

A1.40 Sport en beweging



- Aprende os desportos
- Fala sobre os desportos que praticas

De sport	<i>(O desporto)</i>	Spelen	<i>(Jogar)</i>
Het voetbal	<i>(O futebol)</i>	Sporten	<i>(Fazer desporto)</i>
Het basketbal	<i>(O basquetebol)</i>	Turnen	<i>(Ginástica)</i>
Het tennis	<i>(O ténis)</i>	Boksen	<i>(Boxear)</i>
De wedstrijd	<i>(A competição)</i>	Zwemmen	<i>(Nadar)</i>
Lopen	<i>(Caminhar)</i>	Bewegen	<i>(Movimentar-se)</i>
Fietsen	<i>(Andar de bicicleta)</i>		

1. Diálogo: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen (QR: Audio)



- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat? *(Ei, ouvi dizer que você joga tênis. Isso é verdade?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook? *(Sim, é verdade! Eu jogo toda semana com amigos. Você também joga tênis?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen? *(Legal, sim! Talvez possamos jogar juntos alguma vez?)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen. *(Isso parece bom! Eu gostaria de jogar juntos uma vez.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief? *(Que esporte você praticava quando era criança? Você também era esportiva naquela época?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal. *(Sim, eu experimentei muitos esportes diferentes, como tênis e futebol.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal. *(Interessante! Eu sempre jogava hóquei e às vezes basquete.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog? *(Hóquei é um esporte legal! Você ainda joga isso?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk. *(Não, há anos. Isso é difícil de conciliar com o trabalho.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik. *(Sim, eu entendo.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig. *(Vamos marcar o tênis! Com certeza vai ser divertido.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week? *(Qual esporte Fien pratica toda semana agora?)*
 - a. Ze zwemt elke week.
 - b. Ze speelt elke week tennis.
 - c. Ze bokst elke week.
 - d. Ze speelt elke week voetbal.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer? *(Por que Jorik não joga mais hóquei agora?)*
 - a. Hij vindt hockey niet leuk.
 - b. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
 - c. Hij speelt alleen nog turnen.
 - d. Hij heeft geen tijd door zijn werk.

1-b 2-d



2. Gramática: Advérbios de frequência (soms, vaak, nooit, ...)

Os advérbios de frequência indicam com que frequência algo acontece.
 Exemplos são dikwijls, altijd, nooit e soms.

1. O advérbio geralmente vem diretamente depois do verbo numa frase principal.
2. O advérbio geralmente vem antes do verbo numa oração subordinada.

Bijwoord (<i>Advérbio</i>)	Voorbeeld (<i>Exemplo</i>)
Altijd (<i>Sempre</i>)	Ik sport altijd in de sportschool.
Nooit (<i>Nunca</i>)	Ik doe nooit aan sport.
Dikwijls (<i>Frequentemente</i>)	Ik loop dikwijls naar de stad.
Soms (<i>Às vezes</i>)	Ik sport soms in de middag.
Af en toe (<i>De vez em quando</i>)	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
Telkens (<i>Sempre que</i>)	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis. (*No fim de semana eu às vezes nado na piscina perto da minha casa.*)
 a. altijd ik b. nooit ik c. ik soms d. soms
 2. Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park. (*Depois do trabalho eu faço exercício frequentemente com o meu colega no parque.*)
 a. vaak b. af en toe ik c. telkens ik d. dikwijls ik
 3. Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram. (*Eu nunca vou de bicicleta para a academia; eu vou sempre de bonde.*)
 a. nooit b. telkens nooit c. altijd nooit d. dikwijls nooit
 4. Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is. (*Nós vamos de vez em quando correr ao longo do Amstel quando está bom tempo.*)
 a. altijd wij b. soms wij c. nooit wij d. af en toe
1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

3.Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Na mijn werk fiets ik vaak | a. voetbal met collega's in het park. |
| 2. Wij spelen elke vrijdag | b. ik ga altijd met de tram. |
| 3. In het weekend zwem ik | c. soms met mijn kinderen. |
| 4. Ik loop nooit naar het werk, | d. naar de sportschool. |



1-d: Depois do meu trabalho, muitas vezes vou de bicicleta para a academia. **2-a:** Nós jogamos toda sexta-feira futebol com colegas no parque. **3-c:** No fim de semana eu nado às vezes com meus filhos. **4-b:** Eu nunca vou a pé para o trabalho, eu sempre vou de bonde.

2. Inscrição para o dia do esporte no trabalho (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport



Op kantoor hangt een poster voor de (1) _____. De (2) _____ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen (3) _____ en (4) _____. Er is (5) _____, (6) _____ en een korte (7) _____. Je kunt ook rustig (8) _____ met een kleine groep.

Iedereen kiest één (9) _____. De directeur loopt (10) _____ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten (11) _____, andere bijna (12) _____. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de (13) _____ drinken alle collega's samen koffie of thee.

No escritório há um cartaz sobre o dia do esporte. O dia do esporte é no sábado, em um parque na cidade. Colegas podem praticar esportes e se exercitar juntos. Há futebol, tênis e uma curta corrida. Você também pode pedalar tranquilamente com um pequeno grupo.

Todos escolhem um esporte. O diretor sempre participa da corrida. Alguns colegas praticam esportes com frequência, outros quase nunca. A organização pede: inscreva-se em uma atividade. No formulário, você pode escrever: eu quero nadar, correr, pedalar ou jogar um esporte em equipe. Depois da competição, todos os colegas tomam café ou chá juntos.

(1) sportdag, (2) sportdag, (3) sporten, (4) bewegen, (5) voetbal, (6) tennis, (7) loopronde, (8) fietsen, (9) sport, (10) altijd, (11) vaak, (12) nooit, (13) wedstrijd



3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk? (*Como o homem geralmente vai para o trabalho?*)
 - Hij gaat meestal met de auto.
 - Hij gaat meestal met de fiets.
 - Hij gaat meestal lopend.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden? (*Qual esporte a mulher joga no fim de semana com seus amigos?*)
 - Ze speelt basketbal.
 - Ze speelt tennis.
 - Ze speelt voetbal.

1-b 2-c

4. Escolha a solução correta

- Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor. (*Eu nado às vezes na piscina ao lado do meu escritório.*)
 - zwemde
 - zwemmen
 - zwem
 - zwemt
- Na het werk _____ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. (*Depois do trabalho, ontem fiz exercício no parque com o meu colega.*)
 - hebben
 - heeft
 - had
 - heb
- Wij _____ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. (*Nós jogamos frequentemente, na noite de sexta-feira, uma partida amistosa de futebol.*)
 - speel
 - spelen
 - gespeeld
 - speelt

1. zwem 2. heb 3. spelen

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



a. Samen na werk sporten

Collega Mark: *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*

(Ei, vou fazer exercício no parque hoje à noite, você vai comigo?)

Jij: *Ja, leuk! Wat ga je doen?*

(Sim, legal! O que você vai fazer?)

Collega Mark: *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*

(Quero primeiro correr e depois fazer algumas rodadas de sparring com amigos, um pouco de boxe.)

Jij: *Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen.*

(Ok, gosto de correr com você, mas não participo de boxe.)

- Welke sporten wil Mark doen in het park?

b. Inschrijven bij de sportschool

- Medewerker sportschool:** *Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten?
(Boa tarde, bem-vindo(a)! Você veio aqui para se exercitar?)*
- Jij:** *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.
(Sim, quero me inscrever. Gosto de nadar.)*
- Medewerker sportschool:** *Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?
(Ótimo, temos natação, fitness e tênis. Você também quer participar de competições mais tarde?)*
- Jij:** *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.
(Talvez mais tarde tênis e uma competição, mas agora vou começar com natação.)*

1. Welke sporten noemt de medewerker in de sportschool?

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)



2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Onderwerp: Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen.

U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



Escreva uma resposta apropriada: *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met ...*

Verbos importantes

	Zwemmen (<i>nadar</i>)	Sporten (<i>fazer desporto</i>)	Spelen (<i>brincar</i>)
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen