

A2.34 Prendre sa retraite



- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

La retraite	(A reforma)	Probable	(Provável)
La maison de retraite	(O lar de idosos)	Improbable	(Improável)
Le repos	(O descanso)	Économiser	(Economizar)
Le risque	(O risco)	Avoir du temps libre	(Ter tempo livre)
Le projet personnel	(O projeto pessoal)	Rester à la maison	(Ficar em casa)
Un nouveau départ	(Um novo começo)	Visiter	(Visitar)
L'objectif (Un)	(O objetivo (Um))	Risquer	(Arriscar)
Libre	(Livre)		

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*Na França, algumas pessoas têm dificuldade no momento da **aposentadoria**. Para se sentir bem, é preciso **antecipar** e **refletir** sobre sua nova vida. É útil manter alguns hábitos do trabalho e não parar tudo de uma vez. Ao preparar essa mudança um ou dois anos antes do prazo, podemos **encontrar respostas** melhores para nossas necessidades e nossos desejos.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - b. Une maladie qui touche tous les employés
 - c. Une augmentation automatique du salaire
 - d. Une dépression chez certains retraités
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Changer de métier à la dernière minute
 - b. Ne plus parler de travail avec personne
 - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
 - d. Arrêter toutes ses activités le même jour

1-d 2-c

2. Gramática: O gerúndio de tempo, de modo, de condição



Usa-se o gerúndio para indicar duas ações simultâneas e para dar informações sobre o tempo, a maneira ou a condição.

1. Formado por en> seguido do participio presente do verbo (-ant)

Usage (Uso)	Exemple (Exemplo)
Temps (simultanéité) (<i>Tempo (simultaneidade)</i>)	Il lit en se reposant les soirs après le sport. (<i>Ele lê enquanto descansa à noite depois do esporte.</i>)
Manière (<i>Maneira</i>)	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. (<i>Ela viaja economizando muito nas despesas.</i>)
Condition (<i>Condição</i>)	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. (<i>Trabalhando, você consegue se dar mais oportunidades para mais tarde.</i>)

Etre, avoir et savoir são exceções : en étant; en ayant; en sachant

- _____ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine. (*Estando aposentado, visito frequentemente minha família durante a semana.*)
 a. En suis b. En étant c. En étant d. En être
- Je reste en forme _____ tous les matins, même quand il pleut un peu. (*Mantenho-me em forma caminhando todas as manhãs, mesmo quando chove um pouco.*)
 a. en marchant b. en marche c. en marcher d. en marchant

1. En étant 2. en marchant

Rewrite the phrases (QR: IA+)



- Je lis les documents et je prends le métro.

(*Leio os documentos apanhando o metro.*)

- Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

(*Ela prepara o jantar falando ao telefone.*)

- Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

(*Podes aprender francês vendo séries em francês.*)

1. Je lis les documents en prenant le métro. 2. Elle prépare le dîner en parlant au téléphone. 3. Tu peux apprendre le français en regardant des séries en français.

3. Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail |
| c. un nouveau départ | 3. une nouvelle vie |
| d. en économisant | 4. être libre |

a-2 b-4 c-3 d-1



2. Anúncio - Oficina « Preparar bem a aposentadoria » (prefeitura) (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque

La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) _____. On y parle du changement de rythme, des (2) _____ et de la gestion du budget. En (3) _____ un peu chaque mois, on garde plus de (4) _____. L'atelier explique aussi le (5) _____ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) _____. Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

A prefeitura oferece uma oficina gratuita para pessoas que estão se aproximando da aposentadoria. Fala-se sobre a mudança de ritmo, os projetos pessoais e a gestão do orçamento. Economizando um pouco a cada mês, mantém-se mais liberdade. A oficina também explica o risco de isolamento e dá ideias de atividades.

Próxima sessão: terça-feira às 18h30 na sala municipal. Você pode vir com um familiar ou amigo. Após a reunião, um conselheiro responde às perguntas e entrega uma lista de clubes para visitar. Inscrição por e-mail ou na recepção. Você receberá uma confirmação e o programa.

(1) la retraite, (2) projets personnels, (3) économisant, (4) liberté, (5) risque, (6) visiter

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
-

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-X 2-V 3-X

4. Escolha a solução correta

1. Après mon départ à la retraite, je _____ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel. *(Após minha aposentadoria, correré o risco de ficar em casa se eu não tiver um projeto pessoal.)*
 a. risque b. risquerait c. risquerais d. risquerai
2. En _____ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille. *(Economizando a cada mês, teremos mais tempo livre para visitar a família.)*
 a. économisons b. économiser c. économisant d. économisé
3. Si j'avais plus de temps libre, je _____ une maison de retraite pour proposer mon aide. *(Se eu tivesse mais tempo livre, eu visitaria uma casa de repouso para oferecer minha ajuda.)*
 a. visite b. visiterait c. visiterai d. visiterais
1. risquerai 2. économisant 3. visiterais

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ? (Então, é oficial: daqui a seis meses, você se aposenta?)*
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne. (Sim, e eu gostaria de um novo começo — tenho um projeto pessoal: aprender fotografia e visitar a Bretanha.)*
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser. (É uma boa ideia, mas há um risco: se viajarmos demais, não conseguiremos economizar bem.)*
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer. (Eu entendo. Meu objetivo é ter tempo livre, mas também ficar em casa por alguns meses para descansar.)*
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget. (Certo, é provável que façamos uma pequena viagem no início, depois vamos ajustar de acordo com o orçamento.)*

1. Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...

1. Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?

2. Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.

Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



Escreva uma resposta apropriada: *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

Verbos importantes

Risquer (*arriscar*)

Futur simple

je/j'	je risquerai
tu	tu risqueras
il/elle/on	il/elle/on risquera
nous	nous risquerons
vous	vous risquerez
ils/elles	ils/elles risqueront

Économiser (*poupar*)

Present

je	économise
tu	économises
il/elle/on	économise
nous	économisons
vous	économisez
ils/elles	économisent

Visiter (*visitar*)

Conditionnel présent

je	visiterais
tu	visiterais
il/elle/on	visiterait
nous	visiterions
vous	visiteriez
ils/elles	visiteraient