

A1.16.1 Prendre une douche

Tomar banho



Beaucoup de personnes se demandent : la douche, c'est **le matin** ou **le soir** ? Le matin, on peut **se réveiller** et avoir plus d'énergie pour la journée. Le soir, on peut **nettoyer** la peau après le travail et se détendre avant **le sommeil**. Il faut éviter une douche trop chaude le soir. Deux douches par jour ne sont pas bonnes pour la peau, sauf si on fait beaucoup de sport.

Muitas pessoas se perguntam: o banho, é de manhã ou à noite? De manhã, a gente pode acordar e ter mais energia para o dia. À noite, a gente pode limpar a pele depois do trabalho e relaxar antes do sono. É preciso evitar um banho muito quente à noite. Dois banhos por dia não fazem bem para a pele, a não ser que a gente pratique muito esporte.

1. Pourquoi certaines personnes préfèrent la douche du matin ?
 - a. Pour dormir plus vite.
 - b. Pour nettoyer la peau après le sport du soir.
 - c. Pour se réveiller et avoir de l'énergie.
 - d. Pour éviter la transpiration de la nuit suivante.
2. Quel est un avantage de la douche du soir ?
 - a. Elle nettoie la peau après la journée.
 - b. Elle réveille le corps très vite.
 - c. Elle est toujours très chaude.
 - d. Elle donne plus de concentration au travail.

1-c 2-a

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Deux collègues de bureau parlent de leurs habitudes

Dois colegas de escritório falam sobre seus hábitos

- Fabrice:** Ça va, Jeanne ? Tu as l'air fatiguée. *(Tudo bem, Jeanne? Você parece cansada.)*
- Jeanne:** J'ai beaucoup de travail en ce moment. Je me couche tard. *(Tenho muito trabalho no momento. Vou dormir tarde.)*
- Fabrice:** Et tu te lèves à quelle heure ? *(E você se levanta a que horas?)*
- Jeanne:** À sept heures trente. Et toi ? *(Às sete e meia. E você?)*
- Fabrice:** Je me lève plus tôt. Je fais ma toilette le matin. *(Eu me levanto mais cedo. Eu faço minha higiene de manhã.)*
- Jeanne:** Moi, je préfère me doucher le soir, pour mieux dormir. *(Eu prefiro tomar banho à noite, para dormir melhor.)*
- Fabrice:** Je comprends. Donc ce soir, tu te couches tôt ? *(Eu entendo. Então hoje à noite você vai dormir cedo?)*
- Jeanne:** Oui, ce soir je me couche directement après ma toilette ! *(Sim, hoje à noite eu vou dormir diretamente depois da minha higiene!)*

1. Pourquoi Jeanne a l'air fatiguée ? *(Por que Jeanne parece cansada?)*
 - a. Parce qu'elle se couche tard.
 - b. Parce qu'elle a du temps le matin.
 - c. Parce qu'elle se douche le matin.
 - d. Parce qu'elle se réveille à dix heures.

2. Quand Jeanne préfère-t-elle se doucher ? (*Quando Jeanne prefere tomar banho?*)
- a. À sept heures trente.
 - b. Le matin, avant de s'habiller.
 - c. Après s'être coiffée le matin.
 - d. Le soir, pour mieux dormir.

1-a 2-d