

## B1.22.1 Hoe moet je reanimeren?

Como se deve reanimar?



Bij een noodsituatie controleer je eerst of het veilig is om het **slachtoffer** te benaderen. Als iemand **bewusteloos** is, bel je meteen honderd twaalf en vraag je om een **ambulance**. Je controleert maximaal tien seconden of de **borstkas** beweegt en of er **ademhaling** is. Als er geen ademhaling is, start je met borstcompressies en beademing. Zet daarna het apparaat aan en volg *alle* instructies tot de hulpdiensten arriveren.



*Em uma situação de emergência, você primeiro verifica se é seguro aproximar-se da vítima. Se alguém estiver inconsciente, você liga imediatamente para cento e doze e pede uma ambulância. Você verifica por no máximo dez segundos se a caixa torácica se move e se há respiração. Se não houver respiração, você inicia as compressões torácicas e a ventilação. Depois, ligue o aparelho e siga todas as instruções até os serviços de emergência chegarem.*

1. Wat doe je direct nadat je merkt dat iemand bewusteloos is?
  - a. Je geeft het slachtoffer eerst water.
  - b. Je belt het alarmnummer honderd twaalf.
  - c. Je controleert tien minuten de ademhaling.
  - d. Je zet de AED meteen aan.
2. Hoe lang kijk je of de borstkas omhooggaat en het slachtoffer ademhaalt?
  - a. Maximaal dertig seconden.
  - b. Ongeveer één minuut.
  - c. Maximaal tien seconden.
  - d. Totdat iemand anders het overneemt.

**1-b 2-c**

## 2. Seu colega sente dor de repente no trabalho; você não tem certeza se é uma emergência e para quem deve ligar.

**Tarefa:** Schrijf in drie korte punten wanneer je 112 belt, wanneer je de huisartsen-spoedpost belt en wat je doet bij twijfel.

**URL:** Spoed

**Use in your answer:** levensgevaar / bel 112 / huisartsen-spoedpost / op werkdagen overdag / bij twijfel / wonde