

## A2.28.1 Trening syna zawodnika MMA

Treino do filho de um lutador de MMA



Podczas wyjazdu ojciec codziennie rano idzie z pięcioletnim synem na **siłownię** i na **basen**. Chce pokazać dziecku **styl życia** związany ze sportem i zdrowiem. Gdy zaczynają **trening**, pracownica mówi, że na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia. Ojciec pyta o marzenie syna – **medal** na igrzyskach. Na końcu kobieta zgadza się, żeby zostali jeszcze chwilę i mówi: *trenuj mądrze i nie trenuj za ciężko*.

*Durante a viagem, o pai vai todas as manhãs com o filho de cinco anos à **academia** e à **piscina**. Ele quer mostrar à criança um **estilo de vida** ligado ao esporte e à saúde. Quando começam o **treino**, uma funcionária diz que só se pode ir à academia a partir dos dezesseis anos. O pai pergunta sobre o sonho do filho – uma **medalha** nos Jogos Olímpicos. No final, a mulher concorda que eles fiquem mais um pouco e diz: *treine com sabedoria e não treine pesado demais*.*

1. Dlaczego ojciec przyprowadza syna na siłownię i basen?
  - a. Bo chce mu pokazać zdrowy styl życia i sport.
  - b. Bo pani z siłowni zaprosiła ich na zawody.
  - c. Bo syn ma szesnaście lat i musi ćwiczyć codziennie.
  - d. Bo syn nie lubi sportu i chce go do tego zmusić.
2. Co mówi pracownica o wieku na siłownię?
  - a. Na siłownię można chodzić w każdym wieku bez problemu.
  - b. Na siłownię mogą chodzić tylko dzieci do dziesięciu lat.
  - c. Na siłownię można chodzić dopiero od dwunastego roku życia.
  - d. Na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia.

1-a 2-d

## 2. Queres começar a treinar regularmente e procuras o passe OPEN mais barato na Just GYM.

**Tarefa:** Zapisz cenę najtańszego miesięcznego karnetu OPEN i napisz 2 zdania, jak pomoże Ci trenować regularnie.

**URL:** Karnety Just GYM

**Use in your answer:** karnet OPEN / siłownia / jednorazowe wejście / zamrożenie karnetu / trenować / regularnie