

Enfermagem 24 Formação e nuove procedure



- Imparare a usare nuovi materiali e tecnologie per l'igiene
- Applicare tecniche ergonomiche in modo sicuro
- Descrivere le azioni infermieristiche preventive (cadute, trombosi)
- attrezzature per la cura, tecniche ergonomiche, strumenti per l'igiene personale, profilassi, cinture per la mobilità, materiali antiscivolo

La siringa	<i>(A seringa)</i>	Il carrello per materiale	<i>(O carrinho para material)</i>
Il catetere	<i>(O cateter)</i>	Il sollevatore meccanico	<i>(O elevador mecânico)</i>
Il presidio medico	<i>(O dispositivo médico)</i>	La compressione graduata	<i>(A compressão graduada)</i>
La medicazione	<i>(O curativo)</i>	Controllare i segni vitali	<i>(Controlar os sinais vitais)</i>
Il disinfettante	<i>(O desinfetante)</i>	Monitorare la mobilità	<i>(Monitorar a mobilidade)</i>
La soluzione fisiologica	<i>(A solução fisiológica)</i>	Valutare il rischio	<i>(Avaliar o risco)</i>
Il guanto monouso	<i>(A luva descartável)</i>	Ridurre il rischio di trombosi	<i>(Reduzir o risco de trombose)</i>
Il camice protettivo	<i>(O avental protetor)</i>	Prevenire le cadute	<i>(Prevenir quedas)</i>
La mascherina	<i>(A máscara)</i>	Seguire il protocollo igienico	<i>(Seguir o protocolo de higiene)</i>
La visiera	<i>(A viseira)</i>	Applicare una medicazione	<i>(Aplicar um curativo)</i>
La cintura di sollevamento	<i>(O cinto de elevação)</i>	Spostare in modo ergonomico	<i>(Mover de forma ergonômica)</i>
La pedana antiscivolo	<i>(A base antiderrapante)</i>	Sollevare correttamente	<i>(Levantar corretamente)</i>
La calzatura antiscivolo	<i>(O calçado antiderrapante)</i>		

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- a. la cintura di sollevamento 1. Si mette sul pavimento per evitare che il paziente scivoli.
b. la pedana antiscivolo 2. Si usa per sollevare o trasferire un paziente in modo sicuro.
c. seguire il protocollo igienico 3. Si rispettano le regole di igiene per ridurre le infezioni.

a-2 b-1 c-3



2. Atualização de procedimentos: higiene e mobilização (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: lunedì, cadute, guanti, medicazione, protocollo, cintura, presidio, catetere



Avviso interno - Reparto di Medicina. Da (1) _____ entra in uso un nuovo (2) _____ igienico: prima di ogni (3) _____ indossare (4) _____ monouso e mascherina e preparare sul carrello solo il (5) _____ necessario, come soluzione fisiologica e disinfettante. In caso di pazienti con (6) _____, controllare la cute e registrare l'eventuale arrossamento.

Per la mobilizzazione è obbligatorio usare la (7) _____ di sollevamento e, se necessario, il sollevatore meccanico. Per prevenire le (8) _____ verificare che la pedana e la calzatura antiscivolo siano disponibili; per ridurre il rischio di trombosi applicare la compressione graduata e monitorare la mobilità durante il turno.

Avviso interno - Departamento de Medicina. A partir de segunda-feira entra em vigor um novo protocolo de higiene: antes de cada curativo, vestir luvas descartáveis e máscara e preparar no carrinho apenas o material necessário, como soro fisiológico e desinfetante. No caso de pacientes com cateter, verificar a pele e registrar eventual vermelhidão.

Para a mobilização é obrigatório usar o cinto de elevação e, se necessário, o elevador mecânico. Para prevenir quedas, verificar se a plataforma e o calçado antiderrapante estão disponíveis; para reduzir o risco de trombose, aplicar a compressão graduada e monitorizar a mobilidade durante o turno.

(1) lunedì, (2) protocollo, (3) medicazione, (4) guanti, (5) presidio, (6) catetere, (7) cintura, (8) cadute

1. Quali azioni concrete devi fare prima di una medicazione e quali misure devi adottare per garantire la mobilizzazione sicura e ridurre il rischio di cadute e trombosi?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Durante la formazione hanno mostrato come sistemare i materiali per l'igiene sul carrello per lavorare più rapidamente.
2. La speaker afferma che oggi non dovrà controllare i segni vitali dei pazienti.
3. Per prevenire le cadute, userà dispositivi antiscivolo e chiederà ai pazienti di indossare calzature adeguate.

Verdadeiro Falso

-



1-V-2-X-3-V

4. Escolha a soluzione corretta

1. Prima di applicare una medicazione, noi _____ sempre il protocollo igienico e indossiamo il guanto monouso. *(Antes de aplicar um curativo, seguimos sempre o protocolo de higiene e colocamos a luva descartável.)*
a. seguiamo b. seguio c. seguite d. seguivamo
 2. Ogni due ore tu _____ i segni vitali e monitori la mobilità del paziente. *(A cada duas horas verificas os sinais vitais e monitorizas a mobilidade do paciente.)*
a. controlla b. controllavi c. controllo d. controlli
 3. Se noi _____ bene il rischio, preveniamo le cadute usando la pedana antiscivolo. *(Se avaliarmos bem o risco, prevenimos as quedas usando a plataforma antiderrapante.)*
a. valuterebbe b. valutavamo c. valutiamo d. valuta
1. seguiamo 2. controlli 3. valutiamo

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Passaggio letto-carrozzina sicuro

- Sara (infermiera):** *Marco, prima di spostarlo dal letto alla carrozzina valutiamo il rischio: oggi è un po' instabile e ha la pressione bassa.*
(Marco, antes de o transferirmos da cama para a cadeira de rodas, avaliemos o risco: hoje ele está um pouco instável e tem a tensão baixa.)
- Marco (OSS):** *Ok, allora preparo la pedana antiscivolo e indosso calzature antiscivolo. Metto anche la cintura di sollevamento così lo solleviamo correttamente senza farci male.*
(Ok, então preparo a plataforma antiderrapante e calço calçado antiderrapante. Também coloco o cinto de elevação para o levantarmos corretamente sem nos magoarmos.)
- Sara (infermiera):** *Perfetto. Seguiamo il protocollo igienico: guanti monouso e, visto che tossisce, mascherina e visiera.*
(Perfeito. Seguimos o protocolo de higiene: luvas descartáveis e, como ele está a tossir, máscara e viseira.)
- Marco (OSS):** *D'accordo. Io mi posiziono dal lato più forte e tu controlli i segni vitali appena è seduto; poi monitoriamo la mobilità e valutiamo come procede.*
(De acordo. Eu posiciono-me do lado mais forte e tu controlas os sinais vitais assim que ele estiver sentado; depois monitorizamos a mobilidade e avaliamos como está a correr.)
- Sara (infermiera):** *Sì, e gli spiego passo per passo cosa faremo: così preveniamo le cadute e lo facciamo sentire più sicuro.*
(Sim, e explico-lhe passo a passo o que vamos fazer: assim prevenimos quedas e fazemos com que ele se sinta mais seguro.)

1. Quali strumenti decidono di usare per lo spostamento e perché?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



Di solito, prima di iniziare controllo che... / Per sicurezza seguo il protocollo igienico e... / Per ridurre il rischio uso... e monitoro...

1. Durante una formazione in reparto, quali misure igieniche nuove applichi quando usi materiali monouso e disinfettante?

2. Se devi spostare un paziente con scarsa mobilità, come procedi per sollevarlo in modo ergonomico e ridurre il rischio di cadute o trombosi?

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Ciao Marco,
da domani in reparto applichiamo le nuove procedure. Prima di alcune **medicazioni** dobbiamo usare sempre **guanti monouso e disinfettante**, e preparare la **soluzione fisiologica** sul **carrello per materiale** (niente materiale appoggiato sul letto).
Per i pazienti con mobilità ridotta, ricordati di **spostare in modo ergonomico** e, se necessario, usare la **cintura di sollevamento** per **prevenire le cadute**. Ti chiedo anche di **controllare i segni vitali** prima e dopo lo spostamento. Puoi confermarmi che hai visto l'aggiornamento?
Grazie,
Lucia (caposala)



Escreva uma resposta apropriada: *Confermo di aver letto l'aggiornamento e domani seguirò le nuove procedure. / Avrei una domanda pratica riguardo a... / Puoi confermarmi se, nel caso di..., dobbiamo...?*
