

Enfermagem 21 Médicaments et compétences cliniques



- Identifier les principales classes de médicaments, telles que les bêta-bloquants, et expliquer leurs effets et leurs risques
- Choisissez le site d'injection intramusculaire (IM) approprié en fonction de l'âge, de la masse musculaire et de la sécurité.
- Reconnaître les signes de malnutrition et soutenir les clients qui ont des difficultés à suivre leur régime alimentaire
- bêta-bloquants, sites d'injection intramusculaire (deltoïde, ventro-glutéal, vaste latéral), signes de dénutrition, observance alimentaire

Le bêta-bloquant	<i>(O betabloqueador)</i>	Le site ventroglutéal	<i>(O local ventroglúteo)</i>
L'effet secondaire	<i>(O efeito secundário)</i>	Le site vastus lateralis	<i>(O local vasto lateral)</i>
Le risque cardiovasculaire	<i>(O risco cardiovascular)</i>	Administrer une injection intramusculaire	<i>(Administrar uma injeção intramuscular)</i>
La pression artérielle	<i>(A pressão arterial)</i>	Évaluer la sécurité d'injection	<i>(Avaliar a segurança da injeção)</i>
La dénutrition	<i>(A desnutrição)</i>	Expliquer les contre-indications	<i>(Explicar as contra-indicações)</i>
Les signes de malnutrition	<i>(Os sinais de desnutrição)</i>	Prévenir les interactions médicamenteuses	<i>(Prevenir as interações medicamentosas)</i>
La masse musculaire	<i>(A massa muscular)</i>	Adapter la posologie	<i>(Adaptar a posologia)</i>
La réaction locale	<i>(A reação local)</i>	Surveiller l'état nutritionnel	<i>(Monitorizar o estado nutricional)</i>
L'aiguille intramusculaire	<i>(A agulha intramuscular)</i>	L'adhérence au régime alimentaire	<i>(A adesão ao regime alimentar)</i>
Le site deltoïde	<i>(O local deltoíde)</i>	Encourager l'observance	<i>(Incentivar a adesão ao tratamento)</i>

1. Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Le bêta-bloquant | 1. Signes cliniques montrant un apport insuffisant en énergie ou nutriments. |
| b. Les signes de malnutrition | 2. Quantité de muscle du patient, qu'on évalue avant une injection IM. |
| c. La masse musculaire | 3. Médicament qui réduit la pression artérielle et protège le cœur. |



a-3 b-1 c-2

2. Nota de serviço: escolha do local de injeção e risco de desnutrição (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: dose, deltoide, bêta bloquants, effets, administration, interactions, perte, plan, encourage, malnutrition

Dans notre service de médecine interne, plusieurs patients reçoivent des (1) _____ pour traiter l'hypertension. L'infirmier doit toujours vérifier la (2) _____, les éventuelles (3) _____ médicamenteuses et expliquer au patient les principaux (4) _____ secondaires possibles, comme la fatigue ou le vertige. Ensuite, il choisit le site d' (5) _____ intramusculaire le plus sûr, par exemple le (6) _____ chez l'adulte avec une bonne masse musculaire.

Dans l'unité, une patiente âgée présente une (7) _____ de poids involontaire, une faiblesse générale et une légère fonte musculaire. L'équipe suspecte une (8) _____ et décide d'évaluer l'état nutritionnel. La diététicienne propose un nouveau (9) _____ alimentaire et organise un counseling nutritionnel. L'infirmier, lui, (10) _____ la patiente à manger régulièrement et vérifie son adhésion thérapeutique au régime proposé.

No nosso serviço de medicina interna, vários pacientes recebem beta-bloqueadores para tratar a hipertensão. O enfermeiro deve sempre verificar a dose, as possíveis interações medicamentosas e explicar ao paciente os principais efeitos secundários possíveis, como a fadiga ou a tontura. Em seguida, escolhe o local de administração intramuscular mais seguro, por exemplo o deltoide no adulto com boa massa muscular.

Na unidade, uma paciente idosa apresenta uma perda de peso involuntária, uma fraqueza geral e uma ligeira diminuição da massa muscular. A equipa suspeita de desnutrição e decide avaliar o estado nutricional. A nutricionista propõe um novo plano alimentar e organiza um aconselhamento nutricional. O enfermeiro, por sua vez, incentiva a paciente a comer regularmente e verifica a sua adesão terapêutica ao regime proposto.

(1) bêta bloquants, (2) dose, (3) interactions, (4) effets, (5) administration, (6) deltoide, (7) perte, (8) malnutrition, (9) plan, (10) encourage

1. Pourquoi l'infirmier doit-il contrôler la dose et les interactions médicamenteuses avant de donner les bêta bloquants ?

2. Dans quel cas le site deltoide est-il considéré comme adapté pour une injection intramusculaire ?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La soignante dit que le traitement vise à diminuer le risque cardiovasculaire et à aider à contrôler la tension. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Pour l'injection IM, elle privilégie le deltoïde parce que la patiente a peu de masse musculaire. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle soupçonne une dénutrition et met en place un suivi pour soutenir l'adhérence alimentaire. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- | | | | |
|--|--|----------------|--------------|
| 1. Chez ce patient hypertendu, le médecin _____ un bêta-bloquant pour réduire la pression artérielle. | (Neste paciente hipertenso, o médico prescreve um beta-bloqueador para reduzir a pressão arterial.) | | |
| a. prescrit | b. a prescrire | c. prescrivait | d. prescrits |
| 2. Avant l'injection, l'infirmière _____ la masse musculaire pour choisir un site IM sûr. | (Antes da injeção, a enfermeira verifica a massa muscular para escolher um local IM seguro.) | | |
| a. vérifera | b. a vérifié | c. vérifient | d. vérifie |
| 3. Si le patient se plaint d'une réaction locale au deltoïde, on _____ de site et on utilise le ventroglutéal. | (Se o paciente se queixar de uma reação local no deltoide, muda-se o local e utiliza-se o ventroglúteo.) | | |
| a. changera | b. changer | c. changes | d. change |

1. prescrit 2. vérifie 3. change

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Expliquer un bêta bloquant à un patient

Infirmière: Monsieur Dubois, votre cardiologue a prescrit un bêta bloquant pour votre hypertension artérielle et votre insuffisance cardiaque, ça permet de faire travailler le cœur plus calmement.

(Senhor Dubois, seu cardiologista prescreveu um beta-bloqueador para sua hipertensão arterial e sua insuficiência cardíaca; isso permite que o coração trabalhe de forma mais calma.)

Patient: D'accord, mais j'ai un peu peur des effets secondaires, j'ai entendu parler de bradycardie.

(Certo, mas tenho um pouco de medo dos efeitos colaterais; ouvi falar de bradicardia.)

Infirmière: Oui, la bradycardie, c'est quand le cœur bat trop lentement, donc si vous avez des malaises, des vertiges ou une fatigue persistante, il faut surveiller la tension et nous appeler.

(Sim, a bradicardia é quando o coração bate muito devagar; então, se você tiver mal-estares, tonturas ou uma fadiga persistente, é preciso monitorar a pressão e nos ligar.)

Patient: *Et il y a des contre indications ou des interactions avec mes autres comprimés ?*

(E há contraindicações ou interações com meus outros comprimidos?)

Infirmière: *Il peut y avoir des interactions médicamenteuses, par exemple avec certains antidépresseurs, donc ne changez rien sans avis médical et apportez toujours la liste complète de vos traitements.*

(Pode haver interações medicamentosas, por exemplo com alguns antidepressivos; portanto, não mude nada sem orientação médica e traga sempre a lista completa dos seus tratamentos.)

Patient: *Très bien, je préfère comprendre, comme ça je peux suivre correctement le traitement.*

(Muito bem, prefiro entender; assim posso seguir corretamente o tratamento.)

Infirmière: *C'est exactement l'objectif : on ajuste la dose, on surveille la tension régulièrement et si quelque chose vous inquiète, vous revenez ou vous téléphonez.*

(Esse é exatamente o objetivo: ajustamos a dose, monitoramos a pressão regularmente e, se algo lhe preocupar, você volta ou telefona.)

1. Comment expliqueriez vous avec vos mots à un proche ce qu'est un bêta bloquant et à quoi il sert ?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

D'après le dossier, il/elle prend... et le risque principal est... / Je choiserais plutôt... parce que la masse musculaire est... / Il faut surveiller... et prévenir le médecin en cas de...



1. Vous accueillez un patient sous bêta-bloquant pour l'hypertension : quels effets secondaires possibles lui expliquez-vous et que doit-il surveiller au quotidien ?

2. Vous devez administrer une injection intramusculaire : comment choisissez-vous le site (deltoïde, ventroglutéal ou vastus lateralis) selon l'âge et la masse musculaire, et quels risques vérifiez-vous avant l'injection ?

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Objet : Avis sur le traitement de M. Bernard

Bonjour,

Je m'occupe de M. Bernard, 72 ans, en cardiologie. Il prend un **bêta bloquant** pour sa tension artérielle. Depuis quelques semaines, il se plaint de fatigue et sa **fréquence cardiaque** est souvent basse.

En plus, il a une **perte de poids involontaire** et une **diminution de la masse musculaire**. Il mange peu et sa **compliance alimentaire** est mauvaise.

Peux-tu me donner ton avis sur les **risques** du bêta bloquant dans ce cas et me proposer un plan simple pour **évaluer l'état nutritionnel** et le conseiller ?

Merci d'avance,

Sophie, infirmière de nuit



Escreva uma resposta apropriada: *Merci pour ton message à propos de M. Bernard. / À mon avis, il serait important de... / Je propose le plan suivant :*
