

Enfermagem 19 Santé mentale et neuropsychologie



- Reconnaître les symptômes de la schizophrénie, des troubles psychotiques et des affections psychiatriques graves
- Communiquez efficacement avec des personnes souffrant d'hallucinations, de délires ou de confusion
- Soutenir des personnes présentant une déficience intellectuelle et des troubles du neurodéveloppement (p. ex. syndrome de Rett)
- schizophrénie, psychose, hallucinations, délires, déficience intellectuelle, syndrome de Rett, signaux de crise

La schizophrénie	<i>(Esquizofrenia)</i>	La désorientation	<i>(Desorientação)</i>
La psychose	<i>(Psicose)</i>	L'angoisse	<i>(Angústia)</i>
Le trouble psychotique	<i>(Transtorno psicótico)</i>	Orientation psychoéducatif	<i>(Orientação psicoeducativa)</i>
Les hallucinations	<i>(Alucinações)</i>	La thérapie comportementale	<i>(Terapia comportamental)</i>
Les délires	<i>(Delírios)</i>	Évaluer	<i>(Avaliar)</i>
La déficience intellectuelle	<i>(Deficiência intelectual)</i>	Adapter	<i>(Adaptar)</i>
Le syndrome de Rett	<i>(Síndrome de Rett)</i>	Communiquer clairement	<i>(Comunicar claramente)</i>
L'épisode aigu	<i>(Episódio agudo)</i>	Écouter activement	<i>(Ouvir ativamente)</i>
Les signaux de crise	<i>(Sinais de crise)</i>	Rassurer	<i>(Reassegurar)</i>
L'intervention de crise	<i>(Intervenção em crise)</i>	Déclencher	<i>(Desencadear)</i>
La prise en charge	<i>(Acompanhamento)</i>	Dissocier	<i>(Dissociar)</i>
La médication	<i>(Medicação)</i>	Favoriser la sécurité	<i>(Promover a segurança)</i>
La stabilité	<i>(Estabilidade)</i>		

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|-----------------------|--|
| a. La schizophrénie | 1. Croyances fausses et stables que la personne garde malgré les preuves contraires. |
| b. Les hallucinations | 2. Une maladie mentale grave où la personne perd souvent le contact avec la réalité. |
| c. Les délires | 3. Perceptions (sons, images) que la personne entend ou voit sans stimulus réel. |



a-2 b-3 c-1

2. Nota de informação interna: identificar uma crise psíquica no trabalho (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: sécurité, crise, état, suicide, signes, hallucinations, psychose, délires, communiquer, urgences

Dans notre entreprise, le service de santé au travail rappelle comment repérer une (1) _____ psychique chez un collègue. Une personne en (2) _____ de crise peut avoir des idées de mort, parler de (3) _____, ou sembler très agitée et confuse. Parfois, il peut s'agir d'un épisode de (4) _____ avec (5) _____ ou (6) _____ : le collègue entend des voix, se sent surveillé, ne fait plus confiance à personne.

Si vous observez ces (7) _____, restez calme et parlez lentement. Essayez de (8) _____ clairement : posez des questions simples, sans juger. Mettez la personne en (9) _____ et contactez le médecin du travail ou les (10) _____. Ne restez jamais seul si vous pensez qu'il y a un danger immédiat.

*Na nossa empresa, o serviço de saúde ocupacional relembra como identificar uma **crise** psíquica num colega. Uma pessoa em **estado** de crise pode ter ideias de morte, falar de **suicídio**, ou parecer muito agitada e confusa. Por vezes, pode tratar-se de um episódio de **psicose** com **alucinações** ou **délieiros** : o colega ouve vozes, sente-se vigiado, já não confia em ninguém.*


*Se observar estes **sinais**, mantenha a calma e fale devagar. Tente **comunicar** com clareza: faça perguntas simples, sem julgar. Coloque a pessoa em **segurança** (longe do barulho, de objetos perigosos) e contacte o médico do trabalho ou as **urgências**. Nunca fique sozinho se achar que há um perigo imediato.*

(1) crise, (2) état, (3) suicide, (4) psychose, (5) hallucinations, (6) délires, (7) signes, (8) communiquer, (9) sécurité, (10) urgences

1. Selon le texte, quels comportements peuvent montrer qu'un collègue est en état de crise psychique ?

2. Que devez-vous faire pour communiquer avec une personne qui a des hallucinations ou des délires ?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

	Verdadeiro	Falso	
1. La personne qui parle a observé chez le client des signes de psychose, comme de la confusion et des voix qu'il entendait.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Selon la note, la situation semblait stable et aucune intervention urgente n'a été faite.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Un rendez-vous est prévu le lendemain pour réévaluer l'état du client et sa stabilité.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Quand un client dit qu'il entend des voix, je _____ calme et je l'écoute activement. *(Quando um cliente diz que ouve vozes, eu permaneço calmo e o escuto ativamente.)*
a. restes b. restera c. restais d. reste
2. Hier, pendant l'épisode aigu, l'infirmière _____ les signaux de crise avant d'appeler le médecin. *(Ontem, durante o episódio agudo, a enfermeira avaliou os sinais de crise antes de chamar o médico.)*
a. évaluera b. évaluait c. évalue d. a évalué
3. Si la personne se désoriente et devient angoissée, nous _____ notre communication et favorisons la sécurité. *(Se a pessoa se desorienta e fica angustiada, nós adaptamos nossa comunicação e promovemos a segurança.)*
a. adaptions b. adaptez c. adapterons d. adaptons

1. reste 2. a évalué 3. adaptons

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Appel à un psychiatre de garde

- Psychologue en CMP:** *Bonjour docteur, je vous appelle pour avis : j'ai un patient avec une schizophrénie connue qui présente depuis ce matin des hallucinations auditives très envahissantes.*
(Bom dia, doutor, estou ligando para pedir uma orientação: tenho um paciente com esquizofrenia conhecida que apresenta desde esta manhã alucinações auditivas muito invasivas.)
- Psychiatre de garde:** *D'accord, est-ce qu'il a aussi des idées persécutrices ou des pensées délirantes qui augmentent le risque pour lui ou pour les autres ?*
(Certo, ele também tem ideias persecutórias ou pensamentos delirantes que aumentem o risco para ele ou para outras pessoas?)
- Psychologue en CMP:** *Oui, il est très anxieux, il parle d'une voix qui lui ordonne de se faire du mal, et son discours est de plus en plus désorganisé, je vois clairement des signaux de crise.*
(Sim, ele está muito ansioso, fala de uma voz que lhe ordena que se faça mal, e o discurso dele está cada vez mais desorganizado; vejo claramente sinais de crise.)



- Psychiatre de garde:** *Il faut d'abord le mettre en sécurité et rester en contact, en l'écoutant activement et en essayant de le réorienter doucement vers la réalité.
(Primeiro é preciso colocá-lo em segurança e manter contato, ouvindo-o ativamente e tentando reorientá-lo suavemente para a realidade.)*
- Psychologue en CMP:** *Je suis avec lui dans un bureau calme, j'essaie de l'apaiser, je lui rappelle où il est et que je suis là pour le soutenir, mais j'hésite sur le niveau de risque.
(Estou com ele em um consultório tranquilo, tento acalmá-lo, lembro onde ele está e que estou aqui para apoiá-lo, mas hesito quanto ao nível de risco.)*
- Psychiatre de garde:** *À mon avis, vu les ordres hallucinatoires, il vaut mieux évaluer les risques sur place avec l'équipe et organiser une intervention d'urgence, je peux passer au service dans trente minutes.
(Na minha opinião, considerando as ordens alucinatórias, é melhor avaliar os riscos no local com a equipe e organizar uma intervenção de urgência; posso passar no serviço em trinta minutos.)*
- Psychologue en CMP:** *Très bien, en attendant je continue d'établir un contact de confiance et je me désengage si je sens que la tension monte trop.
(Muito bem, enquanto isso continuo estabelecendo um contato de confiança e me afasto se eu sentir que a tensão está subindo demais.)*
- Psychiatre de garde:** *Parfait, notez bien les éléments de la crise et, si possible, contactez aussi sa famille, cela nous aidera pour la prise en charge globale.
(Perfeito, registre bem os elementos da crise e, se possível, entre em contato também com a família dele; isso vai nos ajudar no atendimento global.)*

1. Dans votre travail, comment pouvez-vous reconnaître rapidement qu'une personne montre des signaux de crise psychotique ?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Je pense qu'il est important de... / D'après ce que j'observe, il/elle semble... / Dans ce cas, je vais... pour rassurer et favoriser la sécurité.



1. Vous êtes infirmier(ère) et un patient dit qu'il entend des voix et qu'il a très peur. Que dites-vous pour le rassurer et garantir sa sécurité ?
-
2. Dans votre service, un patient présente une forte désorientation et tient des propos incohérents. Quels signes de crise repérez-vous et quelle première prise en charge proposez-vous ?
-

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Objet : Informations sur M. Karim B.

Bonjour,

Merci pour ton message d'hier au sujet de M. Karim B. Tu parlais de possibles **hallucinations** et d'un début de **psychose**. Avant de décider d'une **évaluation cognitive** plus complète, j'ai besoin de quelques précisions :

- As-tu observé des **voix intérieures / auditives** ou des **délires de persécution** ?
- As-tu remarqué un **signal de crise** ou un **épisode aigu** (désorientation, agitation, rupture avec la réalité) ?
- Selon toi, faut-il **l'orienter** vers l'hôpital aujourd'hui, ou peut-on essayer d'abord de **l'apaiser** ici au centre ?

Peux-tu me répondre rapidement par mail ?

Merci beaucoup,

Dr Claire Martin, psychiatre



Escreva uma resposta apropriada: *Je vous écris pour vous donner plus de détails sur... / À mon avis, il serait préférable de... / Je propose d'abord de... puis de...*
