

A1.25.1 Parler de ses émotions

Falar sobre as suas emoções



Dans une famille, parler des **émotions** est important. Un parent *ressent* parfois de la **joie**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Il ne cache pas tout : il dit simplement ce qu'il *ressent* dans la vie de tous les jours. Comme ça, les enfants apprennent à reconnaître les émotions et ils n'ont pas **honte** d'en parler.

*Numa família, falar das **emoções** é importante. Um pai ou uma mãe sente às vezes **alegria**, **tristeza** ou **raiva**. Não esconde tudo: simplesmente diz o que sente na vida de todos os dias. Assim, as crianças aprendem a reconhecer as emoções e não têm **vergonha** de falar sobre elas.*

1. Quel est le rôle du parent dans la famille ?
 - a. Apprendre seulement les couleurs et les chiffres
 - b. Punir les enfants quand ils pleurent
 - c. Cacher les émotions des enfants
 - d. Guider les enfants pour comprendre les émotions
2. Que fait la narratrice pour aider ses enfants au quotidien ?
 - a. Elle ne parle jamais de ses sentiments
 - b. Elle utilise toujours une roue des émotions
 - c. Elle verbalise ses émotions chaque jour
 - d. Elle demande à l'école de tout expliquer

1-d 2-c

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

Há alguns dias, Charlotte está nervosa para ir ao trabalho e fala sobre isso com Jules.

- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(A apresentação para o Sr. Martin está pronta?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(Não, tenho de apresentá-la esta noite. Estou estressada.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Ele está um pouco nervoso estes dias.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Sim, às vezes ele está contente, às vezes ele está irritado.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(É difícil lidar com ele. Ele dá muito trabalho.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Eu falo muitas vezes com a Anaïs. Ela também está estressada.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Talvez possamos dizer a ele que estamos cansadas.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Sim, talvez. Espero que ele entenda.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ? *(Por que Charlotte está estressada?)*
 - a. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
 - b. Parce qu'elle déteste son travail.
 - c. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
 - d. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? *(Como é o Sr. Martin, segundo Charlotte?)*
 - a. Il est parfois content et parfois énervé.
 - b. Il est magnifique et génial.
 - c. Il est toujours triste.
 - d. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.

1-c 2-a