

Enfermagem 6 Hygiëneprotocollen



- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

Afvalscheiding	<i>(Separação de resíduos)</i>	De ventilatie	<i>(Ventilação)</i>
De contactbesmetting	<i>(Contaminação por contato)</i>	De hygiënevoorschriften	<i>(Regras de higiene)</i>
De infectiepreventie	<i>(Prevenção de infecções)</i>	Handhygiëne	<i>(Higiene das mãos)</i>
De medische afvalcontainer	<i>(Contentor de resíduos médicos)</i>	Het desinfectiemiddel	<i>(Desinfectante)</i>
De mondkapjes	<i>(Máscaras faciais)</i>	Het besmettingsrisico	<i>(Risco de contaminação)</i>
De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)	<i>(Equipamentos de proteção individual (EPI))</i>	De quarantainemaatregel	<i>(Medida de quarentena)</i>
De reinigingsroutine	<i>(Rotina de limpeza)</i>	Isolatie toepassen	<i>(Aplicar isolamento)</i>
De oppervlaktereiniging	<i>(Limpeza de superficies)</i>	Besmetting voorkomen	<i>(Prevenir a contaminação)</i>
De sterilisatie	<i>(Esterilização)</i>		

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften | 1. Het handen wassen |
| b. Handhygiëne | 2. De vaste schoonmaakronde |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. De beschermende kleding |
| d. De reinigingsroutine | 4. De hygiëneregels |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Reunião de trabalho: higiene em caso de risco aumentado de contágio (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: mondkapje, desinfectiemiddel, hygiënevoorschriften, reinigingsroutine, ventilatie, isolatie, handschoenen, medische afvalcontainer, patiënt

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra (1) _____. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna (2) _____ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een (3) _____ bij hoesten of bij zorg dicht bij de (4) _____. Trek (5) _____ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte (6) _____ uit: bedhekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede (7) _____. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de (8) _____. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas (9) _____ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

Comunicado interno – ala da clínica

Esta semana há mais casos de gripe na ala. Por isso, seguimos regras de higiene adicionais. Lave as mãos ao entrar, antes e depois de cada tarefa de cuidados e após contacto com fluidos corporais. Depois, use desinfetante e toque no rosto o mínimo possível. Use uma máscara ao tossir ou ao prestar cuidados perto do paciente. Coloque luvas ao tratar feridas e descarte-as imediatamente.


Em cada turno, faça uma breve rotina de limpeza: grades da cama, maçanetas e bancadas. Se possível, abra as janelas durante 10 minutos para uma boa ventilação. Separe o lixo: lixo comum no caixote e pensos usados ou agulhas no contentor de resíduos médicos. No caso de um paciente com suspeita de infeção: aplique isolamento e comunique isso ao enfermeiro responsável.

(1) hygiënevoorschriften, (2) desinfectiemiddel, (3) mondkapje, (4) patiënt, (5) handschoenen, (6) reinigingsroutine, (7) ventilatie, (8) medische afvalcontainer, (9) isolatie

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?

2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro | Falso | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
- 1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

- Voor je de kamer ingaat, _____ je je handen met water en zeep. *(Antes de entrares no quarto, lavas as mãos com água e sabão.)*
a. was b. wassen c. gewassen d. wast
- Bij contactbesmetting _____ ik altijd handschoenen aan. *(Em caso de contaminação por contacto, ponho sempre luvas.)*
a. aantrek b. trok c. trekt d. trek
- Na elke dienst _____ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel. *(Depois de cada turno, limpas as superfícies com desinfetante.)*
a. maakte b. gemaakt c. maak d. maak

1. wast 2. trek 3. maak

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

PBM aantrekken bij isolatiekamer

Verpleegkundige *Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst handhygiëne met desinfectiemiddel.*

Sanne: *(Mark, este é um quarto de isolamento, então seguimos as normas de higiene: primeiro, higiene das mãos com desinfetante.)*

Collega Mark: *Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.*

(Certo, e depois colocar o EPI: máscara e luvas, não é? Quero evitar contaminação por contato.)

Verpleegkundige *Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.*

Sanne: *(Sim, exatamente. Assim o risco de contaminação fica menor; depois disso, toque o mínimo possível no seu rosto ou no seu telefone.)*

Collega Mark: *Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.*

(Entendido. Após o cuidado, as luvas vão para o contentor de resíduos médicos e eu faço higiene das mãos novamente.)



1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...



1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?

2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?

7. Escrita: WhatsApp (trabalho) (QR: IA+)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



Escreva uma resposta apropriada: *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*
