

B1.15 Vrije tijd en passies

- Beschrijf wat je in je vrije tijd doet
- Veelvoorkomende hobby's en activiteiten om in het weekend te doen
- Word lid van een nieuwe hobbyclub



De passie	(A paixão)	De wedstrijd	(A partida)
De interesse	(O interesse)	Uitlopen op	(Resultar em)
De hobby	(O hobby)	Opgaan in	(Entregar-se a)
De vrije tijd	(O tempo livre)	Dwepen met	(Ser fã de)
De ontspanning	(O relaxamento)	Uitgaan van	(Partir do princípio de)
Plezier maken	(Divertir-se)	Het druk hebben	(Estar ocupado)
Genieten van	(Desfrutar de)	Een hekel hebben aan	(Detestar)
Tijd doorbrengen met	(Passar tempo com)	Zich ontspannen	(Relaxar)
Delen met	(Compartilhar com)	Zich abonneren op	(Inscrever-se em)
De competitie	(A competição)	De voorkeur geven aan	(Preferir)

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)

Onderwaterhockey is een **sport** die je op de bodem van een zwembad speelt met een kleine stick en een zware puk. Spelers gebruiken snorkelspullen en moeten vaak lang onder **water** blijven, omdat je het uiterste van je **lichaam** en je **zuurstof** vraagt. Je speelt zes tegen zes en het team probeert te scoren. Veel mensen vinden de **dynamiek** leuk en willen *zichzelf* steeds verbeteren.



O hóquei subaquático é um esporte que você joga no fundo de uma piscina com um pequeno taco e um disco pesado. Os jogadores usam equipamento de mergulho com snorkel e muitas vezes precisam ficar muito tempo debaixo d'água, porque isso exige o máximo do seu corpo e do seu oxigênio. Você joga seis contra seis e a equipe tenta marcar. Muitas pessoas gostam da dinâmica e querem se melhorar sempre.

1. Waar wordt onderwaterhockey gespeeld?
 - a. In een zwembad, op de bodem
 - b. In een sporthal met een bal
 - c. Op het strand in de zee
 - d. Op een ijsbaan met schaatsen
2. Waarom is onderwaterhockey zwaar volgens de tekst?
 - a. Je gebruikt een heel lichte bal die wegdrijft
 - b. Je speelt altijd zonder teamgenoten
 - c. Je moet steeds heel hard roepen naar je team
 - d. Je moet zo lang mogelijk onder water blijven

1-a 2-d

2. Gramática: Uso de adjetivos

Os adjetivos podem terminar em -lijk, -ig, -isch, -baar, -loos e, em casos específicos, muitas vezes não recebem a terminação -e.



	Uitgang (Terminação)	Voorbeeld (Exemplo)
Krijgen een -e (Recebem um -e)	-lijk -> -lijke (-lijk -> -lijke)	gevaarlijk -> de gevaar lijke wandeling (<i>perigoso -> a caminhada perigosa</i>)
	-ig -> -ige (-ig -> -ige)	gelukkig -> de gelukk ige mensen (<i>feliz -> as pessoas felizes</i>)
	-isch -> -ische (-isch -> -ische)	hilarisch -> de hilar ische verhalen (<i>hilário -> as histórias hilariantes</i>)
	-baar -> -bare (-baar -> -bare)	leesbaar -> de lees bare geschriften (<i>legível -> os escritos legíveis</i>)
Nooit een -e (Nunca um -e)	-loos -> -loze (-loos -> -loze)	zinloos -> de zin loze handeling (<i>sem sentido -> a ação sem sentido</i>)
	-en (-en)	gekregen -> een gek regen boek (<i>recebido -> um livro recebido</i>)
	voltooid deelwoord (-en) (participio passado (-en))	geschreven -> een geschreven letter (<i>escrito -> uma letra escrita</i>)
	rechter / linker (<i>direito / esquerdo</i>)	rechter -> aan de rechter kant van de weg (<i>direito -> do lado direito da estrada</i>)
	zonder lidwoord (<i>sem artigo</i>)	oud brood (<i>pão velho</i>)
na een, elk, geen, etc. (<i>depois de een, elk, geen, etc.</i>)	elk nieuw boek (<i>cada livro novo</i>)	

Se você quer dizer algo em geral, usa o substantivo no singular sem artigo. Para um het-woord, o adjetivo então não recebe -e.

Rechter e linker não recebem -e; muitas vezes essas palavras ficam ligadas ao substantivo.

- Op zaterdag ga ik vaak wandelen, maar ik kies liever een veilige route dan een _____ wandeling. (No sábado, muitas vezes vou caminhar, mas prefiro escolher uma rota segura a uma caminhada perigosa.)
a. gevaarlijke b. gevaarlijken c. gevaarlijker d. gevaarlijk
- Na de wedstrijd las ik een _____ blog over amateurvoetbal en ik moest hard lachen. (Depois da partida, li um blog hilário sobre futebol amador e tive de rir muito.)
a. hilarischen b. hilarische c. hilarisch d. hilarische

1. gevaarlijke 2. hilarische

Rewrite the phrases (QR: IA+)



- een wandeling die gevaarlijk is

(uma caminhada perigosa)

- de mensen die gelukkig zijn

(as pessoas felizes)

3. een verhaal dat hilarisch is

(uma história hilária)

1. een gevaarlijke wandeling **2.** de gelukkige mensen **3.** een hilarisch verhaal

Corrija o erro

1. We wandelen vaak aan de rechter kant van het pad.

Caminhamos muitas vezes no lado direito do caminho.

2. Ik heb een nieuw hobbyclub gevonden voor het weekend.

Encontrei um novo clube de hobbies para o fim de semana.

1. We wandelen vaak aan de rechterkant van het pad. **2.** Ik heb een nieuwe hobbyclub gevonden voor het weekend.

3.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|-------------------------|--|
| a. tijd doorbrengen met | 1. Samen tijd besteden aan een activiteit, bijvoorbeeld in het weekend. |
| b. zich abonneren op | 2. Je meldt je aan voor een regelmatig bericht of dienst, betaald of gratis. |
| c. de ontspanning | 3. Rustige bezigheid zonder stress waardoor je je weer fit voelt. |

a-1 b-2 c-3



2. Boletim informativo do clube desportivo: novos membros e subscrição (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: interesse, druk, uitloopt, één, ontspanning, dynamiek, schreven, coördinator

In onze wijk groeit de belangstelling voor sportclubs die ook sociale (1) _____ bieden. Vorige maand startte Zwemvereniging Noord een proeftraining in onderwaterhockey. De deelnemers waren verrast: het is een echte teamsport die veel ademkracht vraagt. Toch vonden de meesten de (2) _____ prettig, omdat je snel vooruitgang merkt en samen plezier maakt.

Na de proeftraining (3) _____ meerdere leden zich in voor het maandelijks trainingsschema en de nieuwsbrief. Volgens de (4) _____ is het belangrijk realistisch te plannen: wie het (5) _____ heeft met werk, kan beter (6) _____ vaste avond kiezen. De club raadt aan je (7) _____ met vrienden te delen, zodat je makkelijker blijft komen. Aanmelden kan via de website; let op dat de training soms (8) _____ door een extra wedstrijd.

No nosso bairro cresce o interesse por clubes desportivos que também oferecem convívio e lazer social. No mês passado, a Associação de Natação Norte iniciou um treino experimental de hóquei subaquático. Os participantes ficaram surpreendidos: é um verdadeiro desporto de equipa que exige muita capacidade respiratória. Ainda assim, a maioria achou a dinâmica agradável, porque se nota rapidamente o progresso e diverte-se em conjunto.

Após o treino experimental, vários membros inscreveram-se no plano mensal de treinos e no boletim informativo. Segundo o coordenador, é importante planear de forma realista: quem tem muito trabalho pode escolher melhor uma única noite fixa. O clube recomenda partilhar o seu interesse com amigos, para que seja mais fácil continuar a ir. A inscrição pode ser feita através do site; tenha em atenção que o treino às vezes se prolonga devido a um jogo extra.

(1) ontspanning, (2) dynamiek, (3) schreven, (4) coördinator, (5) druk, (6) één, (7) interesse, (8) uitloopt

1. Waarom vonden de meeste deelnemers de sport prettig, en welke tip geeft de coördinator voor mensen die het druk hebben?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro | Falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. De spreker zocht een nieuwe activiteit om na drukke werkdagen beter te ontspannen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. De spreker traint alleen in het weekend en nooit doordeweeks. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. De spreker heeft zich op de nieuwsbrief geabonneerd om op de hoogte te blijven van clubactiviteiten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- Vorige maand _____ ik elke zaterdagmiddag (No mês passado, eu passava todas as tardes de sábado com os meus vizinhos no parque para relaxar.)
a. breng b. brachten c. bracht d. heb gebracht
- Toen ik het druk had op mijn werk, _____ ik (Quando eu estava ocupado no trabalho, eu passava menos tempo com os meus hobbies.)
a. bracht b. had gebracht c. brachtte d. breng
- Na de proefles _____ ik me op de (Depois da aula experimental, eu me inscrevi na newsletter do clube esportivo para não perder nenhuma competição.)
a. geabonneerde b. abonneer c. abonneren d. abonneerde

1. bracht 2. bracht 3. abonneerde

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Proefles bij hardloopclub

Sanne (clubtrainer): Hoi Karim, jij had je aangemeld voor de proefles, toch?
(Oi Karim, você se inscreveu para a aula experimental, certo?)

Karim (nieuwe deelnemer): Ja, klopt. Ik heb het op kantoor vaak druk, dus ik wil in mijn vrije tijd iets doen om te ontspannen en fitter te worden.

(Sim, isso mesmo. No escritório eu tenho muito trabalho, então no meu tempo livre quero fazer algo para relaxar e ficar mais em forma.)

Sanne (clubtrainer): Dat begrijp ik. Veel mensen genieten ervan om na het werk buiten te zijn. We trainen op dinsdag en donderdag, en je kunt je abonneren op onze app voor de trainingstijden en routes.

(Eu entendo. Muitas pessoas gostam de estar ao ar livre depois do trabalho. Treinamos na terça e na quinta, e você pode assinar o nosso aplicativo para ver os horários de treino e as rotas.)

Karim (nieuwe deelnemer): Klinkt goed. Is het vooral competitiegericht, of meer om gezellig tijd door te brengen met de groep?

(Parece bom. É mais voltado para competição, ou mais para passar um tempo agradável com o grupo?)



**Sanne
(clubtrainer):**

Een beetje van beide: we doen af en toe mee aan wedstrijden, maar de meeste leden komen voor de hobby en ontspanning. En soms loopt een training uit op een langere ronde als het goed gaat - is dat geen probleem voor jou?

(Um pouco dos dois: de vez em quando participamos de corridas, mas a maioria dos membros vem pelo hobby e para relaxar. E às vezes um treino acaba se estendendo para uma volta mais longa quando está indo bem — isso não é um problema para você?)

1. Waarom wil Karim in zijn vrije tijd met hardlopen beginnen?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Ik vind het een leuke en ontspannende hobby, omdat... / In mijn vrije tijd geniet ik van... / Ik geef de voorkeur aan... boven ...



1. Wat doe je meestal in je vrije tijd om te ontspannen en waarom past die hobby bij jou?

2. Een collega wil een nieuwe hobbyclub in de buurt beginnen. Welke activiteit stel je voor en wat vind je belangrijk aan zo'n club?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi! Met Samira (van de taalcursus).

Ik heb me net **geabonneerd op** de nieuwsbrief van Sportcentrum De Haven. Zaterdag om 10.30 is er een **proefles** onderwaterhockey. Het lijkt me een leuke nieuwe **hobby** voor in het weekend, maar ik ga liever niet alleen.

Heb jij zin om mee te gaan? Na afloop kunnen we nog koffie drinken en even bijpraten. Laat je weten of je kunt en of je al snorkelspullen hebt?



Escreva uma resposta apropriada: *Ik heb in het weekend meestal tijd om ..., maar deze zaterdag ... / Het lijkt me leuk om mee te doen, omdat ... / Kun je me laten weten of...?*

Verbos importantes

Tijd doorbrengen met (*passar tempo com*) **Zich abonneren op** (*subscrever*)

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Onvoltooid verleden tijd (OVT)
bracht tijd door met
bracht tijd door met
bracht tijd door met
brachten tijd door met
brachten tijd door met
brachten tijd door met

Onvoltooid verleden tijd (OVT)
abonneerde me op
abonneerde je op
abonneerde zich op
abonneerden ons op
abonneerden jullie op
abonneerden zich op