

A1.29.1 Senność po posiłku

Sonolência após a refeição



1. Co możesz odczuwać po jedzeniu?
 - a. Masz zawsze gorączkę.
 - b. Czujesz się śpiący i chcesz spać.
 - c. Od razu boli cię głowa.
 - d. Zawsze masz lepszy humor.
2. Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
 - a. Za dużo wody.
 - b. Brak świeżego powietrza.
 - c. Zimna pogoda.
 - d. Nietolerancja pokarmowe.

1-b 2-d

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Żona wraca zmęczona po pracy i rozmawia z mężem o swoim stanie

A esposa volta cansada do trabalho e conversa com o marido sobre o seu estado

- Rafał:** Cześć, skarbie. Jak tam w pracy? *(Oi, querida. Como foi no trabalho?)*
- Agnieszka:** Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć. *(Estou muito cansada. Mal consigo ficar de pé. Preciso descansar.)*
- Rafał:** Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację. *(Você está com fome? Acabei de terminar de fazer o jantar.)*
- Agnieszka:** Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro. *(Não. Depois de comer vou ficar com sono, e ainda preciso preparar uma apresentação para amanhã.)*
- Rafał:** Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza? *(Me preocupa o seu cansaço depois das refeições. Talvez você deva ir ao médico?)*
- Agnieszka:** Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają. *(Você acha que eu deveria? Eu achava que todo mundo era assim.)*
- Rafał:** Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinooporność. *(Não nesse grau, querida. Você pode ter um problema na tireoide ou resistência à insulina.)*
- Agnieszka:** Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania. *(Talvez você tenha razão... Vou ao médico e vou fazer exames.)*
- Rafał:** Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować. *(Certo. Também vou pensar em uma viagem curta, para você poder relaxar.)*
- Agnieszka:** Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu. *(Perfeito, querido. Preciso de férias.)*

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy? *(O que a Agnieszka quer fazer depois do trabalho?)*
 - a. Odpocząć
 - b. Iść na spacer
 - c. Zrobić przerwę w pracy
 - d. Zjeść dużą kolację
2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji? *(Por que a Agnieszka não quer comer jantar?)*
 - a. Ma duży apetyt i chce zjeść później
 - b. Jest obudzona i chce się zrelaksować
 - c. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna
 - d. Musi iść do lekarza teraz

1-a 2-c