

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Higiene diária e cuidados com a pele



Alcune parti del corpo hanno bisogno di più attenzione, anche quando fai **la doccia**. Quando usi **lo shampoo**, è utile massaggiare la *cute* per pulirla meglio. Per le unghie si può usare ogni giorno **una spazzola** con il **sapone di Marsiglia**. Anche l'ombelico si pulisce con **acqua e sapone**. *Appena* finisci la doccia, asciuga bene i piedi.

*Algumas partes do corpo precisam de mais atenção, mesmo quando você toma **banho**. Quando você usa o **shampoo**, é útil massagear o couro cabeludo para limpá-lo melhor. Para as unhas, pode-se usar todos os dias **uma escova** com o **sabão de Marselha**. Também o umbigo se limpa com **água e sabão**. Assim que terminar o banho, seque bem os pés.*

1. Quando fai lo shampoo, che cosa spesso non si pulisce bene?
 - a. I piedi
 - b. I capelli
 - c. Le orecchie
 - d. La cute
2. Che cosa si consiglia di usare ogni giorno per pulire bene le unghie?
 - a. Un batuffolo di cotone con alcool
 - b. Un deodorante forte
 - c. Solo acqua fredda
 - d. Una spazzola con il sapone di Marsiglia

1-d 2-d

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Un paziente parla con la dermatologa di irritazioni e riceve consigli pratici

Um paciente fala com a dermatologista sobre irritações e recebe conselhos práticos

- Edoardo:** Buongiorno dottoressa, sono qui perché da mesi, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni. *(Bom dia, doutora, estou aqui porque há meses, depois do banho, aparecem-me pequenas irritações.)*
- Dermatologa:** Può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate. *(Isso pode acontecer se não se secar logo, sobretudo nas zonas mais delicadas.)*
- Edoardo:** Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare? *(Então o que devo fazer? Tem algum conselho em particular?)*
- Dermatologa:** Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così evita gli arrossamenti. *(Recomendo que se seque bem antes de fazer qualquer outra coisa, assim evita as vermelhidões.)*
- Edoardo:** Mi è venuto anche il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente. *(Também fiquei com a dúvida se ultimamente estou a usar produtos em excesso.)*
- Dermatologa:** Mi può dire quali usa di solito? *(Pode dizer-me quais costuma usar?)*
- Edoardo:** Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo. *(Uso champô, gel de banho, loção pós-barba, desodorizante e, por último, o perfume.)*

