



A2.22 Hygiène personnelle

- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	<i>(O banho)</i>	Le coton-tige	<i>(O cotonete)</i>
La baignoire	<i>(A banheira)</i>	Le déodorant	<i>(O desodorizante)</i>
La douche	<i>(O duche)</i>	Le peigne	<i>(O pente)</i>
Le gel douche	<i>(O gel de banho)</i>	Le rasoir	<i>(A lâmina de barbear)</i>
Le shampoing	<i>(O champô)</i>	La crème pour les cheveux	<i>(Creme para o cabelo)</i>
Le savon pour les mains	<i>(Sabão para as mãos)</i>	Se laver les mains	<i>(Lavar as mãos)</i>
Le dentifrice	<i>(O creme dental)</i>	Se maquiller	<i>(Maquilhar-se)</i>
La brosse à dents	<i>(A escova de dentes)</i>		

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



Avant, une professionnelle des **cosmétiques** avait trop de produits dans sa salle de bain. Elle a compris que c'était une **surconsommation** et elle a décidé de simplifier sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle crée une petite marque avec des produits essentiels. Elle utilise surtout un baume multi-usages, une **crème hydratante** et un nettoyeur visage. Ce choix rend sa routine plus simple et plus efficace.

*Antes, uma profissional de **cosméticos** tinha produtos demais no seu banheiro. Ela entendeu que era um **consumo excessivo** e decidiu simplificar sua **rotina de higiene**. Com uma amiga, ela cria uma pequena marca com produtos essenciais. Ela usa principalmente um bálsamo multiuso, um **creme hidratante** e um limpador facial. Essa escolha torna sua rotina mais simples e mais eficaz.*

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits ?
 - a. Parce qu'elle fabriquait elle-même des cosmétiques à la maison.
 - b. Parce qu'elle n'avait pas de place pour ranger ses serviettes.
 - c. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits en grand format.
 - d. Parce que toute l'équipe testait des nouveautés et en emportait beaucoup.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Un baume magique multi-usages.
 - b. Un démaquillant pour les yeux.
 - c. Un shampoing solide pour les cheveux.
 - d. Une crème solaire pour l'été.

1-d-2-a

2. Gramática: Os pronomes possessivos (le mien, le tien, le sien, le nôtre, le vôtre, le leur)



Os pronomes possessivos indicam a quem pertence um objeto.

- | |
|--|
| <p>1. Os pronomes possessivos devem corresponder ao gênero e ao número do nome; por exemplo, son savon torna-se le sien, e sa brosse torna-se la sienne.</p> |
|--|

Pronoms (<i>Pronomes</i>)	Masculin (<i>Masculino</i>)	Féminin
Je	Le mien (<i>O meu</i>)	La mienne (<i>A minha</i>)
Tu	Le tien (<i>O teu</i>)	La tienne (<i>A tua</i>)
Il / Elle	Le sien (<i>O dele / o dela</i>)	La sienne (<i>A dele / a dela</i>)
Nous	Le nôtre (<i>O nosso</i>)	La nôtre (<i>A nossa</i>)
Vous	Le vôtre (<i>O vosso</i>)	La vôtre (<i>A vossa</i>)
Ils / Elles	Le leur (<i>O deles / o delas</i>)	La leur (<i>A deles / a delas</i>)

1. Vous préférez ce gel douche ou _____? (*Você prefere este gel de banho ou o seu?*)
a. la vôtre b. le votre c. le vôtre d. le tien
2. Vous utilisez une brosse à dents électrique ? Moi, j'utilise _____. (*Você usa uma escova de dentes elétrica? Eu uso a minha.*)
a. la sienne b. le mien c. la mien d. la mienne

1. le vôtre 2. la mienne

Rewrite the phrases (QR: IA+)



1. C'est mon stylo. C'est mon stylo, pas ton stylo.

(*É a minha caneta. É a minha, não a tua.*)

2. C'est ma brosse à dents. C'est ma brosse à dents, pas sa brosse à dents.

(*É a minha escova de dentes. É a minha, não a dela.*)

3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas mon passeport, c'est ton passeport.

(*Aqui está o teu passaporte. Não é o meu, é o teu.*)

1. C'est mon stylo. C'est le mien, pas le tien. 2. C'est ma brosse à dents. C'est la mienne, pas la sienne. 3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas le mien, c'est le tien.

3.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| a. le savon pour les mains | 1. le savon pour la douche |
| b. le gel douche | 2. pour se brosser les dents |
| c. la brosse à dents | 3. pour se laver les mains |
| d. le déodorant | 4. contre les mauvaises odeurs |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Parafarmácia - lista para o banheiro (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: shampooing, rasoir, leur, dentifrice, mien, vôtre, déodorant, gel douche



Parapharmacie du Centre - Préparez votre visite

Pour gagner du temps, préparez une liste avant de venir. Pour l'hygiène quotidienne, nous proposons du (1) _____, du (2) _____, du (3) _____, du (4) _____ et des brosses à dents. Vous pouvez aussi trouver un (5) _____, un peigne, des coton tiges et du savon pour les mains.

Si vous hésitez, notez vos préférences : parfum ou sans parfum, peau sensible, format voyage. Pour éviter les confusions à la maison, écrivez le prénom sur chaque produit : le (6) _____, le (7) _____ ou le (8) _____ si vous faites les courses pour un proche.

Parafarmácia do Centro - Prepare sua visita

Para ganhar tempo, prepare uma lista antes de vir. Para a higiene diária, oferecemos gel de banho, shampoo, desodorante, creme dental e escovas de dente. Você também pode encontrar um barbeador, um pente, hastes flexíveis e sabonete para as mãos.

Se você estiver em dúvida, anote suas preferências: com perfume ou sem perfume, pele sensível, tamanho viagem. Para evitar confusões em casa, escreva o primeiro nome em cada produto: o seu, o deles ou o meu se você estiver fazendo compras para alguém próximo.

(1) gel douche, (2) shampooing, (3) déodorant, (4) dentifrice, (5) rasoir, (6) vôtre, (7) leur, (8) mien

1. Quel(s) conseil(s) donne la notice pour organiser les produits à la maison et comment l'appliqueriez vous ?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro | Falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle va à la pharmacie parce qu'elle part en voyage le lendemain. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Chez elle, elle préfère prendre un bain plutôt qu'une douche. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle cherche des produits pour se laver les mains et pour les dents. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- Le matin, je _____ les mains avec du savon avant de partir au travail. *(De manhã, eu lavo as mãos com sabão antes de ir para o trabalho.)*
 a. m'a lave b. me lave c. me laver d. me laves
- Après la douche, tu _____ les cheveux avec du shampoing. *(Depois do banho, tu lavas o cabelo com champô.)*
 a. te laves b. te lave c. t' lave d. te lavez
- Au magasin, elle compare les déodorants et elle _____ souvent les mains pour tester les produits. *(Na loja, ela compara os desodorizantes e lava muitas vezes as mãos para testar os produtos.)*
 a. se laves b. sont lave c. se lave d. se laver

1. me lave 2. te laves 3. se lave

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Acheter des produits d'hygiène



- Cliente:** *Bonjour, je cherche un shampoing, un gel douche et un déodorant, s'il vous plaît.*
(Olá, estou procurando um shampoo, um gel de banho e um desodorante, por favor.)
- Vendeuse:** *Bonjour. Pour le déodorant, vous préférez sans parfum ou avec un parfum discret ?*
(Olá. Para o desodorante, você prefere sem perfume ou com um perfume discreto?)
- Cliente:** *Sans parfum, si possible. J'aurais aussi besoin d'un dentifrice et d'une brosse à dents, j'ai oublié les miens en voyage.*
(Sem perfume, se possível. Também preciso de uma pasta de dente e uma escova de dentes, esqueci as minhas em viagem.)
- Vendeuse:** *Très bien. Pour la douche, je vous conseille ce gel douche pour peau sensible. Vous voulez aussi un savon pour les mains ?*
(Muito bem. Para o banho, recomendo este gel de banho para pele sensível. Você também quer um sabonete para as mãos?)
- Cliente:** *Oui, et des coton-tiges, s'il vous plaît. Je prends tout, merci.*
(Sim, e cotonetes, por favor. Vou levar tudo, obrigada.)

- Quels produits la cliente veut-elle acheter ?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



Moi, j'utilise... et le mien est... / Je voudrais... s'il vous plaît, pour la douche / pour les mains. / C'est mon rasoir / C'est ton shampoing.

1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail et quels produits utilisez-vous généralement ?

2. En parapharmacie, quels produits d'hygiène voulez-vous acheter et comment dites-vous que c'est le vôtre ou celui d'une autre personne ?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! Je passe au Monoprix après le boulot. On n'a presque plus de **gel douche** et de **dentifrice**.

Tu veux que je prenne autre chose pour la salle de bain ? (shampoing, **savon pour les mains, déodorant...**)

Dis-moi aussi si tu préfères une grande ou une petite bouteille.

- Thomas



Escreva uma resposta apropriada: *Tu peux prendre... s'il te plaît ? / Je préfère une grande/petite bouteille de... / Le tien/le mien est presque fini, donc...*

Verbos importantes

Se laver (*lavar-se*)

	Present
je/j'	me lave
tu	te laves
il/elle/on	se lave
nous	nous lavons
vous	vous lavez
ils/elles	se lavent