

A2.31.1 La bucket list, les choses à faire dans sa vie

A bucket list, as coisas a fazer na vida



Faire une **bucket list** peut aider à choisir un **but dans la vie** et à avancer. On note ses idées, par exemple voyager, **sauter en parachute** ou apprendre un instrument, puis on reste **réaliste** et on limite la liste à environ cent idées. Il est utile de mettre des dates pour mieux **réaliser** ses projets. La liste peut **évoluer** avec le temps, donc on la relit parfois. *J'aimerais commencer par un objectif simple cette année.*



*Fazer uma **bucket list** pode ajudar a escolher um **objetivo na vida** e a avançar. Anotamos nossas ideias, por exemplo viajar, **saltar de paraquedas** ou aprender um instrumento, depois mantemos uma postura **realista** e limitamos a lista a cerca de cem ideias. É útil colocar datas para melhor **realizar** seus projetos. A lista pode **evoluir** com o tempo, então nós a releemos às vezes. Eu gostaria de começar por um objetivo simples este ano.*

1. À quoi sert une bucket list ?
 - a. À écrire seulement des choses déjà faites
 - b. À gagner de l'argent rapidement
 - c. À oublier ses rêves et vivre au jour le jour
 - d. À avoir des objectifs et une direction
2. Quelle méthode aide à mieux réaliser les objectifs ?
 - a. Ne rien écrire pour rester libre
 - b. Faire la liste avec plus de mille idées
 - c. Fixer des dates pour chaque projet
 - d. Changer d'objectif chaque jour

1-d 2-c