

A1.25 Émotions et sentiments



- Expressa as tuas emoções básicas.
- Descreve as emoções dos outros.

Content (Contente)	<i>(Satisfeito (Satisfeita))</i>	J'adore ...	<i>(Eu adoro ...)</i>
Heureux (Heureuse)	<i>(Feliz)</i>	Je déteste ...	<i>(Eu detesto ...)</i>
Amoureux (Amoureuse)	<i>(Apaixonado (Apaixonada))</i>	C'est super !	<i>(É ótimo!)</i>
Triste	<i>(Triste)</i>	Génial	<i>(Genial)</i>
Malheureux (Malheureuse)	<i>(Infeliz)</i>	Incrovable	<i>(Incrível)</i>
Fatigué (Fatiguée)	<i>(Cansado (Cansada))</i>	C'est magnifique !	<i>(É magnífico!)</i>
Énervé (Énervée)	<i>(Irritado (Irritada))</i>	C'est horrible !	<i>(É horrível!)</i>
Être surpris (surprise)	<i>(Estar surpreso (surpresa))</i>	C'est nul !	<i>(É péssimo!)</i>
Ressentir	<i>(Sentir)</i>	Ce n'est pas terrible.	<i>(Não é grande coisa.)</i>
J'aime ...	<i>(Eu gosto de ...)</i>		

1. Diálogo: Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules. (QR: Áudio)



- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(A apresentação para o Sr. Martin está pronta?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(Não, tenho de apresentá-la esta noite. Estou estressada.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Ele está um pouco nervoso estes dias.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Sim, às vezes ele está contente, às vezes ele está irritado.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(É difícil lidar com ele. Ele dá muito trabalho.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Eu falo muitas vezes com a Anaïs. Ela também está estressada.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Talvez possamos dizer a ele que estamos cansadas.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Sim, talvez. Espero que ele entenda.)*

- Pourquoi Charlotte est stressée ? *(Por que Charlotte está estressada?)*
 - Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
 - Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
 - Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
 - Parce qu'elle déteste son travail.
- Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? *(Como é o Sr. Martin, segundo Charlotte?)*
 - Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
 - Il est parfois content et parfois énervé.
 - Il est magnifique et génial.
 - Il est toujours triste.

1-c-2-b



2. Gramática: Os advérbios de frequência: "Toujours, Jamais, Souvent, Rarement"

"Toujours, Jamais, Souvent, Rarement" são advérbios de frequência.

1. O advérbio fica depois do verbo conjugado.

Adverbe (<i>Advérbio</i>)	Exemple (<i>Exemplo</i>)
Toujours (<i>Sempre</i>)	Elle est toujours contente au travail. (<i>Ela está sempre contente no trabalho.</i>)
Souvent (<i>Frequentemente</i>)	Je suis souvent fatigué après le travail. (<i>Eu fico frequentemente cansado depois do trabalho.</i>)
Rarement (<i>Raramente</i>)	Elle est rarement triste. (<i>Ela fica raramente triste.</i>)
Parfois (<i>Às vezes</i>)	Il est parfois nerveux avant un examen. (<i>Ele fica às vezes nervoso antes de um exame.</i>)
Jamais (<i>Nunca</i>)	Je ne suis jamais stressé. (<i>Eu não fico nunca estressado.</i>)

- Je me réveille _____ à 7h pour aller au travail. (*Eu acordo sempre às 7h para ir ao trabalho.*)
 a. toujours à b. toujours c. toujours d. jamais
- Le week-end, je me couche _____ avant minuit. (*No fim de semana, eu vou para a cama raramente antes da meia-noite.*)
 a. souvent b. rarement je c. rarement avant d. rarement
- Je me brosse _____ les dents après le petit déjeuner. (*Eu escovo os dentes frequentemente depois do pequeno-almoço.*)
 a. souvent b. souvent les c. souvents d. je souvent
- Au bureau, je ne me rase _____ le matin. (*No escritório, eu nunca me barbeio de manhã.*)
 a. toujours b. jamai c. ne jamais d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

3. Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Je suis fatigué, | a. un peu de stress avant l'entretien. |
| 2. Je suis content, | b. je finis tôt aujourd'hui. |
| 3. Je suis énervé, | c. le métro est encore en retard. |
| 4. Je ressens | d. j'ai trop de réunions. |

1-d: Estou cansado, tenho reuniões demais. **2-b:** Estou feliz, termino cedo hoje. **3-c:** Estou irritado, o metrô está atrasado de novo. **4-a:** Sinto um pouco de estresse antes da entrevista.



2. Mensagem interna - Ponto de equipa e bem-estar (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: content(e), triste, fatigué(e), énervé(e)



Message RH - Vendredi

Avant la réunion d'équipe, dites comment vous allez. Vous pouvez écrire : « Je suis (1) _____ » ou « Je suis (2) _____ ». Si vous êtes (3) _____ ou (4) _____, vous pouvez le dire aussi. Votre manager lit le message et adapte la réunion.

En cas de problème, parlez à un collègue.

Mensagem de RH - Sexta-feira

Antes da reunião de equipa, diga como você está. Você pode escrever: «Estou contente» ou «Estou cansado(a)». Se você estiver nervoso(a) ou triste, também pode dizer. O seu gestor lê a mensagem e ajusta a reunião. Em caso de problema, fale com um colega.

(1) content(e), (2) fatigué(e), (3) énervé(e), (4) triste

3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

- Pourquoi Sophie est-elle énervée ? (*Por que Sophie está irritada?*)
 - Elle a un rendez-vous à neuf heures.
 - Son train n'est pas à l'heure.
 - Elle n'aime pas son travail aujourd'hui.
- Comment se sent Karim après l'examen ? (*Como Karim se sente depois da prova?*)
 - Il est surpris et en colère.
 - Il est très stressé et triste.
 - Il est fatigué mais content.

1-b 2-c



4. Escolha a solução correta

1. Avant la réunion, je _____ du stress et je suis un peu énervé. *(Antes da reunião, eu sinto estresse e estou um pouco irritado.)*
 a. ressentez b. ressentons c. ressens d. ressent
 2. Quand tu vois tes résultats, tu _____ de la joie : c'est magnifique ! *(Quando você vê seus resultados, você sente alegria: é magnífico!)*
 a. ressentez b. ressent c. ressentent d. ressens
 3. Elle _____ de la fatigue après le travail, donc elle est un peu triste. *(Ela sente cansaço depois do trabalho, então ela está um pouco triste.)*
 a. ressent b. ressent c. ressentons d. ressens
1. ressens 2. ressens 3. ressent



5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

a. En retard au bureau

- Camille** *Salut Julien, tu as l'air fatigué.*
(collègue): *(Oi Julien, você parece cansado.)*
- Julien** *Oui, je suis très fatigué et un peu énervé, j'ai raté le métro ce matin.*
(employé): *(Sim, estou muito cansado e um pouco irritado, perdi o metrô esta manhã.)*
- Camille** *Oh non, c'est horrible !*
(collègue): *(Ah não, que horrível!)*
- Julien** *Oui... mais je suis content d'être enfin là.*
(employé): *(Sim... mas estou feliz por finalmente estar aqui.)*

1. Pourquoi Julien est-il fatigué ?
-

b. Après le concert

- Nora (amie):** *Alors, le concert de Clara Luciani, c'était comment ?*
(Então, o concerto da Clara Luciani, como foi?)
- Thomas (ami):** *C'est super ! J'adore ses chansons.*
(Foi ótimo! Eu adoro as músicas dela.)
- Nora (amie):** *Tu es content ?*
(Você está feliz?)
- Thomas (ami):** *Oui, très heureux et surpris — elle est venue nous saluer après le spectacle !*
(Sim, muito feliz e surpreso — ela veio nos cumprimentar depois do espetáculo!)

1. Qu'est-ce que Thomas adore ?
-

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Au bureau, un collègue te demande : « Ça va ? » Tu es un peu fatigué(e) aujourd'hui. Réponds simplement. (Utilise : fatigué(e), ça va, un peu)



2. Tu reçois un petit cadeau d'un(e) ami(e) et tu aimes beaucoup. Réagis naturellement et remercie. (Utilise : c'est super, merci, j'adore)

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Salut !

Tu vas bien ? Je suis **fatiguée** aujourd'hui... mais j'ai envie de sortir un peu. Ce soir, on va au cinéma avec Paul à 20h (UGC République). Tu veux venir ? Le film est une comédie, **ça a l'air génial**. Si tu es trop **fatigué(e)**, on peut aussi juste prendre un café.

À tout à l'heure ?

Clara



Escreva uma resposta apropriada: *Je suis ... aujourd'hui (fatigué(e) / content(e) / stressé(e)). / J'aime ... mais je n'aime pas ... / Je peux venir à ... / Je ne peux pas venir parce que ...*

Verbos importantes

Ressentir (*sentir*)

Present

je/j'

ressens

tu

ressens

il/elle/on

ressent

nous

ressentons

vous

ressentez

ils/elles

ressentent