

B1.18.1 Waarom worden we misselijk?

Por que ficamos enjoado(s)?



Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als je **maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Je maag stuurt dan signalen naar je **hersenen**, waar het **braakcentrum** geprikkeld kan worden. Daardoor kun je je misselijk voelen of moeten overgeven, zodat je lichaam zich beschermt en je soms merkt dat je rust nodig hebt. Bij reisziekte ontstaat het doordat je ogen en het evenwichtsorgaan verschillende informatie geven. Dan helpt het vaak om naar een vast punt buiten te kijken.

Náusea é uma sensação desagradável que pode surgir quando o estômago fica irritado por vírus, bactérias ou comida estragada. O estômago então envia sinais para o cérebro, onde o centro do vômito pode ser estimulado. Por isso, você pode se sentir enjoado ou ter que vomitar, para que o corpo se proteja e para que você às vezes perceba que você precisa de descanso. No enjoo de viagem, isso acontece porque seus olhos e o órgão do equilíbrio fornecem informações diferentes. Então, muitas vezes ajuda olhar para um ponto fixo do lado de fora.

1. Waardoor raakt de maag vaak geïrriteerd en kan misselijkheid ontstaan?
 - a. Door een warme douche
 - b. Door intensief sporten na het eten
 - c. Door virussen of bacteriën
 - d. Door te weinig zuurstof in de longen
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na het eten van bedorven voedsel?
 - a. De nieren beginnen harder te werken
 - b. De spieren krijgen extra energie
 - c. Het braakcentrum wordt geprikkeld
 - d. Het hart gaat meteen langzamer kloppen

1-c 2-c

2. Você tem tido desconforto abdominal há alguns dias e quer saber o que o seu estômago faz e como cuidar melhor dele.

Tarefa: Schrijf in drie zinnen: (1) twee taken van het zoutzuur in de maag, (2) waarom vet eten of stress de maagwerking vertraagt, en (3) één tip om je maag gezond te houden.

URL: De maag

Use in your answer: zoutzuur / maagsap / spieren / stress / vette (maaltijd) / jouw (bezzittelijk voornaamwoord)