



Enfermagem 6 protocolos d'hygiène

- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

La désinfection	<i>(Desinfecção)</i>	Le masque chirurgical	<i>(Máscara cirúrgica)</i>
La stérilisation	<i>(Esterilização)</i>	La visière de protection	<i>(Protetor facial)</i>
La prévention des infections	<i>(Prevenção de infecções)</i>	La tenue de protection	<i>(EPI (equipamento de proteção individual))</i>
La contamination	<i>(Contaminação)</i>	La procédure d'isolement	<i>(Procedimento de isolamento)</i>
Les déchets infectieux	<i>(Resíduos infectantes)</i>	Respecter le protocole	<i>(Respeitar o protocolo)</i>
Le tri des déchets	<i>(Triagem de resíduos)</i>	Se protéger	<i>(Proteger-se)</i>
Le lavage des mains	<i>(Lavagem das mãos)</i>	Nettoyer et désinfecter	<i>(Limpar e desinfetar)</i>
Le gel hydroalcoolique	<i>(Gel antisséptico à base de álcool)</i>	Vérifier l'équipement	<i>(Verificar o equipamento)</i>
Les gants jetables	<i>(Luvas descartáveis)</i>	Signaler un incident	<i>(Comunicar um incidente)</i>

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Suivre le protocole |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| c. Respecter le protocole | 3. Se laver les mains |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Enlever la saleté et tuer les microbes |

a-3 b-2 c-1 d-4



2. Nota interna: higiene e segurança no consultório (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: nettoyez et désinfectez, contamination, gel hydroalcoolique, gants jetables, masque chirurgical, lavage des mains, signalez un incident, déchets infectieux

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le (1) _____. Le personnel se fait le (2) _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un (3) _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des (4) _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, (5) _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les (6) _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible (7) _____, (8) _____ au responsable et notez l'heure.

Na sequência do aumento dos casos de gripe, reforçamos as regras de higiene no consultório. À chegada, cada paciente utiliza o gel hidroalcoólico. A equipa lava as mãos antes e depois de cada atendimento. Em caso de sintomas respiratórios, é obrigatório o uso de máscara cirúrgica para o paciente e para o profissional de saúde.


Durante os atendimentos, use luvas descartáveis se estiver em contacto com líquidos biológicos e troque as luvas entre dois pacientes. Após cada consulta, limpe e desinfete a mesa, o tensiómetro e as maçanetas. Os resíduos infecciosos vão para a caixa amarela, separados dos outros resíduos. Se observar um problema de equipamento ou uma possível contaminação, comunique um incidente ao responsável e anote a hora.

(1) gel hydroalcoolique, (2) lavage des mains, (3) masque chirurgical, (4) gants jetables, (5) nettoyez et désinfectez, (6) déchets infectieux, (7) contamination, (8) signalez un incident

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro | Falso | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les mains avec du gel hydroalcoolique. *(Antes de entrar no quarto, eu desinfeto as mãos com gel hidroalcoólico.)*
a. désinfectons b. désinfecte c. désinfectes d. désinfecté
2. Pendant une épidémie, nous _____ le protocole et nous portons un masque chirurgical. *(Durante uma epidemia, respeitamos o protocolo e usamos uma máscara cirúrgica.)*
a. respecter b. respectez c. respectons d. respecte
3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin. *(Se você tiver alguma dúvida sobre a roupa de proteção, você verifica o equipamento antes do procedimento.)*
a. vérifier b. vérifiez c. vérifient d. vérifiez

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Masque et gants à l'accueil

- Lina (responsable d'accueil):** *Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.*
(Thomas, antes de assumir o posto, desinfete as mãos com o gel hidroalcoólico, por favor.)
- Thomas (assistant):** *Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?*
(Ah sim, desculpe... Também devo colocar a máscara cirúrgica e as luvas descartáveis?)
- Lina (responsable d'accueil):** *Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.*
(Sim, e verifique o equipamento: há máscaras e viseiras de proteção na gaveta.)
- Thomas (assistant):** *D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.*
(Está bem, eu respeito o protocolo: eu me protejo e faço a lavagem das mãos antes de cada paciente.)

1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ? Donnez deux exemples simples.

2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Escreva uma resposta apropriada: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
