

A2.22 Persoonlijke hygiëne



- Praat over hygiëneproducten en routines.
- Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt hebben.

De tandenborstel	(A escova de dentes)	De gel	(O gel)
De tandpasta	(O creme dental)	De deodorant	(O desodorante)
De tanden poetsen	(Escovar os dentes)	De parfum	(O perfume)
De handen wassen	(Lavar as mãos)	De zalf	(A pomada)
De zeep	(O sabão)	Allergisch zijn	(Ser alérgico)
De shampoo	(O xampu)		

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



Veel mensen gebruiken elke dag **cosmetica**, zoals **dagcrème**, zalf en **parfum**. In deze producten zitten vaak veel stoffen, en sommige kunnen je **huid** irriteren. Dan krijg je bijvoorbeeld rode plekken of een zwelling. *Als* je een nieuw product wilt proberen, test het eerst veertien dagen op je elleboog. *Wanneer* je geen huidreactie ziet, kun je het meestal veilig op je gezicht smeren.

*Muitas pessoas usam todos os dias **cosméticos**, como **creme de dia**, pomada e **perfume**. Esses produtos geralmente contêm muitas substâncias, e algumas podem irritar a sua **pele**. *Aí você pode, por exemplo, ficar com manchas vermelhas ou com um inchaço. Se você quiser experimentar um produto novo, teste-o primeiro por catorze dias no seu cotovelo. Quando você não vê nenhuma reação na pele, geralmente pode passá-lo com segurança no rosto.**

1. Waarom is de kans groter dat je huid geïrriteerd raakt als je veel producten gebruikt?
 - a. Omdat dagcrème geen ingrediëntenlijst heeft.
 - b. Omdat deodorant je huid altijd droog maakt.
 - c. Omdat je huid dan sneller rimpels krijgt.
 - d. Omdat er dan meer verschillende stoffen op je huid komen.
2. Wat kun je het beste doen als je twijfelt over een nieuw product?
 - a. Het meteen op je gezicht smeren.
 - b. Het alleen gebruiken als het heel duur is.
 - c. Het eerst veertien dagen op je elleboog smeren.
 - d. Het mengen met parfum, zodat het beter ruikt.

1-d 2-c

2. Gramática: Indicações temporais: antes, depois, se, quando



Use voordat, nadat, als, wanneer para descrever a ordem temporal das ações.

1. 'Voordat' indica uma ação que acontece primeiro.
2. 'Nadat' indica uma ação posterior.
3. Use 'als' e 'wanneer' para ações futuras ou condicionais.

Tijdsbepaling (<i>Expressão de tempo</i>)	Betekenis (<i>Significado</i>)	Voorbeeld (<i>Exemplo</i>)
Voordat (<i>Antes de</i>)	Gebeurtenis vooraf (<i>Acontecimento anterior</i>)	Voordat ik ga werken, ontbijt ik. (Antes de eu ir trabalhar, tomo o pequeno-almoço.)
Nadat (<i>Depois de</i>)	Gebeurtenis achteraf (<i>Acontecimento posterior</i>)	Nadat ik heb gegeten, poets ik mijn tanden. (Depois de eu ter comido, escovo os dentes.)
Als (<i>Se</i>)	Bij een voorwaarde (<i>Com uma condição</i>)	Als ik ga slapen, poets ik mijn tanden. (Se eu vou dormir, escovo os dentes.)
Wanneer (<i>Quando</i>)	Specifiek moment (<i>Momento específico</i>)	Wanneer mijn huid droog is, gebruik ik zalf. (Quando a minha pele está seca, uso pomada.)

- _____ ik naar mijn werk ga, poets ik mijn tanden. (*Antes de ir para o meu trabalho, escovo os dentes.*)
 a. Als b. Wanneer c. Nadat d. Voordat
- _____ ik shampoo heb gebruikt, spoel ik mijn haar goed uit. (*Depois de usar champô, enxáguo bem o meu cabelo.*)
 a. Nadat b. Voordat c. Als d. Wanneer

1. Voordat 2. Nadat

Rewrite the phrases (QR: IA+)



- Ik ga naar mijn werk. Ik ontbijt thuis.

(*Antes de eu ir para o meu trabalho, tomo o pequeno-almoço em casa.*)

- Ik heb geluncht. Daarna bel ik mijn collega.

(*Depois de eu ter almoçado, telefono ao meu colega.*)

- Ik ga sporten. Ik doe eerst mijn schoenen aan.

(*Antes de eu ir fazer exercício, primeiro calço os sapatos.*)

1. Voordat ik naar mijn werk ga, ontbijt ik thuis. 2. Nadat ik heb geluncht, bel ik mijn collega. 3. Voordat ik ga sporten, doe ik eerst mijn schoenen aan.

3.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| a. De tandenborstel | 1. zeep voor je haar |
| b. De tandpasta | 2. tegen zweetlucht |
| c. De shampoo | 3. pasta voor je tanden |
| d. De deodorant | 4. om je tanden te poetsen |

a-4 b-3 c-1 d-2



2. Drogaria: aconselhamento sobre pele e cuidados (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: als, nadat, shampoo, zeep, parfum, zalf, deodorant, allergisch



Bij drogisterij Kruidvat: Heb je snel een droge of rode huid? Test een nieuw product eerst 14 dagen op je elleboog. Krijg je jeuk of een zwelling, stop dan en vraag advies bij de apotheek. Gebruik na het douchen een milde (1) _____ en kies een (2) _____ zonder (3) _____ als je (4) _____ bent.

In de winkel kun je ook om hulp vragen. Zeg wat je zoekt, bijvoorbeeld (5) _____ voor een gevoelige hoofdhuid of (6) _____ voor droge handen. Vertel wanneer je de klachten ontstaan: (7) _____ je een nieuw product hebt gebruikt of (8) _____ je vaak je handen wast op je werk.

Na drogaria Kruidvat: Você fica com a pele seca ou vermelha facilmente? Teste um produto novo primeiro por 14 dias no seu cotovelo. Se sentir coceira ou um inchaço, pare e peça aconselhamento na farmácia. Depois do banho, use um sabonete suave e escolha um desodorante sem perfume se você for alérgico.

Na loja, você também pode pedir ajuda. Diga o que você procura, por exemplo, shampoo para um couro cabeludo sensível ou pomada para mãos secas. Conte quando as queixas surgem: depois que você usou um produto novo ou se você lava as mãos com frequência no trabalho.

(1) zeep, (2) deodorant, (3) parfum, (4) allergisch, (5) shampoo, (6) zalf, (7) nadat, (8) als

1. Welke verzorgingsproducten koop je en wanneer gebruik je ze (bijvoorbeeld voordat je gaat werken of nadat je hebt gedoucht)?
-

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

1. Ze gaat na haar werk naar de drogist om onder andere deodorant en tandpasta te kopen.
2. Ze kiest shampoo en zeep met parfum, omdat ze dat lekker vindt.
3. Ze wil een zalfje omdat haar handen droog worden door het vaak handen wassen op kantoor.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Voordat ik naar mijn afspraak bij de tandarts ging, _____ ik me snel. *(Antes de eu ir à minha consulta com o dentista, eu me barbeei rapidamente.)*
a. geschoren b. scheerde c. scheerden d. scheer
2. Nadat ik mijn handen had gewassen, _____ ik me met milde zeep gewassen. *(Depois de eu ter lavado as minhas mãos, lavei-me com sabonete suave.)*
a. hebben b. had c. ben d. heb
3. Als ik allergisch was voor een shampoo, _____ ik me niet met gel. *(Se eu fosse alérgico(a) a um shampoo, eu não me barbeava com gel.)*
a. scheerden b. scheer c. geschoren d. scheerde

1. scheerde 2. heb 3. scheerde

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Deodorant kopen bij Etos

Winkelmedewerker *Goedemiddag, kan ik u helpen?*

(Sanne): *(Boa tarde, posso ajudá-lo?)*

Klant (Mark): *Ja graag. Ik zoek een deodorant zonder parfum, want ik ben soms allergisch.*

(Sim, por favor. Estou procurando um desodorante sem perfume, porque às vezes sou alérgico.)

Winkelmedewerker *Begrijpelijk. Wilt u een roller of een spray?*

(Sanne): *(Compreensível. Você quer um roll-on ou um spray?)*

Klant (Mark): *Liever een roller. Heeft u ook een zalf voor als mijn huid toch rood wordt?*

(De preferência um roll-on. Você também tem uma pomada para o caso de minha pele ficar vermelha?)

Winkelmedewerker *Ja, die vindt u bij de producten voor een gevoelige huid. Ik pak er meteen een parfumvrije deodorant bij.*

(Sanne): *(Sim, você encontra na seção de produtos para pele sensível. Vou pegar também um desodorante sem perfume para você.)*

1. Welke deodorant zoekt Mark en waarom?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



Voordat ik de deur uitga, poets ik mijn tanden en was ik mijn handen. / Als ik iets nieuws koop, kies ik een milde shampoo of zeep. / Wanneer ik allergisch ben, vraag ik om een ander product.

1. Wat doe je meestal voordat je naar je werk gaat om fris en verzorgd te zijn? Noem twee dingen uit je routine.

2. Je bent in de drogist en je zoekt een shampoo of deodorant, maar je bent allergisch voor sommige producten. Wat vraag je aan de medewerker?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hoi Sara,

Ik ben nu bij Kruidvat. We zijn bijna door de **tandpasta** en de **shampoo**. Wil je nog iets van **deodorant** of **zeep**?

Vorige keer kreeg je een rode huid van die nieuwe gel. Weet je nog welk merk je wél kunt gebruiken?

Groetjes,
Tom



Escreva uma resposta apropriada: *Kun je voor mij ... meenemen? / Als je ... ziet, neem dan ... mee. / Nadat ik ... had gebruikt, kreeg ik soms ... (jeuk / rode huid).*

Verbos importantes

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Zich scheren (barbear-se)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)
scheerde me
scheerde je
scheerde zich
schereden ons
schereden je
schereden zich

Zich wassen (lavar se)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb me gewassen
hebt je gewassen
heeft zich gewassen
hebben ons gewassen
hebben je gewassen
hebben zich gewassen