

A1.16.1 La routine quotidiana

A rotina quotidiana



1. A che ora è di solito il risveglio?
 - a. Tra le sei e le nove del mattino.
 - b. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
 - c. A mezzanotte.
 - d. Tra le nove e le undici di sera.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
 - a. Preparare le cose per il giorno dopo.
 - b. Andare a dormire.
 - c. Lavarsi il viso.
 - d. Fare una colazione nutriente.

1-a 2-d

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

Giulia e Davide falam sobre sua rotina matinal antes do trabalho

- Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Hoje de manhã acordei tarde e esqueci o café.)*
- Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Caramba! As manhãs são sempre difíceis! A que horas você costuma acordar?)*
- Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(Normalmente acordo às sete e quinze e me visto logo.)*
- Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Eu me levanto um pouco mais cedo para evitar o trânsito.)*
- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Você faz bem; eu, em vez disso, sempre chego no último minuto.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(E você tem tempo suficiente para se preparar ou faz tudo com pressa?)*
- Davide:** Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Quase nunca! Faço tudo correndo! Você consegue se preparar com calma?)*
- Giulia:** Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Consigo fazer tudo, até cuidar do cabelo, mas depois corro para não me atrasar.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(Eu escovo os dentes, faço a barba e mal consigo tomar um café.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(Mas pelo menos você chega pontualmente.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Sim, embora minha rotina matinal seja sempre um pouco frenética.)*

1. A che ora si sveglia di solito Davide? *(A que horas Davide costuma acordar?)*
 - a. Alle sette e un quarto.
 - b. Alle sei e mezza.
 - c. Alle otto.
 - d. Alle sette in punto.

2. Perché Giulia si alza un po' prima? (*Por que Giulia se levanta um pouco mais cedo?*)
- a. Per evitare il traffico.
 - b. Per fare una colazione molto lunga.
 - c. Per andare a cena presto.
 - d. Per fare la doccia due volte.

1-a 2-a