arrepios. Para ficar melhor, é preciso dormir, comer bem e praticar esporte com amigos ou com um colega.Vp>*

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
  - a. Parce qu'elle a trop mangé
  - b. Parce qu'elle boit trop d'eau
  - c. Parce qu'elle est fatiguée
  - d. Parce qu'elle est très contente
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
  - a. Pour les yeux et les oreilles
  - b. Pour les cheveux et les ongles
  - c. Pour le cerveau et le cœur
  - d. Pour les mains et les pieds

1-c 2-c

### 2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

*Philippe acha que está doente e fala sobre isso com a sua amiga Aude*

**Philippe:** Je crois que je suis malade.

*(Acho que estou doente.)*

**Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?

*(Por que você diz isso? Você está com dor em algum lugar?)*

**Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.

*(Não, mas estou com frio, estou tremendo e tenho arrepios.)*

**Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.

*(Talvez você esteja apenas cansado. Você precisa descansar.)*

**Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.

*(Sim, você tem razão. Vou ficar em casa hoje.)*

**Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?

*(Você precisa comer para recuperar energia. A gente pede pizzas?)*

**Philippe:** Oh oui, j'ai faim !

*(Ah, sim, estou com fome!)*

**Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

*(Eu também. Vou ligar para a pizzaria.)*

1. Comment se sent Philippe ? *(Como o Philippe se sente?)*
  - a. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
  - b. Il a chaud et il a soif.
  - c. Il a mal au dos mais il dort bien.
  - d. Il est fort et veut travailler.

2. Que proposent-ils pour manger ? (*O que eles propõem para comer?*)

a. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.

b. Ils commandent des pizzas.

c. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

d. Ils vont au restaurant.

**1-a 2-b**