



Enfermagem 8 Malattie croniche

- Riconoscere condizioni come diabete, BPCO, demenza, Parkinson
- Adatta le cure in base ai sintomi e ai piani di trattamento
- Riconoscere i sintomi di scompenso cardiaco sinistro/destro e delle malattie reumatiche
- malattie croniche, esacerbazione vs condizione stabile, insufficienza cardiaca (scompenso sinistro/destro), malattie reumatiche

Il diabete	<i>(Diabetes)</i>	La condizione stabile	<i>(Condição estável)</i>
La BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva)	<i>(DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica))</i>	Il trattamento di mantenimento	<i>(Tratamento de manutenção)</i>
La demenza	<i>(Demência)</i>	La dispnea	<i>(Dispneia)</i>
Il morbo di Parkinson	<i>(Doença de Parkinson)</i>	L'edema (degli arti inferiori)	<i>(Edema (dos membros inferiores))</i>
La malattia reumatica	<i>(Doença reumática)</i>	La fatigue (stanchezza cronica)	<i>(Fadiga (cansaço crônico))</i>
L'insufficienza cardiaca sinistra	<i>(Insuficiência cardíaca esquerda)</i>	Accudire (un paziente)	<i>(Cuidar (um paciente))</i>
L'insufficienza cardiaca destra	<i>(Insuficiência cardíaca direita)</i>	Regolare la terapia	<i>(Ajustar a terapêutica)</i>
La riacutizzazione	<i>(Reagudização)</i>	Riconoscere i sintomi	<i>(Reconhecer os sintomas)</i>

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| a. La riacutizzazione | 1. La situazione stabile |
| b. La condizione stabile | 2. Il peggioramento |
| c. Regolare la terapia | 3. Prendersi cura di un paziente |
| d. Accudire un paziente | 4. Modificare la terapia |

a-2 b-1 c-4 d-3



2. Aviso interno: pacientes com doenças crônicas (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: BPCO, stabile, insuficiencia cardiaca, dispnea, riacutizzazione, edema, diabete



In ambulatorio oggi ci sono visite per pazienti con patologie croniche: il (1) _____, la (2) _____, la demenza, il morbo di Parkinson e le malattie reumatiche. Prima di ogni controllo, verifica se la condizione è (3) _____ e se il trattamento di mantenimento è aggiornato. Segnala subito una (4) _____, soprattutto in presenza di (5) _____ o stanchezza intensa.

Presta attenzione anche ai segni di (6) _____. Se noti (7) _____ alle gambe, aumento di peso rapido o fiato corto, avvisa il medico e regola la terapia secondo il piano. Annota i sintomi e le abitudini del paziente a casa.

No ambatório hoje há consultas para pacientes com doenças crônicas: diabetes, DPOC, demência, doença de Parkinson e doenças reumáticas. Antes de cada controle, verifique se a condição está estável e se o tratamento de manutenção está atualizado. Informe imediatamente uma exacerbação, sobretudo na presença de dispneia ou cansaço intenso.

Preste atenção também aos sinais de insuficiência cardíaca. Se notar edema nas pernas, aumento rápido de peso ou falta de ar, avise o médico e ajuste a terapia conforme o plano. Anote os sintomas e os hábitos do paciente em casa (dieta, medicamentos, atividades).

(1) diabete, (2) BPCO, (3) stabile, (4) riacutizzazione, (5) dispnea, (6) insuficiencia cardiaca, (7) edema

1. Quali segni indicherebbero una riacutizzazione o un peggioramento dell'insufficienza cardiaca e cosa annoteresti nella cartella?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro Falso | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Il paziente è generalmente stabile grazie alla terapia di mantenimento. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. L'operatore decide di non avvisare nessuno e rimandare il controllo a domani. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. L'operatore nota mancanza di fiato e gonfiore alle gambe e sospetta un problema cardiaco. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1-V 2-X 3-V



4. Escolha a solução correta

1. Se il paziente ha la BPCO, tu _____ subito la dispnea durante la camminata. *(Se o paciente tem DPOC, você reconhece imediatamente a dispnea durante a caminhada.)*
a. riconosci b. riconosco c. riconosce d. riconoscete
2. Oggi la signora con diabete _____ la terapia secondo il piano del medico. *(Hoje a senhora com diabetes ajusta a terapia de acordo com o plano do médico.)*
a. regolo b. regolare c. regoliamo d. regola
3. Quando il marito ha la demenza, la figlia lo _____ ogni sera e controlla i farmaci. *(Quando o marido tem demência, a filha cuida dele todas as noites e controla os medicamentos.)*
a. accudiscono b. accudisco c. accudisci d. accudisce

1. riconosci 2. regola 3. accudisce

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Telefonata al medico di base

Dott.ssa Bianchi (medico): *Studio della dottoressa Bianchi, buongiorno. (Consultório da Dra. Bianchi, bom dia.)*

Marco (familiare): *Buongiorno dottoressa, la chiamo per mio padre: ha la BPCO e oggi ha più dispnea del solito, è molto stanco e fa fatica a parlare. (Bom dia, doutora, estou ligando por causa do meu pai: ele tem DPOC e hoje está com mais falta de ar do que de costume, está muito cansado e tem dificuldade para falar.)*

Dott.ssa Bianchi (medico): *Capisco. Ha febbre o una tosse diversa dal solito? Di solito la sua condizione è stabile o ha già avuto riacutizzazioni? (Entendo. Ele está com febre ou com uma tosse diferente do habitual? Em geral, a condição dele é estável ou ele já teve exacerbações?)*

Marco (familiare): *Di solito è stabile con il trattamento di mantenimento, ma ieri sera è peggiorato e stamattina è più affannato. (Em geral, ele está estável com o tratamento de manutenção, mas ontem à noite piorou e hoje de manhã está mais ofegante.)*

Dott.ssa Bianchi (medico): *Ok: continuiate il trattamento di mantenimento e, se avevamo previsto eventuali aggiustamenti, regolate la terapia come da piano. Se la dispnea aumenta o non riesce a parlare in frasi, chiamate il 118 o andate in Pronto Soccorso. (Ok: continuem o tratamento de manutenção e, se tínhamos previsto possíveis ajustes, ajustem a terapia conforme o plano. Se a falta de ar aumentar ou se ele não conseguir falar em frases, liguem para o 118 ou vão ao Pronto-Socorro.)*

1. Quali sintomi descrive Marco e perché pensa a una riacutizzazione della BPCO?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



Il paziente è in una condizione stabile, ma... / Sembra una riacutizzazione perché... / Devo regolare la terapia secondo il piano e avvisare il medico/infermiere.

1. Lei lavora in una casa di riposo: un paziente con BPCO dice che oggi ha più dispnea del solito. Cosa fa e cosa comunica al medico o all'infermiere?

2. Un familiare segnala che una persona con demenza o morbo di Parkinson oggi è più stanca e confusa del solito. Quali sintomi semplici controlla e come adatta l'assistenza?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)



Ciao, sono **Laura** (coordinatrice ADI). Domani mattina puoi passare tu dal sig. Rinaldi alle 9? Ho un imprevisto.

Oggi lui aveva più **dispnea** del solito e diceva di essere molto stanco. Ho visto anche un po' di **edema alle caviglie**. Di solito è in **condizione stabile**, ma forse è una piccola **riacutizzazione**. Puoi controllare se prende la terapia come da piano e chiamarmi dopo la visita?

Grazie!

Escreva uma resposta apropriada: *Domani alle 9 posso passare, va bene. / Oggi ho notato che... / Mi sembra che... / Dopo la visita ti chiamo e ti aggiornio.*
