

A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?

O que comemos?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.



Na França, no **café da manhã**, costuma-se beber **café** e comer **pão**. O café com açúcar, o pão branco e o croissant não são muito bons. Pode-se escolher pão integral, pois ele dá energia por mais tempo. Também é possível substituir a manteiga e a geleia por uma pasta de amêndoas. Eu termino a refeição com uma **fruta**, é melhor do que um suco.

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
 - a. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
 - b. Le fruit et le jus de fruit
 - c. Le pain complet, le fromage et le miel
 - d. La purée d'amandes et le pain complet
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
 - a. Le pain avec de la confiture
 - b. Le pain avec du miel
 - c. Le pain blanc
 - d. Le pain complet

1-a 2-d

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Un couple fait les courses au supermarché

Um casal faz compras no supermercado

- Loris:** On prend quoi pour le petit-déjeuner ? *(O que vamos pegar para o café da manhã?)*
- Delphine:** On a besoin de pain, de beurre et de café. *(Precisamos de pão, manteiga e café.)*
- Loris:** D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ? *(Certo. Para o almoço, você prefere frango ou peixe?)*
- Delphine:** Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple. *(Eu prefiro frango, com massa, por exemplo.)*
- Loris:** Il y a déjà des pâtes à la maison. *(Já tem massa em casa.)*
- Delphine:** D'accord. Il reste du riz ? *(Certo. Ainda tem arroz?)*
- Loris:** Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage. *(Sim, ainda tem também, mas não temos mais queijo.)*
- Delphine:** D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse. *(Certo. Eu pego o queijo, e você vai ao caixa.)*

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ? *(O que eles pegam para o café da manhã?)*
 - a. Du pain, du beurre et du café.
 - b. Des œufs, du lait et des pâtes.
 - c. Du riz, du poisson et du fromage.
 - d. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.

2. Qu'est-ce qui manque à la maison ? *(O que está faltando em casa?)*
- a. Du riz.
 - b. Du fromage.
 - c. Des pâtes.
 - d. Du poulet.

1-a 2-b