



Enfermagem 8 Maladies chroniques

- Reconnaître des affections telles que le diabète, la BPCO, la démence, la maladie de Parkinson
- Ajustez les soins en fonction des symptômes et des plans de traitement
- Reconnaître les symptômes d'une insuffisance cardiaque gauche/droite (décompensation) et des maladies rhumatismales
- maladies chroniques, exacerbation vs état stable, insuffisance cardiaque (décompensation gauche/droite), maladies rhumatismales

La diabète	<i>(Diabète)</i>	Le traitement de fond	<i>(Tratamento de base)</i>
La BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)	<i>(DPOC (doença pulmonar obstrutiva crônica))</i>	Adapter le traitement	<i>(Ajustar o tratamento)</i>
La démence	<i>(Demência)</i>	Surveiller les signes vitaux	<i>(Monitorar os sinais vitais)</i>
La maladie de Parkinson	<i>(Doença de Parkinson)</i>	Avoir des œdèmes	<i>(Apresentar edemas)</i>
La maladie rhumatismale	<i>(Doença reumática)</i>	Avoir de la dyspnée	<i>(Ter dispneia)</i>
L'insuffisance cardiaque gauche	<i>(Insuficiência cardíaca esquerda)</i>	Faire un bilan sanguin	<i>(Fazer um hemograma / exames de sangue)</i>
L'insuffisance cardiaque droite	<i>(Insuficiência cardíaca direita)</i>	Prendre les médicaments régulièrement	<i>(Tomar os medicamentos regularmente)</i>
La décompensation	<i>(Descompensação)</i>	Évaluer l'autonomie	<i>(Avaliar a autonomia)</i>
L'exacerbation	<i>(Exacerbação)</i>	Gérer les effets secondaires	<i>(Gerenciar os efeitos colaterais)</i>

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| a. Prendre ses médicaments | 1. Les prendre tous les jours |
| b. Surveiller les signes vitaux | 2. Contrôler la tension artérielle |
| c. Adapter le traitement | 3. Avoir du mal à respirer |
| d. Avoir de la dyspnée | 4. Modifier le traitement |

a-1 b-2 c-4 d-3



2. Memorando: acompanhamento de pacientes com doença crônica

(QR: Áudio)



Preencha as lacunas: gonflées, rhumatismale, insuffisance cardiaque, bilan sanguin, démence, diabète, dyspnée, œdèmes, BPCO, aggravation

Cabinet infirmier – Note de service Pour les visites à domicile, vérifiez si la maladie chronique du patient est stable ou s'il y a une (1) _____. En cas de (2) _____, demandez si les médicaments sont pris quotidiennement et notez les résultats récents du (3) _____ si le patient les a. Pour la (4) _____, observez la respiration et demandez s'il y a plus d'essoufflement que d'habitude.

Attention aux signes d' (5) _____ : fatigue, prise de poids rapide, jambes (6) _____ et essoufflement. Les (7) _____ peuvent indiquer une insuffisance cardiaque droite. Une (8) _____ importante peut être liée à une insuffisance cardiaque gauche. Chez les patients atteints de (9) _____ ou de Parkinson, évaluez l'autonomie et la sécurité à la maison. Si un patient décrit des douleurs et des raideurs, pensez à une maladie (10) _____ et adaptez les conseils en fonction du traitement de fond.

Consultório de enfermagem – Memorando (França)

Para as visitas domiciliares, verifique se a doença crônica do paciente está estável ou se há uma piora. Em caso de diabetes, pergunte se os medicamentos são tomados diariamente e registre os resultados recentes do exame de sangue, se o paciente os tiver. Para a DPOC, observe a respiração e pergunte se há mais falta de ar do que o habitual.

Atenção aos sinais de insuficiência cardíaca: fadiga, ganho de peso rápido, pernas inchadas e falta de ar. Os edemas podem indicar insuficiência cardíaca direita. Uma dispnéia importante pode estar relacionada a uma insuficiência cardíaca esquerda. Em pacientes com demência ou Parkinson, avalie a autonomia e a segurança em casa. Se um paciente descreve dores e rigidez, pense em uma doença reumática e adapte as orientações em função do tratamento de base.

(1) aggravation, (2) diabète, (3) bilan sanguin, (4) BPCO, (5) insuffisance cardiaque, (6) gonflées, (7) œdèmes, (8) dyspnée, (9) démence, (10) rhumatismale

1. Quels signes évoquent une insuffisance cardiaque et que faut-il noter lors de la visite ?

2. Quelles informations demandez-vous à un patient diabétique ou atteint de BPCO pour évaluer la stabilité de sa maladie ?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro | Falso |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La soignante pense que l'état respiratoire de Monsieur Lefèvre pourrait s'aggraver aujourd'hui. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Madame Girard n'a pas d'œdèmes et a surtout des problèmes de respiration. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Le médecin demande un bilan sanguin pour Madame Girard. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- 1-V 2-X 3-V



4. Escolha a solução correta

- Si vous avez de la dyspnée, vous _____ (Se você tiver dispnéia, deve monitorar seus sinais vitais.)
surveiller vos signes vitaux.
a. devez b. devons c. doit d. devezs
 - Avec la BPCO, il est important de _____ les (Com a DPOC, é importante tomar os medicamentos regularmente.)
médicaments régulièrement.
a. pris b. prends c. prenez d. prendre
 - Aujourd'hui, l'infirmière _____ l'autonomie de (Hoje, a enfermeira avalia a autonomia da
la patiente atteinte de démence. patiente com demência.)
a. évalue b. évalues c. évaluons d. évalué
1. devez 2. prendre 3. évalue

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Appel au cabinet pour dyspnée

- Secrétaire médicale:** *Cabinet du Dr Martin, bonjour, je vous écoute. (Consultório do Dr. Martin, bom dia, estou ouvindo.)*
- Proche du patient:** *Bonjour, c'est pour mon père : il a une BPCO et depuis ce matin il a de la dyspnée, beaucoup plus qu'habituellement. (Bom dia, é sobre o meu pai: ele tem DPOC e desde esta manhã está com dispnéia, muito mais do que o habitual.)*
- Secrétaire médicale:** *D'accord, est-ce que cela ressemble à une exacerbation ou était-il plutôt stable ces derniers jours ? Prend-il bien son traitement de fond régulièrement ?*
- Proche du patient:** *Il prend ses médicaments, mais là ça va moins bien ; je surveille ses signes vitaux et si ça s'aggrave on ira aux urgences. Pouvez-vous nous dire si on doit adapter le traitement ? (Ele toma os medicamentos, mas agora está pior; eu monitoro os sinais vitais dele e, se piorar, vamos ao pronto-socorro. Vocês podem nos dizer se devemos adaptar o tratamento?)*



1. Pourquoi la personne appelle-t-elle le cabinet (quel est le symptôme principal) ?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

En général, je surveille... / Il faut prendre le traitement de fond régulièrement. / Aujourd'hui les symptômes sont plus importants, il faut adapter le traitement.



1. Vous travaillez avec un patient atteint d'une maladie chronique (par exemple diabète ou BPCO) : que vérifiez-vous chaque jour et pourquoi ?

2. Un patient avec une insuffisance cardiaque a plus de dyspnée et des œdèmes depuis deux jours : que faites-vous en premier et que dites-vous au patient ?

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Objet : Rendez-vous de suivi

Bonjour Mme Martin,

Je suis Julie, secrétaire du cabinet du Dr Nguyen. Le médecin souhaite faire un point sur votre **diabète** et votre essoufflement récent. Pouvez-vous venir la semaine prochaine ? Nous proposons :

- mardi 9h30
- jeudi 16h

Il faudra aussi un petit **bilan sanguin** avant la consultation. Dites-moi quel créneau vous convient.

Cordialement,
Julie Morel



Escreva uma resposta apropriada: *Je peux venir... (mardi/jeudi) à..., est-ce que c'est possible ? / Dois je prendre rendez vous au laboratoire pour le bilan sanguin ? / Depuis quelques jours, j'ai... (dyspnée/œdèmes), mais je prends mes médicaments régulièrement.*
