



A1.15 Dagelijks eten

- Nomeie o alimento que consumimos diariamente.
- Diz o que comes e bebes.

Het ontbijt	<i>(O pequeno-almoço)</i>	De banaan	<i>(A banana)</i>
Het avondeten	<i>(O jantar)</i>	De aardappel	<i>(A batata)</i>
Het brood	<i>(O pão)</i>	De wortel	<i>(A cenoura)</i>
De kaas	<i>(O queijo)</i>	De tomaat	<i>(O tomate)</i>
De melk	<i>(O leite)</i>	De komkommer	<i>(O pepino)</i>
De eieren	<i>(Os ovos)</i>	De sla	<i>(A alface)</i>
De koffie	<i>(O café)</i>	De paprika	<i>(O pimento)</i>
De thee	<i>(O chá)</i>	De knoflook	<i>(O alho)</i>
Het water	<i>(A água)</i>	De ui	<i>(A cebola)</i>
Het zout	<i>(O sal)</i>	Eten	<i>(Comer)</i>
De appel	<i>(A maçã)</i>	Drinken	<i>(Beber)</i>
De sinaasappel	<i>(A laranja)</i>		

1. Diálogo: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Áudio)



- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Bom dia, Lisa. O que é que vais levar daqui a pouco para o almoço?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(Bom dia! Vou levar pãezinhos integrais com passas.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(Isso parece delicioso! O que é que pões por cima?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Peito de frango e abacate. E tu, o que vais levar?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Não faço ideia. Quero o mesmo que tu.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Só temos mais um potinho de quark com fruta.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(Não, credo. Então levo uma barra de proteína.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(A sério? Mas quark é tão saudável! Adoro quark com banana, maçã e granola.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Perfeito. Então eu levo o teu almoço e tu levas o quark.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch? *(O que é que a Lisa leva para o almoço?)*
 - a. Een bakje kwark met fruit
 - b. Brood met kaas en tomaat
 - c. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
 - d. Een eiwitreep
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee? *(O que é que o Mark acaba por levar?)*
 - a. Een eiwitreep
 - b. De lunch van Lisa
 - c. Een ei met melk
 - d. De kwark met banaan en granola

1-c 2-b



2. Gramática: Conjunções coordenativas (en, maar, of, want)

Conjunções como 'en', 'maar', 'of' ligam palavras ou frases.

1. Uma conjunção pode ficar entre duas partes iguais da frase.

Voegwoord (Conjunção) Voorbeeld (Exemplo)

En (E)	Ik eet brood en kaas. (Eu como pão e queijo.)
Maar (Mas)	Ik wil soep, maar ik heb geen lepel. (Eu quero sopa, mas eu não tenho colher.)
Of (Ou)	Wil je thee of koffie? (Você quer chá ou café?)
Want (Porque)	Ik eet soep, want het is koud. (Eu como sopa, porque está frio.)

- U eet 's ochtends yoghurt _____ een appel, maar u drinkt geen koffie. (Você come iogurte e uma maçã de manhã, mas não bebe café.)
a. en b. of c. maar d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, _____ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd. (No intervalo, eu pego pão com queijo, porque não tenho tempo para uma refeição quente.)
a. of b. want c. maar d. en
- Wil je thee _____ koffie bij je ontbijt? (Você quer chá ou café no seu café da manhã?)
a. maar b. en c. want d. of
- Ik eet weinig groente, _____ ik drink veel water. (Eu como poucos legumes, mas bebo muita água.)
a. en b. of c. want d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

3.Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie | b. maar ik eet geen vlees. |
| 3. Ik neem vaak een appel | c. of een kop thee. |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds. |



1-a: *Eu como pão e queijo no café da manhã no escritório.* **2-c:** *No intervalo eu tomo café ou uma xícara de chá.* **3-d:** *Eu muitas vezes pego uma maçã porque eu quero algo saudável.* **4-b:** *No jantar eu como batatas mas eu não como carne.*

2. Folheto da cantina da empresa: comida diária (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas

Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) _____. U kunt een (2) _____ met (3) _____ nemen en daarbij (4) _____, (5) _____ of (6) _____ drinken. Er is ook (7) _____. In de pauze kunt u (8) _____ eten, bijvoorbeeld een (9) _____ of een (10) _____.

Voor het (11) _____ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) _____ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) _____. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

Bem-vindo à cantina da empresa!

Todas as manhãs servimos um café da manhã holandês simples. Você pode pegar um sanduíche com queijo e, junto com isso, beber café, chá ou água. Também há leite. No intervalo, você pode comer frutas, por exemplo uma maçã ou uma banana.

Para o jantar em casa, você compra comida fácil no supermercado. Muitas pessoas comem batata com legumes, por exemplo tomate, pepino ou alface. Você também pode comer pão com queijo se tiver pouco tempo. Atenção: alguns pratos são salgados, então prove primeiro um pouco. Coma e beba com calma e aproveite sua refeição.

(1) ontbijt, (2) boterham, (3) kaas, (4) koffie, (5) thee, (6) water, (7) melk, (8) fruit, (9) appel, (10) banaan, (11) avondeten, (12) aardappel, (13) sla



3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk? (*O que Noor leva para o café da manhã no trabalho?*)
 - a. Ze neemt alleen koffie mee.
 - b. Ze neemt brood en kaas mee.
 - c. Ze neemt eieren en sinaasappels mee.
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten? (*O que o homem bebe no jantar?*)
 - a. Hij drinkt koffie bij het eten.
 - b. Hij drinkt melk bij het eten.
 - c. Hij drinkt water bij het eten.

1-b 2-c

4. Escolha a solução correta

1. Ik _____ thuis en ik drink een kop koffie. (*Eu tomo o pequeno-almoço em casa e bebo uma chávena de café.*)
 - a. ontbijten we
 - b. ontbijt niet
 - c. ontbijt
 - d. ontbijten
2. In het weekend _____ we laat, maar we drinken veel thee. (*No fim de semana, tomamos o pequeno-almoço tarde, mas bebemos muito chá.*)
 - a. ontbeet
 - b. ontbijt
 - c. ontbijt je
 - d. ontbijten
3. Mijn collega _____ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (*O meu colega bebe água ou ele bebe leite ao almoço.*)
 - a. drinken
 - b. drinkt
 - c. gedronken
 - d. drink

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

a. Ontbijt kiezen in het hotel

Eva (collega): Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?

(*Bom dia, Mark, o que você vai comer ao pequeno-almoço?*)

Mark (collega): Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.

(*Bom dia, Eva, eu vou comer pão com queijo e um ovo.*)

Eva (collega): Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.

(*Delicioso. Eu como uma maçã e uma banana, e bebo café.*)

Mark (collega): Ik drink liever thee of water, geen koffie.

(*Eu prefiro beber chá ou água, não café.*)

1. Wat eet Mark bij het ontbijt?
-

b. Avondeten met je huisgenoot

Sara Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.

(huisgenoot): (Jasper, o que vamos comer hoje à noite? Eu tenho batatas, tomates e alface.)



- Jasper**
(huisgenoot): *Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.*
(Vamos fazer batatas com tomate e pepino, e um pouco de sal.)
- Sara**
(huisgenoot): *Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*
(Boa ideia. Eu também vou fritar pimento e cebola.)
- Jasper**
(huisgenoot): *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*
(Ótimo. Então eu bebo um copo de leite. Você vai beber água?)

1. Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"
Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?
We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.
Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.
Dank je!
Groetjes, Marloes



Escreva uma resposta apropriada: *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

Verbos importantes

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Ontbijten (*tomar o pequeno-almoço*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ontbijt
ontbijt
ontbijt
ontbijten
ontbijten
ontbijten

Drinken (*beber*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
drink
drinkt
drinkt
drinken
drinken
drinken