

## A1.25 Emoties en gevoelens



- Expressa as tuas emoções básicas.
- Descreve as emoções dos outros.

<b>Bang</b>	<i>(Com medo)</i>	<b>Verdrietig</b>	<i>(Triste)</i>
<b>Blij</b>	<i>(Feliz)</i>	<b>Goed</b>	<i>(Bem)</i>
<b>Boos</b>	<i>(Bravo)</i>	<b>Zenuwachtig</b>	<i>(Nervoso)</i>
<b>Gelukkig</b>	<i>(Alegre)</i>	<b>Glimlachen</b>	<i>(Sorrir levemente)</i>
<b>Saai</b>	<i>(Chato)</i>	<b>Lachen</b>	<i>(Rir)</i>
<b>Rustig</b>	<i>(Calmo)</i>	<b>Zich voelen</b>	<i>(Sentir-se)</i>
<b>Slecht</b>	<i>(Mal)</i>		

### 1. Diálogo: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk (QR: Audio)



- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(Estou nervoso. O novo chefe está a fazer muita pressão com o prazo.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(Não, homem. Aqui nunca é agradável com essas tarefas impossíveis.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(Pois é! Agora ela quer que a apresentação já esteja pronta amanhã.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(Não, isso não deixa ninguém feliz. Assim não conseguimos fazer bem o nosso trabalho.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(A gestão realmente não nos entende. Isso deixa-me triste e quase com raiva.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Ainda bem que o café aqui não é mau.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Sim, sem café eu já estaria em casa. Tanto stress aqui!)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(Sabes que a Marie do marketing agora está tranquilamente em casa com um burnout?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(Mais um pouco e eu também fico em casa.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig? *(Porque é que o Jan está nervoso?)*
  - a. Omdat de koffie slecht is
  - b. Omdat hij zich rustig voelt
  - c. Omdat hij lacht om zijn werk
  - d. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk? *(O que diz a Sanne sobre as tarefas no trabalho?)*
  - a. Ze is heel blij met de taken
  - b. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van
  - c. Ze is bang voor Marie
  - d. Ze voelt zich rustig en saai

1-d 2-b



## 2. Gramática: Preposições Om, door, aan, naar, met,...

Preposições como 'om', 'door' e 'met' indicam uma razão, causa, objetivo ou meio.

Tipo	Voorzetsel (Preposição)	Voorbeeld (Exemplo)
Reden (Razão)	om	Hij lachte <b>om</b> die goede grap.
Oorzaak (Causa)	door	<b>Door</b> de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (Objetivo)	aan	Ik geef eten <b>aan</b> de honden.
Doel (Objetivo)	naar	Ik ga met vakantie <b>naar</b> Italië.
Doel (Objetivo)	om	Een pen gebruik je <b>om</b> te schrijven.
Middel (Meio)	met	Het meisje gaat <b>met</b> de bus naar school.
Middel (Meio)	op	Hij gaat <b>op</b> de fiets naar muziekles.

'Om' é usado tanto para razão como para objetivo.

- Ik lach \_\_\_\_\_ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag. (*Eu rio da piada do meu colega, porque ele está tão feliz hoje.*)  
a. met      b. naar      c. om      d. door
- Ik ben zenuwachtig \_\_\_\_\_ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag. (*Estou nervoso por causa da importante entrevista de emprego nesta tarde.*)  
a. om      b. door      c. naar      d. met
- Ik ga \_\_\_\_\_ de coach \_\_\_\_\_ over mijn stress op het werk te praten. (*Eu vou ao coach para falar sobre o meu estresse no trabalho.*)  
a. naar / met      b. met / om      c. naar / om      d. om / naar
- Ik bel je \_\_\_\_\_ mijn mobiele telefoon \_\_\_\_\_ te vragen hoe je je voelt na de vergadering. (*Eu te ligo pelo meu celular para perguntar como você se sente depois da reunião.*)  
a. door / naar      b. met / om      c. met / naar      d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

### 3.Exercícios

#### 1. Associe cada início à sua terminação correta.

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Ik voel me vandaag | a. voor het sollicitatiegesprek. |
| 2. Zij is zenuwachtig | b. die grappige collega.         |
| 3. Hij is verdrietig  | c. goed op mijn werk.            |
| 4. Wij lachen om      | d. van het slechte nieuws.       |



**1-c:** *Hoje eu me sinto bem no meu trabalho.* **2-a:** *Ela está nervosa para a entrevista de emprego.* **3-d:** *Ele está triste com as más notícias.* **4-b:** *Nós rimos daquele colega engraçado.*

#### 2. Inquérito anónimo aos colaboradores: Como te sentes no trabalho?

##### (QR: Áudio)



**Preencha as lacunas:** zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich (1) \_\_\_\_\_ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals (2) \_\_\_\_\_, (3) \_\_\_\_\_, (4) \_\_\_\_\_ of (5) \_\_\_\_\_. Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo (6) \_\_\_\_\_. De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak (7) \_\_\_\_\_ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist (8) \_\_\_\_\_, omdat ze leuke taken hebben en veel (9) \_\_\_\_\_ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms (10) \_\_\_\_\_ of worden (11) \_\_\_\_\_ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

*A nossa empresa tem um novo questionário online. A direção quer saber como os colaboradores se sentem no trabalho. No questionário, escolhes palavras como feliz, zangado, com medo ou calmo. Também podes escrever brevemente por que te sentes assim. O questionário é anónimo.*

*Muitos colegas dizem que muitas vezes se sentem nervosos por causa de prazos e reuniões. Outros colegas estão felizes, porque têm tarefas agradáveis e riem muito com a equipa. Alguns colegas acham o trabalho às vezes aborrecido ou ficam tristes por causa da elevada carga de trabalho. A direção quer, com esta informação, melhorar o trabalho e torná-lo mais agradável para todos.*

*(1) voelen, (2) blij, (3) boos, (4) bang, (5) rustig, (6) voelt, (7) zenuwachtig, (8) gelukkig, (9) lachen, (10) saai, (11) verdrietig*



### 3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek? (*Como a mulher se sente antes da entrevista?*)
  - Ze is boos door het lange gesprek.*
  - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
  - Ze is al heel rustig en tevreden.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk? (*Por que o homem não se sente bem no trabalho?*)
  - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
  - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*
  - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*

1-b 2-c

### 4. Escolha a solução correta

- Ik \_\_\_\_\_ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat. (*Eu rio-me da foto engraçada do meu colega no chat de grupo.*)
  - lachte*
  - lachen*
  - lach*
  - lacht*
- Hij \_\_\_\_\_ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig. (*Ele ri-se com os seus colegas no trabalho, mas em casa ele está muitas vezes triste.*)
  - lachen*
  - lacht*
  - gelacht*
  - lach*
- Ik \_\_\_\_\_ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas. (*Eu sinto-me nervoso antes da conversa com o meu chefe.*)
  - voelen*
  - voel*
  - gevoeld*
  - voelt*

1. lach 2. lacht 3. voel

### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



#### a. Zenuwachtig voor sollicitatie

- Ahmed** *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*  
**(sollicitant):** *(Eu me sinto muito nervoso, Maria.)*
- Maria** *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.*  
**(vriendin):** *(Por que você está com tanto medo? Você está bem preparado.)*
- Ahmed** *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*  
**(sollicitant):** *(Sim, mas a entrevista é importante e eu durmo mal esta semana.)*
- Maria** *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.*  
**(vriendin):** *(Calma, respire fundo, sorria um pouco — aí você certamente vai se sentir um pouco mais calmo e feliz daqui a pouco.)*

1. Hoe voelt Ahmed zich in dit gesprek? Noem twee woorden.

---

### b. Slechte dag bij de koffieautomaat

**Eva (collega):** *Hoi Tom, alles goed?  
(Oi, Tom, tudo bem?)*

**Tom (collega):** *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.  
(Não, eu me sinto mal e um pouco triste, o trabalho hoje está tão entediante.)*

**Eva (collega):** *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?  
(Que chato. Eu, por outro lado, me sinto bem — vamos dar umas risadas com um vídeo no intervalo?)*

**Tom (collega):** *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.  
(Isso é legal, obrigado. Talvez eu então fique calmo de novo e um pouco feliz.)*

1. Hoe voelt Tom zich vandaag op het werk?

---

### 6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

---



2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

---

## 7. Escrita: Mensagem de WhatsApp (QR: IA+)

**Hey,**

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



**Escreva uma resposta apropriada:** *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

### Verbos importantes

ik  
jij/je  
hij/zij/ze/het  
wij/we  
jullie  
zij/ze

### Lachen (*rir*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
lach  
lacht  
lacht  
lachen  
lachen  
lachen

### Zich voelen (*sentir se*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)  
voel me  
voelt je  
voelt zich  
voelen ons  
voelen je  
voelen zich