

B1.3.1 Santé mentale au travail

Saúde mental no trabalho



Dans une **entreprise**, la **santé mentale** des équipes doit être prise au sérieux. Quand elle est négligée, il peut y avoir une baisse de **productivité**, plus d'absentéisme et même un **accident du travail**. Les risques psychosociaux peuvent venir d'un rythme trop intense ou d'un manque de moyens. Il *est possible que* des actions simples de **prévention** améliorent vite la situation, avec des aides et des dispositifs de soutien.



*Em uma **empresa**, a **saúde mental** das equipes deve ser levada a sério. Quando ela é negligenciada, pode haver uma queda de **produtividade**, mais absenteísmo e até um **acidente de trabalho**. Os riscos psicossociais podem vir de um ritmo intenso demais ou da falta de recursos. É possível que ações simples de **prevenção** melhorem rapidamente a situação, com ajudas e dispositivos de apoio.*

1. Quel effet la mauvaise santé mentale au travail peut-elle avoir sur l'activité ?
 - a. Une hausse automatique des salaires
 - b. Une meilleure ambiance entre collègues
 - c. Une baisse de productivité et plus d'absentéisme
 - d. Moins de responsabilités pour l'employeur
2. Quels sont deux exemples de risques psychosociaux mentionnés ?
 - a. Un rythme de travail excessif et un manque de ressources
 - b. Des réunions trop courtes et des pauses trop longues
 - c. Un télétravail obligatoire et des horaires fixes
 - d. Une formation trop complète et un bon matériel

1-c 2-a