

A2.34.1 How to properly prepare for retirement

Como preparar bem a sua reforma



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.



*Na França, algumas pessoas têm dificuldade no momento da **aposentadoria**. Para se sentir bem, é preciso **antecipar e refletir** sobre sua nova vida. É útil manter alguns hábitos do trabalho e não parar tudo de uma vez. Ao preparar essa mudança um ou dois anos antes do prazo, podemos **encontrar respostas** melhores para nossas necessidades e nossos desejos.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Une maladie qui touche tous les employés
 - b. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - c. Une dépression chez certains retraités
 - d. Une augmentation automatique du salaire
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
 - b. Changer de métier à la dernière minute
 - c. Ne plus parler de travail avec personne
 - d. Arrêter toutes ses activités le même jour

1-c 2-a

2. Você prepara seu pedido de aposentadoria online para ganhar tempo livre depois do trabalho.

Tarefa: Explique en 5 ou 6 frases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

URL: L'Assurance retraite

Use in your answer: demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / *en + participe présent*