

A2.34.1 Życie na emeryturze

Vida na reforma



Wiele osób w Polsce myśli o tym, jak będzie wyglądać **emerytura**. Najważniejszy jest czas z **rodziną** i bliskimi, a także hobby i trochę **pieniędzy**. Niektórzy mówią też o podróżach, ale zwykle dopiero później. Kto chce być spokojny na starość, powinien *byle* nie odkładać wszystkiego na ostatnią chwilę i dbać o relacje. Wtedy łatwiej cieszyć się życiem jako **senior**.



*Muitas pessoas na Polónia pensam em como será a **aposentadoria**. O mais importante é o tempo com a **família** e os entes queridos, assim como hobbies e um pouco de **dinheiro**. Alguns também falam sobre viagens, mas geralmente só mais tarde. Quem quer estar tranquilo na velhice não deve de jeito nenhum deixar tudo para a última hora e deve cuidar das relações. Assim, é mais fácil aproveitar a vida como **idoso**.*

1. Co Polki i Polacy uważają za najważniejsze na emeryturze?
 - a. Praca w ZUS do późnego wieku
 - b. Tylko wysoki stan zdrowia i sport
 - c. Czas z rodziną i bliskimi
 - d. Dużo podróży po świecie od pierwszego dnia
2. Kiedy pojawiają się w rozmowie podróże po świecie?
 - a. Pojawiają się później
 - b. Tylko wtedy, gdy ktoś jest rencistą
 - c. Na samym początku
 - d. Nigdy się nie pojawiają

1-c 2-a

2. A sua tia na Polónia se aposentou e pede ideias de um esporte seguro e de uma vida mais saudável.

Tarefa: Wypisz 3 sporty polecane dla seniorów, 3 korzyści zdrowotne z aktywności i napisz, co ona będzie robić na emeryturze.

URL: Jak spędzać emeryturę?

Use in your answer: emerytura / seniorzy / sport / pływanie / nordic walking / byle do wiosny