

## A1.29 États physiques et sensations



- Expresse o que precisa.
- Diz como o teu corpo se sente.

<b>La douleur</b>	<i>(A dor)</i>	<b>Avoir chaud</b>	<i>(Estar com calor)</i>
<b>La fatigue</b>	<i>(O cansaço)</i>	<b>Être malade</b>	<i>(Estar doente)</i>
<b>Le sommeil</b>	<i>(O sono)</i>	<b>Faible</b>	<i>(Fracó)</i>
<b>J'ai faim !</b>	<i>(Estou com fome!)</i>	<b>Fort</b>	<i>(Forte)</i>
<b>J'ai soif !</b>	<i>(Estou com sede!)</i>	<b>Souffrir</b>	<i>(Sofrer)</i>
<b>Avoir froid</b>	<i>(Estar com frio)</i>	<b>Trembler</b>	<i>(Tremor / Tremer)</i>

### 1. Diálogo: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude (QR: Áudio)



- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Acho que estou doente.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(Por que você diz isso? Você está com dor em algum lugar?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(Não, mas estou com frio, estou tremendo e tenho arrepios.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Talvez você esteja apenas cansado. Você precisa descansar.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Sim, você tem razão. Vou ficar em casa hoje.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Você precisa comer para recuperar energia. A gente pede pizzas?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(Ah, sim, estou com fome!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Eu também. Vou ligar para a pizzeria.)*

- Comment se sent Philippe ? *(Como o Philippe se sente?)*
  - Il a mal au dos mais il dort bien.
  - Il est fort et veut travailler.
  - Il a froid, il tremble et il a des frissons.
  - Il a chaud et il a soif.
- Que proposent-ils pour manger ? *(O que eles propõem para comer?)*
  - Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
  - Ils vont au restaurant.
  - Ils commandent des pizzas.
  - Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

1-c 2-c

### 2. Gramática: Pronomes tónicos com preposições. (avec moi, pour toi, à toi, chez lui,...)



Os pronomes tónicos são: Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles

- Os pronomes tónicos são usados com preposições para responder rapidamente a uma pergunta, expressar posse, apresentar uma pessoa, etc.
- A preposição fica sempre antes do pronome tónico.

<b>Singulier</b> <i>(Singular)</i>	<b>Pluriel</b> <i>(Plural)</i>	<b>Exemples</b>
<b>Moi</b> <i>(Eu)</i>	<b>Nous</b> <i>(Nós)</i>	Tu viens <b>avec</b> moi ? / Tu viens <b>avec</b> nous ? <i>(Você vem comigo? / Você vem com a gente?)</i>
<b>Toi</b> <i>(Você)</i>	<b>Vous</b> <i>(Vocês)</i>	Ce cadeau est <b>pour</b> toi / Ce cadeau est <b>pour</b> vous. <i>(Este presente é para você / Este presente é para vocês.)</i>
<b>Lui</b> <i>(Ele)</i>	<b>Eux</b> <i>(Eles)</i>	Elle pense <b>à</b> lui / Elle pense <b>à</b> eux. <i>(Ela pensa nele / Ela pensa neles.)</i>
<b>Elle</b> <i>(Ela)</i>	<b>Elles</b> <i>(Elas)</i>	J'habite <b>chez</b> elle / J'habite <b>chez</b> elles. <i>(Eu moro na casa dela / Eu moro na casa delas.)</i>

Com os pronomes "elle, eux, elles", faz-se a ligação com a preposição. Exemplo : Je pars **sans** eux.

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur \_\_\_\_\_. *(Você está com frio? Posso colocar uma manta sobre você.)*  
 a. toi      b. vous      c. à vous      d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour \_\_\_\_\_. *(Você está com sede? Há uma garrafa de água para você.)*  
 a. toi      b. tu      c. à toi      d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec \_\_\_\_\_ à la pharmacie ? *(Estou cansado hoje. Você pode vir comigo à farmácia?)*  
 a. je      b. me      c. moi      d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à \_\_\_\_\_. *(O seu colega está sofrendo muito? Estou pensando nele.)*  
 a. le      b. à lui      c. lui      d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

### 3.Exercícios

#### 1. Associe cada início à sua terminação correta.

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. J'ai très soif,  | a. je rentre chez moi.      |
| 2. J'ai mal au dos, | b. je souffre un peu.       |
| 3. Je suis fatigué, | c. tu viens avec moi ?      |
| 4. Il fait froid,   | d. je peux boire de l'eau ? |

**1-d:** Estou com muita sede, posso beber água? **2-b:** Estou com dor nas costas, estou sofrendo um pouco. **3-a:** Estou cansado, estou voltando para casa. **4-c:** Está frio, você vem comigo?



#### 2. Cartaz no escritório: pausa de bem-estar (QR: Áudio)

**Preencha as lacunas:** malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui



Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes (1) \_\_\_\_\_ ou si vous avez (2) \_\_\_\_\_, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' (3) \_\_\_\_\_ et mangez un petit encas si vous avez (4) \_\_\_\_\_.

Si vous êtes (5) \_\_\_\_\_ ou si vous (6) \_\_\_\_\_, parlez au responsable ou allez à l'infirmierie. Vous pouvez venir avec (7) \_\_\_\_\_, avec (8) \_\_\_\_\_ ou avec (9) \_\_\_\_\_.

*Cartaz interno - Saúde no escritório. Se você estiver cansado(a) ou se estiver com frio, faça uma pausa de 5 minutos. Beba água e coma um pequeno lanche se estiver com fome.*

*Se você estiver doente ou com dor, fale com o responsável ou vá à enfermaria. Você pode vir comigo, com ele ou conosco.*

*(1) fatigué, (2) froid, (3) eau, (4) faim, (5) malade, (6) souffrez, (7) moi, (8) lui, (9) nous*

#### 3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

1. Que demande Sophie ? (O que a Sophie pede?)
  - a. Annuler un rendez-vous ce soir
  - b. Qu'un médecin la voie demain matin
  - c. Une pharmacie ouverte la nuit
2. Qu'est-ce que l'homme propose ? (O que o homem propõe?)
  - a. Prendre le métro maintenant
  - b. Aller manger ensemble à midi
  - c. Travailler seul toute la journée

**1-b 2-b**



#### 4. Escolha a solução correta

1. Après une longue journée au bureau, je \_\_\_\_\_ du dos. *(Após um longo dia no escritório, eu sofro das costas.)*  
a. souffrir      b. souffrons      c. souffre      d. souffres
2. Tu \_\_\_\_\_ de fatigue après le sport. *(Tu sofres de cansaço depois do esporte.)*  
a. souffrez      b. souffre      c. souffrent      d. souffres
3. Elle \_\_\_\_\_ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail. *(Ela sofre frequentemente de dores de cabeça, mas mesmo assim vem ao trabalho.)*  
a. souffrons      b. souffre      c. souffrez      d. souffres
1. souffre 2. souffres 3. souffre



#### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

##### a. À la pharmacie, état grippal

- Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*  
*(Olá, estou doente: sinto frio e estou tremendo.)*
- Pharmacienne:** *D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ?*  
*(Certo. Você está com febre ou alguma dor?)*
- Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*  
*(Sim, estou com dor de cabeça e estou muito cansado.)*
- Pharmacienne:** *Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir.*  
*(Vou lhe dar paracetamol. Descanse e tente dormir.)*

1. Quels sont les deux problèmes du client ?
- 

##### b. Au bureau, pause et besoins

- Collègue:** *Ça va ? Tu as l'air pâle.*  
*(Tudo bem? Você está com um aspecto pálido.)*
- Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*  
*(Não muito bem... Estou sofrendo um pouco, estou com fome e estou com sede.)*
- Collègue:** *Tu veux un café ou de l'eau ?*  
*(Você quer um café ou água?)*
- Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*  
*(Água, por favor. Vou fazer uma pequena pausa, estou fraco.)*

1. Qu'est-ce que « vous » demandez à votre collègue ?
-

## 6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)



2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

## 7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



**Escreva uma resposta apropriada:** *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

### Verbos importantes

#### Souffrir (*sofrer*)

Present

je/j'

souffre

tu

souffres

il/elle/on

souffre

nous

souffrons

vous

souffrez

ils/elles

souffrent