

## Enfermagem 16 Assistenza al bagno



- Favorire la minzione e la defecazione (utilizzando pappagalli, orinatori)
- Praticare l'igiene nell'assistenza all'incontinenza
- Segnalare colore, consistenza e quantità di urine/feci
- escrezioni, minzione/defecazione, cura dell'incontinenza, pannolini/rette per uso ospedaliero e urinari, cura dell'igiene, descrizione del colore/consistenza/quantità

<b>La minzione</b> <i>(Micção)</i>	<b>Il pappagallo (termine colloquiale: reclinatore per toilette)</b> <i>(Apoio para vaso sanitário (termo coloquial: reclinador para toaletes))</i>
<b>La defecazione</b> <i>(Defecação)</i>	<b>Cambiare il pannolone</b> <i>(Trocar a fralda geriátrica)</i>
<b>L'urina</b> <i>(Urina)</i>	<b>Aiutare a urinare</b> <i>(Ajudar a urinar)</i>
<b>Le feci</b> <i>(Fezes)</i>	<b>Assistere alla defecazione</b> <i>(Acompanhar durante a defecação)</i>
<b>L'incontinenza</b> <i>(Incontinência)</i>	<b>Pulire l'area genitale</b> <i>(Limpar a área genital)</i>
<b>Il pannolone</b> <i>(Fralda geriátrica)</i>	<b>Asciugare delicatamente</b> <i>(Secar delicadamente)</i>
<b>Il vaso da notte</b> <i>(Comadre)</i>	<b>Controllare il colore</b> <i>(Verificar a cor)</i>
<b>L'orinatoio</b> <i>(Urinol)</i>	<b>Valutare la consistenza</b> <i>(Avaliar a consistência)</i>
<b>Il catetere</b> <i>(Cateter)</i>	<b>Misurare la quantità</b> <i>(Medir a quantidade)</i>

## 1.Exercícios

### 1. Associe cada palavra à sua definição.

- a. l'incontinenza 1. Assorbente indossato per raccogliere urine o feci in caso di incontinenza.  
b. il pannolone 2. Contenitore in cui il paziente può urinare quando è a letto.  
c. l'orinaToio 3. Quando una persona non riesce a trattenere urina o feci.

a-3 b-1 c-2



### 2. Nota de entrega - assistência à eliminação e higiene (QR: Áudio)

**Preencha as lacunas:** quantidade, intenso, enfermeire, pannolone, minzione, orinatoio, vaso da noite, defecazione



Durante il turno, l'OSS registra le eliminazioni dei pazienti allettati. Quando la persona non riesce ad alzarsi, si utilizza l' (1) \_\_\_\_\_ o il (2) \_\_\_\_\_ garantendo la privacy. Dopo la (3) \_\_\_\_\_ o la (4) \_\_\_\_\_ si esegue l'igiene intima, si asciuga delicatamente e si controlla lo stato della pelle.

Nel diario assistenziale si annotano colore, consistenza e (5) \_\_\_\_\_ di urina o feci e se è stato necessario cambiare il (6) \_\_\_\_\_. In caso di urine molto scure, odore (7) \_\_\_\_\_ o feci liquide ripetute, l'operatore informa l' (8) \_\_\_\_\_ indicando orario e condizioni del paziente.

*Durante o turno, o auxiliar de ação direta (AAD) regista as eliminações dos pacientes acamados. Quando a pessoa não consegue levantar-se, utiliza-se o urinol ou o penico garantindo a privacidade. Após a micção ou a defecação, realiza-se a higiene íntima, seca-se delicadamente e verifica-se o estado da pele.*

*No diário de cuidados registam-se a cor, a consistência e a quantidade de urina ou fezes e se foi necessário trocar a fralda. Em caso de urina muito escura, cheiro intenso ou fezes líquidas repetidas, o profissional informa o enfermeiro indicando a hora e as condições do paciente.*

*(1) orinatoio, (2) vaso da noite, (3) minzione, (4) defecazione, (5) quantidade, (6) pannolone, (7) intenso, (8) enfermeire*

1. Quali dettagli devono essere annotati nel diario assistenziale e in quali situazioni l'operatore deve avvisare l'infermiere?

### 3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Il paziente ha usato un contenitore per urinare perché non poteva alzarsi dal letto.  
2. L'urina era abbondante e di colore chiaro.  
3. Dopo l'episodio di incontinenza, l'operatrice ha cambiato il pannolone.

Verdadeiro Falso

- 



1-V2-X3-V

#### 4. Escolha a soluzione corretta

1. Per favore, mi \_\_\_\_\_ a usare l'orinatoio prima di dormire? *(Por favor, pode me ajudar a usar o urinol antes de dormir?)*  
a. aiuta      b. aiutare      c. aiuti      d. aiutami
2. Dopo che ha urinato, \_\_\_\_\_ l'area genitale e asciughiamo delicatamente. *(Depois que tiver urinado, limpamos a área genital e secamos delicadamente.)*  
a. puliamo      b. pulivamo      c. pulisco      d. pulite
3. Stamattina l'urina \_\_\_\_\_ più scura del solito e ne abbiamo misurato la quantità. *(Esta manhã, a urina estava mais escura do que o normal e medimos a quantidade.)*  
a. è      b. eri      c. sarà      d. era

1. aiuti 2. puliamo 3. era

#### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



##### Aiutare un paziente con la padella

**Infermiere** Signor Rossi, buongiorno, devo aiutarla con la padella perché il dottore vuole controllare come va la defecazione.

**Marco:** *(Sr. Rossi, bom dia, preciso ajudá-lo com a comadre porque o médico quer controlar como está a evacuação.)*

**Paziente Signor Rossi:** *Grazie, da solo non riesco a girarmi nel letto, e ho paura di sporcare il pannolone.*

*(Obrigado, sozinho não consigo me virar na cama e tenho medo de sujar a fralda.)*

**Infermiere** La aiuto io a rigirarsi sul fianco e a sedersi un po', poi metto la padella sotto, così non si sporca e teniamo tutto pulito.

**Marco:** *(Eu ajudo o senhor a se virar de lado e a se sentar um pouco; depois coloco a comadre por baixo, assim o senhor não se suja e mantemos tudo limpo.)*

**Paziente Signor Rossi:** *Va bene, dopo vorrei lavarmi un po', mi dà fastidio sentirmi bagnato.*

**Rossi:** *(Tudo bem, depois eu gostaria de me lavar um pouco; me incomoda sentir-me molhado.)*

**Infermiere** Certo, quando ha finito tolgo la padella, pulisco bene la zona anale, la asciugo tamponando e, se serve, cambio il pannolone.

**Marco:** *(Claro, quando o senhor terminar eu tiro a comadre, limpo bem a região anal, seco dando leves batidinhas e, se necessário, troco a fralda.)*

**Paziente Signor Rossi:** *Ho finito, oggi mi sembra che le feci siano più dure del solito e ne è uscita poca.*

*(Terminei; hoje me parece que as fezes estão mais duras do que o normal e saiu pouca quantidade.)*

**Infermiere** Ho visto, sono poche, molto dure e di colore marrone scuro; lo riferisco subito al medico perché controlli la terapia.

**Marco:** *(Eu vi: são poucas, muito duras e de cor marrom-escuro; vou informar imediatamente ao médico para que ele revise a terapia.)*

**Paziente Signor** *La ringrazio, mi sento più tranquillo quando mi spiegate cosa succede.*

**Rossi:** *(Eu agradeço, fico mais tranquilo quando vocês me explicam o que está acontecendo.)*

1. Perché il signor Rossi ha bisogno di aiuto per la defecazione?

---

## 6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

*Prima di tutto controllo che... / Per l'igiene, pulisco e asciugo delicatamente... / Ho notato che il colore/la consistenza/la quantità è...*



1. Sei in reparto e un paziente non riesce ad andare in bagno da solo: cosa fai per aiutarlo a urinare o defecare in modo sicuro e rispettoso?

---

2. Dopo l'assistenza noti che l'urina o le feci sono diverse dal solito: come descrivi colore, consistenza e quantità e a chi riferisci queste osservazioni?

---

## 7. Escrita: Mensagem interna (chat do setor) (QR: IA+)

Ciao, sono **Elena** (turno notte). Ti lascio un aggiornamento sul sig. Bianchi, letto 12.

- Ha **incontinenza**: alle 6:30 ho **cambiato il pannolone** e ho fatto l'igiene, asciugando bene.
- Ha usato l'**orinatoio** verso le 5: urine di **colore giallo scuro, quantità poca**.
- Feci ieri sera: **molli**, non abbondanti.

Puoi controllare stamattina se urina di nuovo e segnare **colore e quantità**? Se serve, aiutalo con l'orinatoio.



**Escreva uma resposta apropriada:** *Va bene, durante il mio turno controllerò... / Ho notato che... quindi oggi... / Segno in cartella il colore e la quantità e ti aggiornerò se...*

---

---

---