

Medicina dentária 8 Hygiène et parodontologie, prophylaxie vs détartrage et surfaçage radulaire



- Expliquez les différences entre un détartrage/soins bucco-dentaires superficiels et surfaçage radulaire (détartrage profond)
- Instruments et protocole clinique
- Informer le patient sur l'hygiène bucco-dentaire personnalisée pour l'entretien parodontal

La tarte supra-gingival	<i>(Tártaro supragengival)</i>	La parodontite	<i>(Periodontite)</i>
Le détartrage	<i>(Raspagem dental (profilaxia))</i>	La récession	<i>(Recessão gengival)</i>
Les ultrasons	<i>(Ultrassom)</i>	La chirurgie parodontale	<i>(Cirurgia periodontal)</i>
La curette parodontale	<i>(Cureta periodontal)</i>	Les bains de bouche à la chlorhexidine	<i>(Enxaguantes bucais com clorexidina)</i>
Le surfaçage radulaire	<i>(Alisamento radicular)</i>	Les brossettes interdentaires	<i>(Escovinhas interdentais)</i>
La sonde parodontale	<i>(Sonda periodontal)</i>	Le fil dentaire	<i>(Fio dental)</i>
La détection des poches	<i>(Detecção de bolsas periodontais)</i>	Le brosse à dent	<i>(Escova de dentes)</i>
La gingivite	<i>(Gengivite)</i>		

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



1. Quelle est la cause la plus fréquente de la parodontite ?
 - a. Une origine bactérienne liée à une mauvaise hygiène bucco-dentaire
 - b. Une carence en vitamines
 - c. Une allergie au dentifrice
 - d. Un traumatisme causé par le brossage des dents
2. Quel geste de prévention est conseillé le soir ?
 - a. Manger un yaourt avant de dormir
 - b. Boire beaucoup d'eau après le dîner
 - c. Utiliser seulement un bain de bouche
 - d. Se brosser les dents avant de se coucher

1-a 2-d

2.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-----------------------------|---|
| a. La gingivite | 1. l'infection profonde des gencives et de l'os |
| b. La parodontite | 2. l'élimination du tartre sur les dents |
| c. Le détartrage | 3. le nettoyage en profondeur des racines dentaires |
| d. Le surfaçage radiculaire | 4. l'inflammation légère des gencives |

a-4 b-1 c-2 d-3



2. Conselhos de higiene após um alisamento radicular (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: anesthésie, brosse, détartrage, surfaçage, cabinet, parodontite, poches



Madame Leroy est une nouvelle patiente dans un (1) _____ dentaire à Lyon. Elle vient pour une (2) _____ débutante. Après l'examen, le dentiste explique qu'un simple (3) _____ ne suffit pas, car il y a des (4) _____ autour des dents. Il propose donc un détartrage et un (5) _____ radiculaire sous (6) _____ locale, avec des ultrasons et des curettes.

À la fin de la séance, le dentiste donne des conseils. Il recommande une (7) _____ à dents souple et des brossettes interdentaires pour nettoyer entre les dents. Il explique aussi comment utiliser le fil dentaire chaque soir. Pour une courte période, il conseille des bains de bouche à la chlorhexidine. Il insiste: une bonne hygiène bucco-dentaire à la maison est essentielle pour stabiliser la maladie et éviter une nouvelle chirurgie parodontale.

A senhora Leroy é uma nova paciente em um consultório odontológico em Lyon. Ela veio por causa de uma periodontite inicial. Após o exame, o dentista explica que uma simples raspagem não é suficiente, pois há bolsas ao redor dos dentes. Portanto, ele propõe uma raspagem e um alisamento radicular sob anestesia local, com ultrassom e curetas.

Ao final da sessão, o dentista dá orientações. Ele recomenda uma escova de dentes macia e escovas interdentais para limpar entre os dentes. Ele também explica como usar o fio dental todas as noites. Por um curto período, ele aconselha enxaguantes bucais com clorexidina. Ele insiste: uma boa higiene bucal em casa é essencial para estabilizar a doença e evitar uma nova cirurgia periodontal.

(1) cabinet, (2) parodontite, (3) détartrage, (4) poches, (5) surfaçage, (6) anesthésie, (7) brosse

1. Pourquoi un simple détartrage ne suffit-il pas pour Madame Leroy ?

2. Quels instruments le dentiste utilise-t-il pendant le traitement au cabinet ?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Le praticien mesure les poches autour des dents avant de décider du traitement. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Le texte dit que tous les patients auront une chirurgie parodontale. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Le professionnel recommande une brosse à dents souple et l'usage des brossettes interdentaires. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- | | | | |
|---|---|---------------|-----------------|
| 1. Le dentiste explique pourquoi il __ important de se brosser les dents régulièrement. | <i>(O dentista explica por que é importante escovar os dentes regularmente.)</i> | | |
| a. est | b. être | c. sera | d. sont |
| 2. Le patient __ la brosse à dents et le fil dentaire tous les jours. | <i>(O paciente usa a escova de dentes e o fio dental todos os dias.)</i> | | |
| a. utilisent | b. utiliser | c. utilise | d. utilisait |
| 3. Nous __ les bains de bouche à la chlorhexidine pour réduire la gingivite. | <i>(Recomendamos os enxaguantes bucais com clorexidina para reduzir a gengivite.)</i> | | |
| a. recommander | b. recommandons | c. recommande | d. recommandent |

1. est 2. utilise 3. recommandons

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Consultation chez le dentiste pour parodontite

- Dentiste:** *Bonjour M. Dupont, aujourd'hui nous allons parler de vos problèmes de gencives.*
(Olá, Sr. Dupont, hoje vamos falar dos seus problemas de gengivas.)
- Patient:** *Bonjour docteur, j'ai entendu parler de la parodontite, est-ce grave ?*
(Olá, doutor, ouvi falar de periodontite, é grave?)
- Dentiste:** *Oui, c'est une infection qui détruit les tissus et l'os autour des dents. Il faut intervenir rapidement.*
(Sim, é uma infeção que destrói os tecidos e o osso à volta dos dentes. É preciso intervir rapidamente.)
- Patient:** *Quels traitements me conseillez-vous ?*
(Que tratamentos me aconselha?)



Dentiste: *D'abord, un détartrage pour enlever la tartre supra-gingivale. Si les poches sont profondes, on fait un surfaçage radiculaire avec une curette parodontale ou des ultrasons.*

(Primeiro, uma destartarização para remover o tártaro supragengival. Se as bolsas forem profundas, fazemos um alisamento radicular com uma cureta periodontal ou ultrassons.)

Patient: *Est-ce que c'est douloureux ? Et que dois-je faire chez moi pour prendre soin de mes dents ?*

(Isso dói? E o que devo fazer em casa para cuidar dos meus dentes?)

Dentiste: *Avec une bonne anesthésie, ce n'est pas trop douloureux. À la maison, il faut utiliser une brosse à dents adaptée, le fil dentaire, des brossettes interdentaires et des bains de bouche à la chlorhexidine pour aider la guérison.*

(Com uma boa anestesia, não é muito doloroso. Em casa, é preciso usar uma escova de dentes adequada, fio dentário, escovilhões interdentários e colutórios com clorexidina para ajudar na cicatrização.)

1. Pouvez-vous expliquer ce qu'est la parodontite et comment elle se développe ?
-

6. Falar: traduir e responder (QR: IA+)

En général, j'explique au patient que... / Après le traitement, je conseille au patient de... / Pour garder une bonne hygiène parodontale, il est important de...



1. Pouvez-vous expliquer simplement la différence entre un détartrage de routine et un surfaçage radiculaire pour un patient inquiet ?
-
2. Comment décririez-vous la gingivite à un patient et pourquoi doit-il améliorer son brossage ?
-
3. Quelles recommandations simples donnez-vous pour l'hygiène à domicile après un traitement de parodontite ?
-
4. Comment rassurez-vous un patient avant d'utiliser les ultrasons et la sonde parodontale pendant la séance ?
-

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Objet : Questions après mon traitement parodontal

Bonjour docteur,

Je vous écris après la séance d'hier. Vous avez fait un **détartrage** et un **surfaçage radiculaire** sous **anesthésie locale**. Aujourd'hui, mes **gencives** sont un peu sensibles et je suis un peu inquiète.

Avant, mon ancien dentiste faisait seulement un « nettoyage » rapide une fois par an. Maintenant, vous parlez de **parodontite** et de traitement plus profond. Je ne comprends pas bien la différence entre un détartrage normal et ce nouveau traitement.

Pourriez-vous m'expliquer simplement :

- la différence entre un nettoyage classique et ce **surfaçage radiculaire** ;
- comment je dois nettoyer mes dents à la maison (vous avez parlé de **brosse à dents** souple, de **fil dentaire** et de **brossettes interdentaires**) ;
- si c'est normal d'avoir un peu de douleur après la séance.

Je voudrais vraiment bien faire pour éviter une nouvelle **gingivite** ou une récurrence de **parodontite**.

Merci d'avance pour vos explications.

Cordialement,

Madame Dupuis



Escreva uma resposta apropriada: *Merci pour votre message, / La différence entre le détartrage simple et le surfaçage radiculaire est que... / À la maison, je vous conseille de...*
