

B2.30.1 Le premier Head Spa de France

O primeiro Head Spa de França



En France, certains instituts proposent désormais un **spa** dédié à la tête, inspiré de pratiques asiatiques. Le protocole commence par un peigne électrique qui stimule le **cuir chevelu**, puis un **shampooing** est associé à un massage ciblé des tempes et du front. Un masque capillaire est ensuite posé, avec de la **vapeur** enrichie d'huiles essentielles, afin de favoriser la pénétration du soin. Le client peut aussi bénéficier d'une séance de **luminothérapie** et d'un massage relaxant. Beaucoup *pensent* que ce rituel apporte une détente profonde, mais il faut prévoir le séchage à la fin.

*Na França, alguns institutos agora oferecem um **spa** dedicado à cabeça, inspirado em práticas asiáticas. O protocolo começa com um pente elétrico que estimula o **couro cabeludo**, depois um **shampoo** é associado a uma massagem direcionada nas têmporas e na testa. Em seguida, é aplicada uma máscara capilar, com **vapor** enriquecido com óleos essenciais, a fim de favorecer a penetração do tratamento. O cliente também pode se beneficiar de uma sessão de **luminoterapia** e de uma massagem relaxante. Muitos acham que esse ritual proporciona um relaxamento profundo, mas é preciso prever a secagem no final.*

1. Quel enchaînement décrit le mieux le début du soin ?

- | | |
|--|--|
| a. Un shampooing rapide, puis un peigne électrique, puis un rinçage à l'eau froide | b. Une séance de luminothérapie, puis un shampooing, puis de la vapeur |
| c. Un masque capillaire, puis un séchage immédiat, puis la luminothérapie | d. Un peigne électrique sur le cuir chevelu, puis un shampooing avec massage |

2. Quel dispositif est utilisé pour aider la vapeur à agir efficacement sur les cheveux ?

- | | |
|---|---|
| a. Un peigne électrique laissé en place pendant toute la séance | b. Un bonnet chauffant qui souffle de l'air sec |
| c. Une serviette froide enroulée autour de la tête | d. Un casque porté pendant la phase de vapeur |

1-d 2-d

2. Após um período de stress no trabalho, você está procurando uma sessão de spa para recuperar e escolher um pacote adequado.

Tarefa: Résumez trois bienfaits du spa (physiques et mentaux) et recommandez un soin précis en justifiant votre choix avec *je crois que / je ne crois pas que*.

URL: Les bienfaits du spa

Use in your answer: le spa / les massages / sauna et hammam / bains chauds et bains froids / soulager / apaiser