

## Enfermagem 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

<b>De bètablokker</b>	<i>(O betabloqueador (O antihipertensivo /</i>	<b>De spiermassa</b>	<i>(A massa muscular (O estado nutricional)</i>
<b>De bloeddrukverlager</b>	<i>redutor da pressão arterial)</i>	<b>De voedingsstatus</b>	
<b>Het hartritme</b>	<i>(O ritmo cardíaco)</i>	<b>Het ondervoedingskenmerk</b>	<i>(O sinal de desnutrição)</i>
<b>De bijwerking</b>	<i>(O efeito secundário)</i>	<b>Het gewichtverlies</b>	<i>(A perda de peso)</i>
<b>Het contra-indicatie</b>	<i>(A contraindicação)</i>	<b>De spierzwakte</b>	<i>(A fraqueza muscular)</i>
<b>De intramusculaire injectie</b>	<i>(A injeção intramuscular)</i>	<b>De voedingsinname monitoren</b>	<i>(Monitorizar a ingestão alimentar)</i>
<b>De deltaspier (deltoïde)</b>	<i>(O músculo deltóide (deltóide))</i>	<b>Voedingsadvies geven</b>	<i>(Dar aconselhamento nutricional)</i>
<b>De ventrogluteale injectieplaats</b>	<i>(O local de injeção ventroglútea)</i>	<b>Aanhouden (bij voorbeeld: het dieet aanhouden)</b>	<i>(Manter (por exemplo: manter a dieta))</i>
<b>De musculus vastus lateralis</b>	<i>(O músculo vasto lateral)</i>	<b>Het medicatieoverzicht</b>	<i>(O resumo da medicação)</i>
<b>De naaldlengte</b>	<i>(O comprimento da agulha)</i>	<b>Het risico-inschatting</b>	<i>(A avaliação de risco)</i>

## 1. Exercícios

### 1. Associe cada palavra à sua definição.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| a. De bètablokker                   | 1. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| b. De intramusculaire injectie      | 2. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid.             |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren.    |

a-1 b-2 c-3



### 2. Controle de medicação na unidade de cardiologia (QR: Áudio)

**Preencha as lacunas:** bètablokkers, spiervolume, injectie, deltoïde, bijwerkingen, bloeddruk, contra-indicaties, hartslag, ventrogluteale, ondervoeding



Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met (1) \_\_\_\_\_ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle (2) \_\_\_\_\_. Bij elke patiënt leest ze de (3) \_\_\_\_\_ en vraagt ze naar eventuele (4) \_\_\_\_\_, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke (5) \_\_\_\_\_.

Daarna moet Mira een intramusculaire (6) \_\_\_\_\_ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van (7) \_\_\_\_\_: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het (8) \_\_\_\_\_ en kiest daarom niet voor de (9) \_\_\_\_\_ spier, maar voor de (10) \_\_\_\_\_ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

*Na unidade de cardiologia, a enfermeira Mira prepara a ronda de medicação. Ela verifica a lista de betabloqueadores para pacientes com hipertensão e uma frequência cardíaca acelerada. Em cada paciente, ela mede a pressão arterial e pergunta sobre possíveis efeitos colaterais, como tontura ou cansaço extremo. Se um paciente relatar novas queixas, Mira registra isso no prontuário e discute com o médico possíveis contraindicações.*

*Em seguida, Mira precisa aplicar uma injeção intramuscular em um paciente idoso com sinais claros de desnutrição: ele perdeu muito peso e tem pouca massa muscular. Ela avalia o volume muscular e, por isso, não escolhe o músculo deltoide, mas o local ventroglúteo. Antes da injeção, ela verifica cuidadosamente o local de aplicação e observa o ângulo correto da agulha. Após a administração, ela observa o paciente por alguns minutos e explica calmamente por que a medicação é importante e como uma boa adesão à dieta pode ajudar a melhorar seu estado nutricional e a saúde geral.*

*(1) bètablokkers, (2) hartslag, (3) bloeddruk, (4) bijwerkingen, (5) contra-indicaties, (6) injectie, (7) ondervoeding, (8) spiervolume, (9) deltoïde, (10) ventrogluteale*

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

\_\_\_\_\_

2. Wanneer besluit Mira om met de arts te overleggen?

### 3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

1. De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts.



2. Ze kiest de deltaspier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.

3. Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.

1-V 2-X 3-V

### 4. Escolha a solução correta

1. De arts \_\_\_\_\_ een bètablokker voor omdat de bloeddruk te hoog is.

*(O médico prescreve um betabloqueador porque a pressão arterial está muito alta.)*

a. geschreven      b. schrijf      c. schrijven      d. schrijft

2. Als de cliënt duizelig \_\_\_\_\_, bespreek je de bijwerking en noteer je het in het medicatieoverzicht.

*(Se o cliente ficar tonto, você discute o efeito colateral e registra isso no resumo de medicação.)*

a. werd      b. geworden      c. wordt      d. worden

3. Bij een volwassene met voldoende spiermassa \_\_\_\_\_ je vaak de ventrogluteale injectieplaats voor een intramusculaire injectie.

*(Em um adulto com massa muscular suficiente, você geralmente escolhe o local de injeção ventroglútea para uma injeção intramuscular.)*

a. gekozen      b. kies      c. koos      d. kiest

1. schrijft 2. wordt 3. kies

### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

#### Telefonisch overleg over bètablokker



**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.*

*(Doutor, estou a ligar sobre o senhor Jansen; ele usa um betabloqueador e a frequência cardíaca dele esta manhã foi 48, ele sente-se muito tonto.)*

**Huisarts dr. Van Dijk:** *Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?*

*(Obrigado, fez bem em ligar; como está a pressão arterial dele e você nota outros efeitos secundários, como falta de ar ou confusão?)*

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*

*(A pressão arterial dele é 95 por 60, ele está um pouco pálido, mas de resto lúcido, e segundo o registo não há contra-indicação além da idade avançada.)*

**Huisarts dr. Van Dijk:** *Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.*

*(Suspenda esta noite uma dose, observe-o bem nas próximas horas e explique-lhe calmamente por que vamos ajustar temporariamente o betabloqueador e quando ele deve ligar imediatamente para o 112.)*

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*

*(Eu informo-o e a filha dele, registo as alterações no prontuário de cuidados e volto a verificar amanhã a frequência cardíaca, a pressão arterial e como está a adesão ao tratamento.)*

1. Wat zou jij als verpleegkundige nog meer willen observeren bij deze cliënt die een bètablokker gebruikt?

---

## 6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

*Ik merk dat ... en daarom ... / Een mogelijk risico is ... , dus ik ... / Ik kies de ... omdat ...*



1. Een cliënt gebruikt een bètablokker en zegt dat hij zich duizelig voelt en een langzaam hartritme heeft. Wat doe je als verpleegkundige en welk risico noem je kort?

---

2. Je moet een intramusculaire injectie geven aan een oudere cliënt met weinig spiermassa. Welke injectieplaats kies je en waarom is die plek veilig?

---

## 7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

**Onderwerp:** Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen.

Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

**dr. Jansen**

huisarts



**Escreva uma resposta apropriada:** *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*

---

---

---