

Enfermagem 6 Protocolli di igiene



- Seguire le procedure di igiene e sicurezza
- Misure di prevenzione delle infezioni
- Spiega i tuoi compiti durante un'epidemia o una pandemia
- Igiene, prevenzione delle infezioni, indumenti protettivi, igiene delle mani, procedure di pulizia, separazione dei rifiuti e riciclaggio in ambito sanitario

La mascherina	<i>(A máscara)</i>	Il distanziamento sociale	<i>(O distanciamento social)</i>
Il visierino protettivo	<i>(O viseira protetora)</i>	La procedura di isolamento	<i>(O procedimento de isolamento)</i>
Il guanto monouso	<i>(A luva descartável)</i>	Sospetto di infezione	<i>(Suspeita de infecção)</i>
Il camice	<i>(O avental)</i>	Contaminato/Contaminata	<i>(Contaminado/Contaminada)</i>
La tuta protettiva	<i>(A roupa de proteção)</i>	La raccolta differenziata dei rifiuti sanitari	<i>(A separação dos resíduos de saúde)</i>
Il disinfettante per le mani	<i>(O desinfetante para as mãos)</i>	Smaltire in modo corretto	<i>(Descartar corretamente)</i>
Il lavaggio delle mani	<i>(A lavagem das mãos)</i>	Rispettare il protocollo	<i>(Cumprir o protocolo)</i>
Sanificare	<i>(Sanitizar)</i>	Seguire le linee guida	<i>(Seguir as diretrizes)</i>
La prevenzione delle infezioni	<i>(A prevenção de infecções)</i>	Comunicare un caso sospetto	<i>(Comunicar um caso suspeito)</i>

1. Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| a. Il disinfettante per le mani | 1. Pulire e disinfettare |
| b. Il lavaggio delle mani | 2. Evitare le infezioni |
| c. Sanificare | 3. Lavarsi le mani |
| d. La prevenzione delle infezioni | 4. Il gel disinfettante per le mani |

a-4 b-3 c-1 d-2



2. Aviso interno: higiene e segurança na unidade (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: disinfettante per le mani, distanziamento sociale, guanto monouso, lavarsi, mascherina, contaminato, sospetto di infezione, infezioni



Per ridurre le (1) _____, all'ingresso del reparto è obbligatorio usare il (2) _____ e (3) _____ le mani prima e dopo ogni paziente. Indossare la (4) _____ e il (5) _____ durante le procedure; cambiare i guanti se si tocca materiale (6) _____.

In caso di (7) _____, comunicare subito al coordinatore e seguire le linee guida: mantenere il (8) _____ in sala d'attesa e applicare la procedura di isolamento se necessario. I rifiuti sanitari vanno separati e i materiali contaminati devono essere smaltiti correttamente nei contenitori dedicati.

Para reduzir as infeções, à entrada da unidade é obrigatório usar o desinfetante para as mãos e lavar as mãos antes e depois de cada paciente. Usar máscara e luvas descartáveis durante os procedimentos; trocar as luvas se tocar em material contaminado.

Em caso de suspeita de infeção, comunicar imediatamente ao coordenador e seguir as orientações: manter o distanciamento social na sala de espera e aplicar o procedimento de isolamento, se necessário. Os resíduos de saúde devem ser separados e os materiais contaminados devem ser descartados corretamente nos recipientes próprios.

(1) infezioni, (2) disinfettante per le mani, (3) lavarsi, (4) mascherina, (5) guanto monouso, (6) contaminato, (7) sospetto di infezione, (8) distanziamento sociale

1. Quali sono i passi principali da seguire quando entri in reparto e cosa fare se sospetti un'infezione?
- _____

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Durante il turno, la persona pulisce e sanifica le superfici dopo ogni paziente. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Se c'è un sospetto di infezione, la persona aspetta la fine della giornata prima di dirlo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. I rifiuti sanitari vengono buttati tutti insieme, senza separazione. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-V 2-X 3-X

Verdadeiro Falso



4. Escolha a soluzione corretta

1. Prima di entrare in reparto, mi _____ le mani (Antes de entrar no setor, lavo as mãos com o desinfetante.)
a. laviamo b. lavi c. lavo d. lava
 2. Ogni mattina noi _____ le superfici e poi cambiamo i guanti monouso. (Todas as manhãs nós desinfetamos as superficies e depois trocamos as luvas descartáveis.)
a. sanifico b. sanifichiamo c. sanificate d. sanifica
 3. Se c'è un sospetto di infezione, tu _____ subito il caso al responsabile. (Se houver suspeita de infecção, você comunica imediatamente o caso ao responsável.)
a. comunichi b. comunica c. comunico d. comunicate
1. lavo 2. sanifichiamo 3. comunichi

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Caso sospetto in ambulatorio

- Infermiera Chiara:** *Dottore, in sala d'attesa c'è un paziente con febbre e tosse: sospettiamo un'infezione, come procediamo?*
(Doutor, na sala de espera há um paciente com febre e tosse: suspeitamos de uma infecção; como procedemos?)
- Dott. Rinaldi:** *Seguiamo le linee guida: mettiamo la mascherina al paziente e manteniamo il distanziamento sociale; poi lo accompagniamo in una stanza per la procedura di isolamento.*
(Seguimos as diretrizes: colocamos máscara no paciente e mantemos o distanciamento social; depois o acompanhamos a uma sala para o procedimento de isolamento.)
- Infermiera Chiara:** *Va bene. Io indosso guanti monouso, camice e il visierino protettivo; poi eseguo il lavaggio delle mani e uso il disinfectante per le mani.*
(Tudo bem. Eu uso luvas descartáveis, avental e o protetor facial; depois faço a lavagem das mãos e uso o desinfetante para as mãos.)
- Dott. Rinaldi:** *Perfetto. Dopo la visita dobbiamo sanificare la stanza e comunicare il caso sospetto al responsabile del reparto.*
(Perfeito. Depois da consulta, precisamos higienizar a sala e comunicar o caso suspeito ao responsável do setor.)
- Infermiera Chiara:** *Capito. I materiali usati sono contaminati: li smaltiamo correttamente nella raccolta differenziata dei rifiuti sanitari.*
(Entendi. Os materiais usados estão contaminados: descartamos corretamente na coleta seletiva de resíduos de serviços de saúde.)

1. Quali misure prende Chiara quando vede il paziente con febbre?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



Di solito, prima di iniziare, mi lavo le mani e uso il disinfettante. / È importante seguire le linee guida e rispettare il protocollo. / In caso di sospetto di infezione, lo comunico subito e indosso la mascherina.

1. Nel tuo lavoro o in ambulatorio, quali regole di igiene segui ogni giorno per prevenire le infezioni? Descrivi due azioni concrete.

2. Se un collega o un paziente presenta un sospetto di infezione, cosa fai secondo il protocollo? A chi lo comunichi e quali misure prendi?

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Oggetto: Turno di domani - promemoria igiene

Ciao Marco,

domani sei al triage dalle 8:00 alle 12:00. Ti ricordo di **lavare le mani** spesso e di usare il **disinfettante per le mani** tra un paziente e l'altro. Metti la **mascherina** e i **guanti monouso** quando misuri i segni vitali e **sanifica** il tavolo dopo ogni persona.

Se c'è un **sospetto di infezione**, avvisa subito me e segui la **procedura di isolamento**. I rifiuti (guanti, salviette) vanno nella **raccolta differenziata** indicata in stanza 2.

Grazie,

Laura Bianchi



Escreva uma resposta apropriada: *Confermo che domani sono in turno dalle ... alle ... / Se ho un sospetto di infezione, vi avviso subito e ... / Potete dirmi dove posso trovare ... / Qual è la procedura per ...?*
