

## B1.23.1 Hoge werkdruk bij de kraamzorg

*Elevada carga de trabalho nos serviços de maternidade domiciliária*



**Kraamzorg** biedt zorg in de eerste dagen na **de bevalling**. Een kraamverzorger geeft **de voorlichting** aan **de moeder** en het gezin, zodat zij daarna zelfstandig voor **de baby** kunnen zorgen. Een pasgeboren kindje koelt snel af, dus warmte en goede verzorging zijn belangrijk. Tegelijk is de werkdruk hoog en is er minder kraamzorg beschikbaar, maar sommige studenten vinden de directe zorg voor moeder en kind nog steeds *dezelfde*.



*Assistência pós-parto oferece cuidados nos primeiros dias após o parto. Uma auxiliar de pós-parto dá a orientação à mãe e à família, para que depois eles possam cuidar de o bebê de forma independente. Um recém-nascido esfria rapidamente, então calor e bons cuidados são importantes. Ao mesmo tempo, a carga de trabalho é alta e há menos assistência pós-parto disponível, mas alguns estudantes ainda acham o cuidado direto com mãe e filho o mesmo.*

1. Hoe lang duurt kraamzorg gewoonlijk na de bevalling?
  - a. Ongeveer zes maanden
  - b. Ongeveer drie weken
  - c. Ongeveer één tot twee dagen
  - d. Ongeveer acht tot tien dagen
2. Wat is een directe oorzaak dat een pasgeboren kindje snel afkoelt?
  - a. Omdat het meteen naar buiten gaat voor controle
  - b. Omdat het vaak huilt en energie verliest
  - c. Omdat het niet genoeg melk krijgt
  - d. Omdat het nat is en uit een warme buik komt

**1-d 2-d**

### **2. Você acabou de dar à luz e quer saber o que acontece nas primeiras horas depois disso.**

**Tarefa:** Schrijf in 6-8 zinnen wat er in de eerste uren na de bevalling gebeurt en noem minstens drie zorgmomenten voor jou en de baby.

**URL:** Alles over zwanger

**Use in your answer:** de bevalling / de placenta / de kraamzorg / de kraamverzorgende / de verloskundige / *hetzelfde*