

Enfermagem 21 Farmaci e competenze cliniche



- Individuare gruppi di farmaci comuni come i beta-bloccanti e spiegare i loro effetti e rischi
- Scegli il sito corretto per l'iniezione intramuscolare (IM) in base all'età, alla massa muscolare e alla sicurezza
- Riconoscere i segni della malnutrizione e supportare i pazienti che hanno difficoltà a seguire la dieta
- beta-bloccanti, siti per iniezione IM (deltoide, ventrogluteale, vasto laterale), segni di malnutrizione, aderenza dietetica

Il beta-bloccante farmaco che rallenta il battito cardiaco e abbassa la pressione

(O betabloqueador fármaco que reduz a frequência cardíaca e a pressão arterial)

L'effetto collaterale reazione indesiderata di un medicinale

(Efeito colateral reação indesejada de um medicamento)

La controindicazione motivo per cui non si deve somministrare un farmaco

(Contraindicação motivo pelo qual não se deve administrar um medicamento)

Il rischio di ematoma possibile complicazione dopo un'iniezione

(Risco de hematoma possível complicação após uma injeção)

Il periodo di sospensione tempo necessario per interrompere temporaneamente un farmaco prima di una procedura

(Período de suspensão tempo necessário para interromper temporariamente um medicamento antes de um procedimento)

La perdita di peso involontaria segno clinico di malnutrizione

(Perda de peso involuntária sinal clínico de desnutrição)

La diminuzione della massa muscolare indicatore di sarcopenia e malnutrizione

(Diminuição da massa muscular indicador de sarcopenia e desnutrição)

La riduzione dell'appetito sintomo comune che porta a scarsa assunzione di nutrienti

(Redução do apetite sintoma comum que leva à baixa ingestão de nutrientes)

Non rispettare la dieta espressione per indicare scarso adherence alimentare

(Não cumprir a dieta expressão para indicar baixa adesão alimentar)

Monitorare l'apporto calorico controllare le calorie consumate dal paziente

(Monitorar a ingestão calórica controlar as calorias consumidas pelo paciente)

Valutare la massa muscolare misurare lo spessore del muscolo per scegliere il sito IM

(Avaliar a massa muscular medir a espessura do músculo para escolher o sítio IM)

Il deltoide sito IM nella parte superiore del braccio

(Deltóide sítio IM na parte superior do braço)

Il ventrogluteo sito IM sicuro nella parte laterale dell'anca

(Ventroglúteo sítio IM seguro na parte lateral do quadril)

Il vasto laterale sito IM consigliato per neonati e bambini, sulla coscia

(Vasto lateral sítio IM recomendado para recém-nascidos e crianças, na coxa)

Somministrare con cautela pericolo e attenzione nella somministrazione di farmaci IM

(Administrar com cautela perigo e atenção na administração de medicamentos por via IM)

La somministrazione intramuscolare (IM) tecnica per iniettare il farmaco nel muscolo

(Administração intramuscular (IM) técnica para injetar o medicamento no músculo)

**Il supporto dietetico
intervento per aiutare il
paziente a seguire la dieta
prescritta**

*(Suporte dietético
intervenção para ajudar o
paciente a seguir a dieta
prescrita)*

**Adattare il piano
alimentare modificare la
dieta in base alle
preferenze e alle esigenze
cliniche**

*(Adaptar o plano
alimentar modificar a
dieta de acordo com as
preferências e
necessidades clínicas)*

**Controllare i segni vitali
valutare frequenza
cardiaca, pressione,
temperatura prima e
dopo la somministrazione**

*(Controlar os sinais
vitalis avaliar
frequência cardíaca,
pressão, temperatura
antes e depois da
administração)*

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- a. Il beta-bloccante 1. motivo per cui non si deve somministrare un farmaco a un paziente.
- b. L'effetto collaterale 2. farmaco che rallenta il battito cardiaco e abbassa la pressione.
- c. La controindicazione 3. reazione indesiderata che può comparire dopo l'assunzione di un medicinale.

a-2 b-3 c-1



2. Diretrizes: uso de betabloqueadores, injeções IM e sinais de desnutrição (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: È, controindicazioni, rischio di ematoma, effetti collaterali, segni vitali, somministrarli, somministrazione intramuscolare, perdita di peso involontaria, vasto laterale, beta-bloccanti, deltoide, ventrogluteo

Nel reparto di medicina interna i (1) _____ sono farmaci usati spesso per pazienti con ipertensione o aritmie. Prima di (2) _____, l'infermiere deve controllare sempre i (3) _____, in particolare la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa, e valutare eventuali (4) _____, come bradicardia marcata o crisi asmatica. (5) _____ importante informare il paziente sui possibili (6) _____, per esempio capogiri o stanchezza, e avvisare il medico se i sintomi peggiorano.

Per la (7) _____ l'operatore sceglie il sito di iniezione in base all'età e alla massa muscolare: il (8) _____ è indicato per piccoli volumi negli adulti collaboranti, il (9) _____ è considerato molto sicuro perché riduce il (10) _____ e di lesione del nervo sciatico, mentre il (11) _____ è preferito per neonati e bambini. Durante il ricovero il personale deve anche osservare segni di possibile malnutrizione, come (12) _____, riduzione dell'appetito e diminuzione della massa muscolare, e proporre un supporto dietetico se il paziente non riesce a rispettare la dieta prescritta.

No setor de medicina interna, os betabloqueadores são medicamentos usados com frequência para pacientes com hipertensão ou arritmias. Antes de administrá-los, o enfermeiro deve sempre verificar os sinais vitais, em particular a frequência cardíaca e a pressão arterial, e avaliar eventuais contra-indicações, como bradicardia acentuada ou crise asmática. É importante informar o paciente sobre os possíveis efeitos colaterais, por exemplo tonturas ou cansaço, e avisar o médico se os sintomas piorarem.

Para a administração intramuscular, o profissional escolhe o local de injeção com base na idade e na massa muscular: o deltoide é indicado para pequenos volumes em adultos colaborativos, o ventroglúteo é considerado muito seguro porque reduz o risco de hematoma e de lesão do nervo ciático, enquanto o vasto lateral é preferido para recém-nascidos e crianças. Durante a internação, a equipe também deve observar sinais de possível desnutrição, como perda de peso involuntária, redução do apetite e diminuição da massa muscular, e propor um suporte dietético se o paciente não conseguir seguir a dieta prescrita.

(1) beta-bloccanti, (2) somministrarli, (3) segni vitali, (4) controindicazioni, (5) È, (6) effetti collaterali, (7) somministrazione intramuscolare, (8) deltoide, (9) ventrogluteo, (10) rischio di ematoma, (11) vasto laterale, (12) perdita di peso involontaria

1. Perché è necessario controllare la frequenza cardiaca e la pressione prima di somministrare un beta-bloccante?

2. Quali criteri vengono usati per scegliere tra deltoide, ventrogluteo e vasto laterale come sito di iniezione?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

1. Prima di somministrare il beta-bloccante, l'infermiera controlla frequenza cardiaca e pressione.
2. Il paziente riferisce di avere più appetito e di aver guadagnato peso.
3. Per l'iniezione IM è scelto il ventrogluteo dopo aver valutato la massa muscolare.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Il medico spiega che il beta-bloccante _____ il *(O médico explica que o betabloqueador desacelera os batimentos cardíacos e diminui a pressão.)*
a. rallenta b. rallentare c. rallentano d. rallentava
2. Prima dell'iniezione, l'infermiera _____ la *(Antes da injeção, a enfermeira avalia a massa muscular para escolher o local IM mais seguro.)*
a. valuta b. valutare c. valutiamo d. valuti
3. Per un neonato si _____ il vasto laterale *(Para um recém-nascido, usa-se o vasto lateral porque é mais seguro e reduz o risco de complicações.)*
a. usa b. usi c. usano d. usava

1. rallenta 2. valuta 3. usa

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Spiegare un beta-bloccante al paziente

Infermiera *Signor Rossi, il cardiologo le ha prescritto un beta bloccante per abbassare la pressione arteriosa e il battito cardiaco, così il cuore lavora con meno fatica.*

Paolo: *(Sr. Rossi, o cardiologista lhe prescreveu um betabloqueador para reduzir a pressão arterial e a frequência cardíaca, assim o coração trabalha com menos esforço.)*

Paziente Signor Rossi: *Ho capito, ma mi preoccupano un po' gli effetti collaterali, che cosa posso aspettarmi?*

(Entendi, mas os efeitos colaterais me preocupam um pouco; o que posso esperar?)



- Infermiere** *L'effetto più comune è un po' di stanchezza o giramenti di testa se la pressione scende troppo; per questo è importante misurare la pressione a casa e alzarsi lentamente dalla sedia o dal letto.*
- Paolo:** *(O efeito mais comum é um pouco de cansaço ou tontura se a pressão cair demais; por isso é importante medir a pressão em casa e levantar-se lentamente da cadeira ou da cama.)*
- Paziente Signor Rossi:** *E se la pressione è molto bassa o il battito è troppo lento, che cosa devo fare?*
- (E se a pressão estiver muito baixa ou a frequência estiver muito lenta, o que devo fazer?)*
- Infermiere** *Se ha valori molto bassi, o se sente forte debolezza o mancanza di respiro, non prenda la dose successiva e contatti subito il medico o la guardia medica.*
- Paolo:** *(Se tiver valores muito baixos, ou se sentir fraqueza intensa ou falta de ar, não tome a próxima dose e entre em contato imediatamente com o médico ou com o serviço de plantão.)*
- Paziente Signor Rossi:** *Ci sono controindicazioni particolari per me, visto che ho anche un po' di asma?*
- (Há contraindicações específicas para mim, já que também tenho um pouco de asma?)*
- Infermiere** *Alcuni beta bloccanti possono peggiorare l'asma, infatti il cardiologo ha scelto un farmaco più selettivo, ma se nota peggioramento del respiro lo deve riferire subito.*
- Paolo:** *(Alguns betabloqueadores podem piorar a asma; por isso o cardiologista escolheu um medicamento mais seletivo, mas se você notar piora da respiração deve avisar imediatamente.)*
- Paziente Signor Rossi:** *Va bene, allora provo la terapia e tengo un diario con pressione, battito e eventuali sintomi.*
- (Tudo bem, então vou iniciar o tratamento e manter um diário com pressão, frequência e eventuais sintomas.)*

1. Perché al Signor Rossi è stato prescritto un beta-bloccante e quali controlli dovrà fare a casa?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Prima di somministrare il farmaco controllo i segni vitali, come... / Preferisco il sito... perché è più sicuro e riduce il rischio di... / Un possibile effetto collaterale o segno di malnutrizione è..., quindi propongo di...



1. Un paziente in terapia con un beta-bloccante riferisce stanchezza e vertigini: cosa fai subito e quali controlli esegui prima di contattare il medico?
-
2. Devi praticare un'iniezione intramuscolare: come scegli tra deltoide, ventrogluteo e vasto laterale in base all'età e alla massa muscolare, e quali complicazioni cerchi di evitare?
-

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Oggetto: Sig. Bianchi - terapia e nutrizione

Ciao,

oggi il medico ha aggiunto un **beta-bloccante** (per pressione e battito). Prima della prima dose, puoi controllare i **segni vitali** e verificare se ci sono **controindicazioni** o possibili **effetti collaterali**?

Inoltre domani è prevista una vitamina in **somministrazione intramuscolare**. Il paziente è magro e riferisce **perdita di peso involontaria** e poca fame. Secondo te qual è il sito IM più sicuro (deltoide o **ventrogluteo**) considerando il **rischio di ematoma**?

Grazie,

Laura, caposala



Escreva uma resposta apropriada: *Da quello che vedo in cartella, non risultano... / Prima della somministrazione, propongo di... / Per l'iniezione IM, sceglierei il... perché...*
