

## A1.20.1 Najzdrowsze warzywa

*Os legumes mais saudáveis*



1. Które warzywo jest podstawą kanapek na śniadanie?
  - a. Brokuł
  - b. Ogórki konserwowe
  - c. Rukola
  - d. Pomidory
2. Dlaczego osoba kupuje pomidory na promocji?
  - a. Bo nie trzeba ich myć.
  - b. Bo są wciąż dość drogie.
  - c. Bo lubi je tylko zimą.
  - d. Bo są zawsze tanie.

**1-c 2-b**

### 2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

#### Lista zakupów do rozpoczęcia diety oczyszczającej

*Lista de compras para começar uma dieta detox*

- Adam:** Cześć, kochanie! Zaczynam nową dietę detox. *(Oi, querida! Estou começando uma nova dieta detox. Você pode comprar alguns legumes para mim?)*  
Możesz mi kupić kilka warzyw?
- Joanna:** O rety. Znowu? Jakie warzywa mam kupić? *(Nossa. De novo? Que legumes eu tenho que comprar?)*
- Adam:** Potrzebuję ogórków, papryki, pomidorów i gruszek. Wszystko świeże i BIO, pamiętaj. *(Preciso de pepinos, pimentão, tomates e peras. Tudo fresco e orgânico, lembre-se.)*
- Joanna:** Dobrze. Kupię. *(Certo. Vou comprar.)*
- Adam:** Nie kupuj owoców! Mają za dużo cukru. *(Não compre frutas! Elas têm açúcar demais.)*
- Joanna:** Dobrze, rozumiem. Wyślesz mi listę zakupów SMS-em? *(Tudo bem, entendi. Você me manda a lista de compras por SMS?)*
- Adam:** Oczywiście, zaraz wyślę. *(Claro, já vou enviar.)*
- Joanna:** Po siłowni pójde do supermarketu. *(Depois da academia vou ao supermercado.)*
- Adam:** Ok. Dzięk! Pa! *(Ok. Obrigado! Tchau!)*
- Joanna:** Pa! *(Tchau!)*

1. Co Joanna ma kupić w supermarkecie? *(O que a Joana tem que comprar no supermercado?)*
  - a. Ogórki, paprykę, pomidory i gruszki
  - b. Banany, jabłka i ciastka
  - c. Tylko owoce, bo są zdrowe
  - d. Jogurt, szynkę i sok
2. Dlaczego Adam mówi: „Nie kupuj owoców”? *(Por que o Adam diz: “Não compre frutas”?)*
  - a. Bo owoce mają za dużo cukru
  - b. Bo Adam chce kupić tylko ciastka
  - c. Bo Joanna nie lubi owoców
  - d. Bo w supermarkecie nie ma owoców

**1-a 2-a**