

Medicina dentária 8 Higiene en parodontologie, profylaxe versus scaling en root planing



- Leg het verschil uit tussen conventionele reiniging en schaling/wortelvlakken uitvlakken
- Instrumenten en klinisch protocol
- Informeer de patiënt over gepersonaliseerde mondhygiëne voor parodontaal onderhoud

De gingivitis / De tandvleesontsteking	<i>(A gengivite / Inflamação da gengiva)</i>	Het ultrageluid	<i>(O ultrassom)</i>
De parodontitis	<i>(A periodontite)</i>	De parodontale curette	<i>(A cureta periodontal)</i>
De recessie	<i>(A recessão gengival)</i>	De mondspoelingen met Chloorhexidine	<i>(Bochechos com clorexidina)</i>
De parodontale chirurgie	<i>(A cirurgia periodontal)</i>	De interdentale ragers	<i>(Os estimuladores interdentais)</i>
De detectie van pockets	<i>(A detecção de bolsas periodontais)</i>	Het flossdraad	<i>(O fio dental)</i>
De parodontale sonde	<i>(A sonda periodontal)</i>	De tandenborstel	<i>(A escova de dentes)</i>
De supragingivale tandsteen	<i>(O cálculo supragengival)</i>	De wortelkanaalbehandeling	<i>(O tratamento de canal radicular)</i>
Het tandsteen verwijderen	<i>(A remoção do cálculo dental)</i>		

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



1. Wat doet een parodontoloog?
 - a. Hij verricht hartoperaties
 - b. Hij is verantwoordelijk voor de administratie van de praktijk
 - c. Hij maakt alleen tanden witter
 - d. Hij behandelt tandvleesproblemen
2. Wat betekent bloedend tandvlees meestal?
 - a. Dat je nooit naar de tandarts gaat
 - b. Dat je te veel fluoride gebruikt
 - c. Dat je gingivitis hebt
 - d. Dat je geen tanden meer hebt

1-d 2-c

2.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. De gingivitis | 1. De ontsteking van het kaakbot rond de tand |
| b. De parodontitis | 2. De ontsteking van het tandvlees |
| c. De detectie van pockets | 3. Het meten van diepe ruimtes bij het tandvlees |
| d. De parodontale sonde | 4. Het instrument om pockets te meten |

a-2 b-1 c-3 d-4



2. Primeira consulta com a higienista oral (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: parodontale, tandvlees, wortels, ragers, pockets, flossdraad, ultrageluid, sonde



In een tandartspraktijk in Utrecht heeft mondhygiënist Eva een nieuwe patiënt, meneer Rossi. Hij is hoogopgeleid en werkt veel achter de computer. Hij poetst zijn tanden wel, maar hij gebruikt geen (1) _____ of (2) _____. Zijn (3) _____ bloedt soms als hij poetst.

Eva legt rustig uit wat ze gaat doen. Eerst maakt ze een parodontaal onderzoek. Ze meet met een (4) _____ (5) _____ de (6) _____ rond de tanden. Bij een paar kiezen zijn de pockets te diep. Eva vertelt dat dit geen gewone reiniging is, maar parodontale behandeling. Ze legt het verschil uit tussen een normale gebitsreiniging boven het tandvlees en het uitgebreid schoonmaken van de (7) _____ onder het tandvlees met handinstrumenten en (8) _____. Na de behandeling krijgt meneer Rossi advies voor thuis: twee keer per dag goed poetsen, elke avond flossdraad of interdentaal ragers gebruiken, en eventueel een korte kuur met mondspoeling met chloorhexidine. Zo kan hij zijn tandvlees gezond houden en nieuwe problemen voorkomen.

Em uma clínica odontológica em Utrecht, a higienista oral Eva tem um novo paciente, o senhor Rossi. Ele tem alto nível de escolaridade e trabalha muito no computador. Ele escova os dentes, mas não usa fio dental nem escovas interdentais. A gengiva dele às vezes sangra quando ele escova.


Eva explica com calma o que vai fazer. Primeiro, ela realiza um exame periodontal. Ela mede, com uma sonda periodontal, as bolsas ao redor dos dentes. Em alguns molares, as bolsas são profundas demais. Eva diz que isso não é uma limpeza comum, mas um tratamento periodontal. Ela explica a diferença entre uma limpeza dental normal acima da gengiva e a limpeza detalhada das raízes abaixo da gengiva com instrumentos manuais e ultrassom. Após o tratamento, o senhor Rossi recebe orientações para casa: escovar bem duas vezes por dia, usar fio dental ou escovas interdentais todas as noites e, se necessário, fazer um curto tratamento com enxaguante bucal com clorexidina. Assim, ele pode manter a gengiva saudável e prevenir novos problemas.

(1) flossdraad, (2) ragers, (3) tandvlees, (4) parodontale, (5) sonde, (6) pockets, (7) wortels, (8) ultrageluid

1. Waarom komt meneer Rossi bij de mondhygiënist en wat merkt hij aan zijn tandvlees?

2. Wat is het verschil tussen een normale gebitsreiniging en de behandeling die Eva nu doet?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

	Verdadeiro	Falso	
1. Bij een gewone reiniging verwijdert ze vooral tandsteen boven het tandvlees.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Ze controleerde de diepte van de pockets met een röntgenfoto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. De patiënt krijgt het advies om naast poetsen ook hulpmiddelen tussen de tanden te gebruiken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- De tandarts legt uit hoe hij de pockets _____ (O dentista explica como ele detecta as bolsas durante o exame.)
 a. detecteertest b. detecteert c. detecteerden d. detecteer
 - Tijdens de behandeling _____ de mondhygiënist grondig het tandsteen met een parodontale curette. (Durante o tratamento, o higienista oral remove cuidadosamente o tártaro com uma cureta periodontal.)
 a. verwijderdet b. verwijderde c. verwijderet d. verwijder
 - De patiënt _____ dagelijks interdentale ragers om zijn mondhygiëne te verbeteren. (O paciente usa diariamente escovas interdentais para melhorar a sua higiene oral.)
 a. gebruik b. gebruikte c. gebruiktet d. gebruikt
1. detecteert 2. verwijderet 3. gebruikt

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Bespreking parodontale behandeling

- Tandarts:** Goedemorgen, we gaan vandaag uw tandvlees bekijken met de parodontale sonde.
(Bom dia, hoje vamos avaliar sua gengiva com a sonda periodontal.)
- Patiënt:** Goed, ik wil graag weten wat het verschil is tussen reinigen en scaling.
(Certo, gostaria de saber qual é a diferença entre limpeza e scaling.)
- Tandarts:** Bij conventionele reiniging verwijderen we vooral het supragingivale tandsteen, dat zit vlak boven het tandvlees.
(Na limpeza convencional, removemos principalmente o tártaro supragingival, que fica logo acima da gengiva.)
- Patiënt:** En hoe zit dat bij scaling en root planing?
(E como é no scaling e root planing?)
- Tandarts:** Dan verwijderen we ook het tandsteen dat dieper onder het tandvlees zit en maken we de worteloppervlakken glad.
(Aí também removemos o tártaro que está mais profundamente sob a gengiva e alisamos as superfícies das raízes.)



Patiënt: *Dat is duidelijk. Dank u voor de uitleg, dat is belangrijk voor mijn parodontitis.*
(Ficou claro. Obrigado pela explicação, isso é importante para a minha periodontite.)

1. Wat zijn de belangrijkste verschillen tussen conventionele reiniging en scaling/root planing?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Bij parodontitis is het belangrijk om... / Thuis moet u elke dag... om het tandvlees gezond te houden. / Ik raad u aan om... omdat dat helpt tegen ontstoken tandvlees.



1. Kunt u in eenvoudige woorden uitleggen wat het verschil is tussen een gewone gebitsreiniging (prophylaxe) en een behandeling voor parodontitis, zoals scaling en root planing?
-
2. Hoe legt u aan een patiënt uit waarom het belangrijk is tandsteen ook onder het tandvlees te verwijderen?
-
3. Wat adviseert u een patiënt met parodontitis over tandenpoetsen en het gebruik van interdentale ragers of flossdraad thuis?
-
4. Hoe bereidt u een patiënt kort voor op een parodontale behandeling, bijvoorbeeld over verdoving en mogelijke napijn?
-

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Onderwerp: Vragen over mijn volgende afspraak

Beste dokter,

Vorige maand heb ik bij u een **behandeling voor parodontitis** gehad. U heeft toen onder verdoving **onder het tandvlees schoongemaakt** met een **parodontale curette** en **ultrageluid**. Volgende week heb ik een nieuwe afspraak bij u.

Ik heb nog een paar vragen:

- Wat is precies het verschil tussen een **gewone gebitsreiniging** en **scaling en rootplaning** (grondige reiniging van de wortels)?
- Gaan we bij de volgende afspraak alleen **supragingivale tandsteen** weghalen, of gaat u weer onder het tandvlees reinigen?
- Kunt u mij nog eens kort uitleggen welke **mondhygiëne** ik thuis moet doen? Ik gebruik nu een zachte **tandenborstel**, maar ik weet niet goed wanneer ik **flossdraad** of **interdentale ragers** moet gebruiken. Moet ik ook **mondspoeling met chloorhexidine** blijven gebruiken?

Ik wil graag goed voor mijn tandvlees zorgen, zodat de **gingivitis** en **parodontitis** niet terugkomen.

Met vriendelijke groet,

Fatima El Amrani



Escreva uma resposta apropriada: *Bedankt voor uw e-mail en uw vragen. / Bij een gewone gebitsreiniging ... / This is het belangrijk dat u elke dag ...*
