

## A1.22.2 Przysłówki sposobu: bien, mal, vite, silencieusement...

Advérbios de modo: *dobrze, źle, szybko, cicho...*



Os advérbios de modo são usados para descrever a maneira (ou seja, o método, o estilo ou o tipo) como algo é feito. Eles respondem à pergunta "como?" (jak?).

1. Normalmente, colocam-se depois do verbo principal ou depois do complemento.

### Przysłówek

(Advérbio)

### Przykład (Exemplo)

dobrze ( <i>bem</i> )	Czuję się dziś <b>dobrze</b> i mam dużo energii. ( <i>Sinto-me bem hoje e tenho muita energia.</i> )
źle ( <i>mal</i> )	Rano czułam się <b>źle</b> , ale teraz lepiej. ( <i>De manhã eu estava a sentir-me mal, mas agora melhor.</i> )
powoli ( <i>devagar</i> )	Gdy uprawiam jogę, oddycham <b>powoli</b> i spokojnie. ( <i>Quando pratico ioga, respiro devagar e calmamente.</i> )
szybko ( <i>rapidamente</i> )	Serce bije mi <b>szybko</b> . ( <i>O meu coração bate rapidamente.</i> )
cicho ( <i>baixinho</i> )	Mówię <b>cicho</b> , bo dzieci śpią. ( <i>Falo baixinho, porque as crianças estão a dormir.</i> )
głośno ( <i>alto</i> )	Mówię <b>głośno</b> , kiedy jestem podekscytowana. ( <i>Falo alto quando estou entusiasmada.</i> )

### 1. Traduz a e escolhe a resposta correta

- Mówię \_\_\_\_\_, bo boli mnie gardło. (*Falo baixo, porque dói-me a garganta.*)  
a. cicho    b. ciszo    c. cicha    d. cichy
- Dzisiaj czuję się \_\_\_\_\_, więc idę do pracy. (*Hoje sinto-me bem, por isso vou trabalhar.*)  
a. dobra    b. dobry    c. dobrze    d. dobrą
- Po schodach wchodzę \_\_\_\_\_, bo boli mnie noga. (*Subo as escadas devagar, porque dói-me a perna.*)  
a. powolnie    b. powolny    c. powolą    d. powoli
- Po bieganiu oddycham \_\_\_\_\_ i piję wodę. (*Depois de correr, respiro rápido e bebo água.*)  
a. szybka    b. szybkie    c. szybko    d. szybki

1. cicho 2. dobrze 3. powoli 4. szybko

### 2. Rewrite the phrases (QR: IA+)

- (dobrze) Dzisiaj czuję się.

\_\_\_\_\_

(*Hoje eu me sinto bem.*)

- (źle) Rano czułam się, ale teraz lepiej.

\_\_\_\_\_

(*De manhã eu me sentia mal, mas agora melhor.*)



3. (powoli) Kiedy robię jogę, oddycham i spokojnie.

---

*(Quando faço ioga, respiro devagar e calmamente.)*

4. (szybko) Po kawie serce bije mi.

---

*(Depois do café meu coração bate rápido.)*

5. (cicho) W biurze mówię, bo kolega jest na telefonie.

---

*(No escritório eu falo baixo, porque o colega está ao telefone.)*

6. (głośno) Na spotkaniu mówię, kiedy jestem podekscytowana.

---

*(Na reunião eu falo alto, quando estou animada.)*

**1.** Dziś czuję się dobrze. **2.** Rano czułam się źle, ale teraz lepiej. **3.** Kiedy robię jogę, oddycham powoli i spokojnie. **4.** Po kawie serce bije mi szybko. **5.** W biurze mówię cicho, bo kolega jest na telefonie. **6.** Na spotkaniu mówię głośno, kiedy jestem podekscytowana.